

PROTOCOLO COVID

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2020/2021

El siguiente Protocolo de Actuación está basado en las normas y recomendaciones extraídas de los siguientes documentos oficiales:

- Plan de transición hacia la nueva normalidad. Fase 3. Del Ministro de Sanidad del Gobierno de España. Del 31 de mayo de 2020. Con sus respectivas modificaciones.
- FAQs Deporte Fase 3. Del Ministro de Cultura y Deporte del Gobierno de España. Con sus respectivas modificaciones.
- Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y reinicio de las competiciones federadas y profesionales del CSD. 3 de mayo de 2020.
- Protocolo de inicio de las actividades de las respectivas federaciones de cada deporte que impartimos. ORDEN997/2020 de la Consejería de Sanidad (BOCM 7 de Agosto). Con sus respectivas modificaciones.

El fin de dicho documento será establecer medidas de organización y prevención que complementen a las medidas de los distintos organismos oficiales, con el fin de preservar la salud y dar la máxima seguridad a nuestros alumnos.

Estas medidas se irán adaptando a las necesidades de cada momento en función de la evolución de la pandemia, y las instrucciones recibidas por los organismos oficiales.

1. ANTES DE LA ACTIVIDAD

Hay una serie de normas y recomendaciones que debemos cumplir antes de ir a entrenar:

- **Asegurarnos de que nos encontramos bien.** Para evitar contagios, no debemos acudir al entrenamiento con los siguientes síntomas: diarrea, fiebre, tos seca, cansancio, dolor de cabeza o garganta, dificultar para respirar. Para asegurarnos, **los monitores tomarán la temperatura mediante un termómetro digital a la entrada.**
- **Se les dará gel desinfectante a la entrada de cada actividad.**
- **Deben traer una botella de agua individual** para así no asistir a los vestuarios.
- **Los alumnos entrarán a la instalación de uno en uno.** No pudiendo entrar en ningún caso las familias. Los monitores estarán en la puerta designada antes de la hora de comienzo.

2. DURANTE LA ACTIVIDAD

Hay una serie de normas y recomendaciones que debemos cumplir durante el entrenamiento:

- **Uso obligatorio de mascarilla** durante toda la práctica deportiva.
- Una vez comencemos la clase, **tenemos que permanecer en el espacio que se nos ha asignado**, este espacio está señalizado.
- **Si necesitamos ir al baño** (solo en caso de necesidad urgente), **debemos pedir permiso desde nuestro sitio, entrará solo una persona**. A la entrada y salida del baño se administrará gel hidroalcohólico.
- **Se mantendrá distancia de +2 metros entre alumnos**.
- **El material será de uso individual, y se desinfectará después de cada entrenamiento**.
- En las **actividades deportivas, los subgrupos serán de 6**, y estarán confeccionados por clases, **para así mantener la burbuja**. La mayoría se **realizarán al aire libre** y alguna actividad en el pabellón donde tenemos ventilación mediante ventanas y extractor de aire.
- Las **actividades de música son individuales**.
- Las **actividades de idiomas se desarrollarán en grupos de 6, con una separación entre mesas de +2 metros**. La clase estará ventilada en todo momento.

3. AL TERMINAR LA ACTIVIDAD

Hay una serie de normas y recomendaciones que debemos cumplir al terminar el entrenamiento:

- **Se les dará gel desinfectante a la salida de cada actividad**.
- **Los alumnos saldrán de la instalación de uno en uno**. No pudiendo entrar en ningún caso las familias.

4. EN CASO DE POSITIVO

Si algún alumno da positivo, se confinará al subgrupo de 6. A pesar de que ese grupo mantiene distancia de +2 metros y lleva mascarilla.