

# *M E N Ú*

*Abril*  
*2024*





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**1**

**FESTIVO**  
HOLIDAY

**2**

**PURÉ DE GUISANTES, HUEVO, PUERRO, CALABACÍN Y PATATA**  
PEAS, EGG, LEEK, COURGETTE AND POTATO PUREE

**TALLARINES CON AJO Y QUESO**  
NOODLES WITH GARLIC AND CHEESE

**JAMÓN BRASEADO**  
BRAISED HAM

**FRUTA**  
FRUIT

**3**

**PURÉ DE POLLO, PATATA, TOMATE, CALABAZA, PUERROS, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA**  
CHICKEN, POTATO, TOMATO, PUMPKIN, LEEK, RED PEPPER AND CARROT PUREE

**SOPA DE COCIDO**  
STEW SOUP

**COCIDO COMPLETO**  
MADRID-STYLE STEW

**FRUTA**  
FRUIT

**4**

**PURÉ DE MERLUZA, PATATA, CEBOLLA, CHAMPIÑÓN, PIMIENTO ROJO Y VERDE**  
HAKE, POTATO, ONION, MUSHROOM, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

**JUDÍAS VERDES SALTEADAS**  
SAUTÉED GREEN BEANS

**HAMBURGUESA CON PATATAS AL HORNO**  
BEEF BURGER WITH BAKED POTATOES

**FRUTA**  
FRUIT

**5** Kcal media semanal: 881 CH: 110,13 G: 29 P: 44,1

**PURÉ DE ALUBIA, PATATA, COL, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y NABO**  
WHITE BEAN, POTATO, COLE, LEEK, RED PEPPER AND TURNIP PUREE

**ARROZ CON TOMATE CASERO**  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

**REVUELTO CAMPERO**  
SCRAMBLED EGGS

**YOGUR**  
YOGHOURT

**8**

**PURÉ DE TERNERA, ARROZ, ZANAHORIA, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE**  
BEEF, RICE, CARROT, ONION, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

**MACARRONES A LA NAPOLITANA**  
MACARRONI WITH TOMATO SAUCE

**FILETE SAN PEDRO AL HORNO CON ENSALADA**  
BAKED FISH WITH SALAD

**FRUTA**  
FRUIT

**9**

**PURÉ DE MERLUZA, PATATA, CEBOLLA, CHAMPIÑÓN, PIMIENTO ROJO Y VERDE**  
HAKE, POTATO, ONION, MUSHROOM, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

**SOPA DE AVE CON FIDEOS**  
CHICKEN NOODLE SOUP

**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
MEATBALLS JARDINIÈRE

**FRUTA**  
FRUIT

**10**

**PURÉ DE ALUBIA, PATATA, COL, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y NABO**  
WHITE BEAN, POTATO, COLE, LEEK, RED PEPPER AND TURNIP PUREE

**LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS**  
LENTIL STEW WITH VEGETABLES

**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

**FRUTA**  
FRUIT

**11**

**PURÉ DE TERNERA, ARROZ, ZANAHORIA, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE**  
BEEF, RICE, CARROT, ONION, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

**CREMA DE ZANAHORIAS Y BONIATO ASADO**  
CREAM OF CARROTS AND SWEET POTATO SOUP

**PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA PANADERA**  
GRILLED CHICKEN BREAST WITH POTATOES

**FRUTA**  
FRUIT

**12** Kcal media semanal: 852 CH: 106,5 G: 28,4 P: 42,6

**PURÉ DE BACALAO, BONIATO, COL, CEBOLLA Y ZANAHORIA**  
COD, SWEET POTATO, COLE, ONION AND CARROT PUREE

**ARROZ AL HORNO CON GARBANZOS**  
BAKED RICE WITH CHICKPEAS

**MERLUZA ORLY AL HORNO CON ENSALADA**  
CRUMBED HAKE WITH SALAD

**YOGUR**  
YOGHOURT

**15**

**PURÉ DE PAVO, PATATA, AVENA, TOMATE, CALABAZA, PUERROS Y PIMIENTO ROJO**  
TURKEY, POTATO, OAT, TOMATO, PUMPKIN, LEEK AND RED PEPPER PUREE

**FIDEUÀ**  
FIDEUA

**MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS**  
BAKED HAKE WITH PEAS AND CARROTS

**FRUTA**  
FRUIT

**16**

**PURÉ DE JUDÍAS VERDES, HUEVO, PUERRO, CALABACÍN Y PATATA**  
GREEN BEANS, EGG, LEEK, PUMPKIN AND Y POTATO PUREE

**BRÓCOLI CON PESTO**  
BROCCOLI WITH PESTO SAUCE

**CARNE CON TOMATE Y PIMIENTOS**  
MEAT WITH TOMATO AND PEPPERS

**FRUTA**  
FRUIT

**17**

**PURÉ DE GARBANZOS, PATATA, COL, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE**  
CHICKPEAS, POTATO, COLE, LEEK, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

**SOPA DE COCIDO**  
STEW SOUP

**COCIDO COMPLETO**  
MADRID-STYLE STEW

**FRUTA**  
FRUIT

**18**

**PURÉ DE TERNERA, AVENA, CALABACÍN, CEBOLLA, NABO Y COLIFLOR**  
BEEF, OAT, COURGETTE, ONION, TURNIP AND COULIFLOWER PUREE

**PAELLA VALENCIANA**  
VALENCIAN PAELLA

**REVUELTO CORTIJERO CON ENSALADA**  
SCRAMBLED EGGS WITH SALAD

**FRUTA**  
FRUIT

**19** Kcal media semanal: 821 CH: 102,6 G: 27,4 P: 41

**PURÉ DE MERLUZA, PATATA, CEBOLLA, CHAMPIÑÓN, PIMIENTO ROJO Y VERDE**  
HAKE, POTATO, ONION, MUSHROOM, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

**CREMA DE CALABAZA**  
CREAM OF PUMPKIN SOUP

**POLLO BARBACOA CON PATATAS AL HORNO**  
BBQ CHICKEN WITH BAKED POTATOES

**YOGUR**  
YOGHOURT

**22**

**PURÉ DE POLLO, PATATA, TOMATE, CALABAZA, PUERROS, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE**  
CHICKEN, POTATO, TOMATO, PUMPKIN, LEEK, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

**FUSILLI CON PISTO**  
FUSILLI WITH MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE

**CRUJIENTE DE BACALAO AL HORNO**  
CRISPY BAKED COD

**FRUTA**  
FRUIT

**23**

**PURÉ DE BACALAO, BONIATO, COL, CEBOLLA Y CALABAZA**  
COD, SWEET POTATO, COLE, ONION AND PUMPKIN PUREE

**CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO**  
CREAM OF COURGETTE AND LEEK SOUP

**ALBÓNDIGAS EN SALSAS**  
MEATBALLS

**FRUTA**  
FRUIT

**24**

**PURÉ DE TERNERA, ARROZ, ZANAHORIA, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE**  
BEEF, RICE, CARROT, ONION, RED AND GREEN PEPPER PUREE

**ALUBIAS ESTOFADAS**  
BEANS STEW

**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

**FRUTA**  
FRUIT

**25**

**PURÉ DE LENTEJAS, HUEVO, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y CALABACÍN**  
LENTILS, EGG, LEEK, RED PEPPER AND COURGETTE PUREE

**ARROZ TRES DELICIAS**  
FRIED RICE

**POLLO AL AJILLO**  
GARLIC CHICKEN

**FRUTA**  
FRUIT

**26** Kcal media semanal: 800 CH: 100 G: 26,7 P: 40,6

**PURÉ DE POLLO, PATATA, TOMATE, CALABAZA, PUERROS, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA**  
CHICKEN, POTATO, TOMATO, PUMPKIN, LEEK, RED PEPPER AND CARROT PUREE

**ENSALADA DE ATÚN, PATATA Y GUISANTES**  
PEAS, POTATO AND TUNA SALAD

**CINTA DE LOMO CON ENSALADA**  
PORK LOIN WITH SALAD

**YOGUR**  
YOGHOURT

**29**

**PURÉ DE MERLUZA, PATATA, CEBOLLA, NABO, PIMIENTO ROJO Y CALABACÍN**  
HAKE, POTATO, ONION, TURNIP, RED PEPPER AND COURGETTE PUREE

**ARROZ CON TOMATE CASERO**  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

**PESCADILLA A LA PLANCHA CON ENSALADA**  
GRILLED WITHING WITH SALAD

**FRUTA**  
FRUIT

**30**

**PURÉ DE TERNERA, AVENA, CALABACÍN, CEBOLLA, NABO Y COLIFLOR**  
BEEF, OAT, COURGETTE, ONION, TURNIP AND COULIFLOWER PUREE

**SOPA DE PUCHERO CON HIERBABUENA**  
SOUP WITH MINT

**LONGANIZA AL AJILLO CON PATATAS PANADERAS**  
GARLIC FRESH SAUSAGES WITH POTATOES

**FRUTA**  
FRUIT

Kcal media semanal: 778 CH: 97,3 G: 26 P: 38,9



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO  
HOLIDAY

2

TALLARINES CON AJO Y QUESO  
NOODLES WITH GARLIC AND CHEESE

JAMÓN BRASEADO  
BRAISED HAM

FRUTA  
FRUIT

3

SOPA DE COCIDO  
STEW SOUP

COCIDO COMPLETO  
MADRID-STYLE STEW

FRUTA  
FRUIT

4

JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
SAUTÉED GREEN BEANS

HAMBURGUESA CON PATATAS AL HORNO  
BEEF BURGER WITH BAKED POTATOES

FRUTA  
FRUIT

5

Kcal media semanal: 881 CH: 110,13 G: 29 P: 44,1  
ARROZ CON TOMATE CASERO  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

REVUELTO CAMPERO  
SCRAMBLED EGGS

YOGUR  
YOGHOURT

8

MACARRONES A LA NAPOLITANA  
MACARRONI WITH TOMATO SAUCE

FILETE SAN PEDRO AL HORNO CON  
ENSALADA  
BAKED FISH WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

9

SOPA DE AVE CON FÍDEOS  
CHICKEN NOODLE SOUP

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS JARDINIÈRE

FRUTA  
FRUIT

10

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
LENTIL STEW WITH VEGETABLES

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

11

CREMA DE ZANAHORIAS Y BONIATO  
ASADO  
CREAM OF CARROTS AND SWEET POTATO SOUP

PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON  
PATATA PANADERA  
GRILLED CHICKEN BREAST WITH POTATOES

FRUTA  
FRUIT

12

Kcal media semanal: 852 CH: 106,5 G: 28,4 P: 42,6  
ARROZ AL HORNO CON GARBANZOS  
BAKED RICE WITH CHICKPEAS

MERLUZA ONLY AL HORNO CON ENSALADA  
CRUMBED HAKE WITH SALAD

YOGUR  
YOGHOURT

15

FIDEUÁ  
FIDEUA

MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES Y  
ZANAHORIAS  
BAKED HAKE WITH PEAS AND CARROTS

FRUTA  
FRUIT

16

BRÓCOLI CON PESTO  
BROCCOLI WITH PESTO SAUCE

CARNE CON TOMATE Y PIMIENTOS  
MEAT WITH TOMATO AND PEPPERS

FRUTA  
FRUIT

17

SOPA DE COCIDO  
STEW SOUP

COCIDO COMPLETO  
MADRID-STYLE STEW

FRUTA  
FRUIT

18

PAELLA VALENCIANA  
VALENCIAN PAELLA

REVUELTO CORTIJERO CON ENSALADA  
SCRAMBLED EGGS WITH PEPPER, ONION AND  
CHORIZO WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

19

Kcal media semanal: 821 CH: 102,6 G: 27,4 P: 41  
CREMA DE CALABAZA  
CREAM OF PUMPKIN SOUP

POLLO BARBACOA CON PATATAS AL  
HORNO  
BBQ CHICKEN WITH BAKED POTATOES

YOGUR  
YOGHOURT

22

FUSILLI CON PISTO  
FUSILLI WITH MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE

CRUJIENTE DE BACALAO AL HORNO  
CRISPY BAKED COD

FRUTA  
FRUIT

23

CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO  
CREAM OF COURGETTE AND LEAK SOUP

ALBÓNDIGAS EN SALSA  
MEATBALLS

FRUTA  
FRUIT

24

ALUBIAS ESTOFADAS  
BEANS STEW

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

25

ARROZ TRES DELICIAS  
FRIED RICE

POLLO AL AJILLO  
GARLIC CHICKEN

FRUTA  
FRUIT

26

Kcal media semanal: 800 CH: 100 G: 26,7 P: 40,6  
ENSALADA DE ATÚN, PATATA Y GUISANTES  
PEAS, POTATO AND TUNA SALAD

CINTA DE LOMO CON ENSALADA  
PORK LOIN WITH SALAD

YOGUR  
YOGHOURT

29

ARROZ CON TOMATE CASERO  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

PESCADILLA A LA PLANCHA CON  
ENSALADA  
GRILLED WITHING WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

30

SOPA DE PUCHERO CON HIERBABUENA  
SOUP WITH MINT

LONGANIZA AL AJILLO CON PATATAS  
PANADERAS  
GARLIC FRESH SAUSAGES WITH POTATOES

FRUTA  
FRUIT

Kcal media semanal: 778 CH: 97,3 G: 26 P: 38,9



LUNES

1

FESTIVO  
HOLIDAY

8

MACARRONES A LA NAPOLITANA  
MACARRONI WITH TOMATO SAUCE

CARDOS CON JAMÓN  
VEGETABLES WITH HAM

FILETE SAN PEDRO AL HORNO CON ENSALADA  
BAKED FISH WITH SALAD

CROQUETAS JAMÓN CON ENSALADA  
HAM CROQUETTES WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

15

FIDEUÁ  
FIDEUA

COLIFLOR GRATINADA  
CAULIFLOWER AU GRATIN

MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIAS Y GUISANTES  
BAKED HAKE WITH CARROTS AND PEAS

PASTEL DE PESCADO  
FISH PIE

FRUTA  
FRUIT

22

FUSILLI CON PISTO  
FUSILLI WITH MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE

GAZPACHO  
GAZPACHO

CRUJIENTE DE BACALAO AL HORNO  
CRISPY BAKED COD

LACÓN A LA GALLEGA  
GALICIAN HAM

FRUTA  
FRUIT

29

ARROZ CON TOMATE CASERO  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

VERDURAS ASADAS CON MIEL Y LIMÓN  
ROASTED VEGETABLES WITH HONEY SAUCE

PESCADILLA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
GRILLED FISH WITH SALAD

QUESADILLAS DE JAMÓN YORK Y QUESO  
HAM AND CHEESE QUESADILLA

FRUTA  
FRUIT

MARTES

2

TALLARINES CON AJO Y QUESO  
NOODLES WITH GARLIC AND CHEESE

MENESTRA DE VERDURAS  
VEGETABLES STEW

JAMÓN BRASEADO  
BRAISED HAM

SAN JACOBOS CON ENSALADA  
BREADED HAM AND CHEESE WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

9

SOPA DE AVE CON FÍDEOS  
CHICKEN NOODLE SOUP

ENSALADA DE ARROZ  
RICE SALAD

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS JARDINIÈRE

BOQUERONES CON ENSALADA  
ANCHOVYS WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

16

BRÓCOLI CON PESTO  
BROCCOLI WITH PESTO SAUCE

ARROZ NEGRO CON ALIOLI  
BLACK RICE WITH ALIOLI

CARNE CON TOMATE Y PIMIENTOS  
MEAT WITH TOMATO AND PEPPERS

ALITAS DE POLLO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
CHICKEN WINGS WITH GARLIC AND PARSLEY

FRUTA  
FRUIT

23

CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO  
CREAM OF COURGETTE AND LEAK SOUP

PATATAS ESTOFADAS CON COSTILLAS  
RIBS AND POTATO STEW

ALBÓNDIGAS EN SALSA  
MEATBALLS

SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA  
GRILLED SALMON WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

30

SOPA DE PUCHERO CON HIERBABUENA  
SOUP WITH MINT

SALMOREJO  
SALMOREJO

LONGANIZA AL AJILLO CON PATATAS  
GARLIC FRESH SAUSAGES WITH POTATOES

BUÑUELOS DE BACALAO  
COD FRITTERS

FRUTA  
FRUIT

3

SOPA DE COCIDO  
STEW SOUP

PARRILLADA DE VERDURAS  
GRILLED VEGETABLES

COCIDO COMPLETO  
MADRID-STYLE STEW

BERENJENA RELLENA DE CARNE  
MEAT STUFFED EGGPLANT

FRUTA  
FRUIT

10

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
LENTIL STEW WITH VEGETABLES

QUICHE DE CALABACÍN  
COURGETTE QUICHE

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

PINCHOS MORUNOS CON PATATAS  
MOORISH SKEWERS WITH POTATOES

FRUTA  
FRUIT

17

SOPA DE COCIDO  
STEW SOUP

ENSALADA CAMPERA  
COUNTRY SALAD

COCIDO COMPLETO  
MADRID-STYLE STEW

RAPE A LA MARINERA  
FISH WITH TOMATO, ONION AND GARLIC SAUCE

FRUTA  
FRUIT

24

ALUBIAS ESTOFADAS  
BEANS STEW

ENSALADA CÉSAR  
CAESAR SALAD

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

CALAMARES A LA ANDALUZA  
FRIED SQUID

FRUTA  
FRUIT

MIÉRCOLES

4

JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
SAUTÉED GREEN BEANS

PASTA AL PESTO GRATINADA

HAMBURGUESA CON PATATAS AL HORNO  
BEEF BURGER WITH BAKED POTATOES

ZARZUELA DE PESCADO Y MEJILLONES  
FISH AND MUSSELS STEW

FRUTA  
FRUIT

11

CREMA DE ZANAHORIAS Y BONIATO ASADO  
CREAM OF CARROTS AND SWEET POTATO SOUP

PATATAS CON SEPIA  
CUTTLEFISH WITH POTATOES STEW

PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA  
GRILLED CHICKEN BREAST WITH POTATOES

LASAÑA DE SALMÓN CON ESPINACAS  
SALMON LASAGNA WITH SPINACH

FRUTA  
FRUIT

18

PAELLA VALENCIANA  
VALENCIAN PAELLA

CHAMPIÑONES SALTEADOS CON JAMÓN  
SAUTÉED MUSHROOMS WITH HAM

REVUELTO CORTIJERO CON ENSALADA  
SCRAMBLED EGGS WITH PEPPER, ONION AND CHORIZO WITH SALAD

PLATJA AL LIMÓN  
FISH WITH LEMON SAUCE

FRUTA  
FRUIT

25

ARROZ TRES DELICIAS  
FRIED RICE

CALABACÍN RELLENO DE SETAS  
MUSHROOMS STUFFED COURGETTE

POLLO AL AJILLO  
GARLIC CHICKEN

BACALAO AJOARRIERO  
COD

FRUTA  
FRUIT

JUEVES

5

Kcal media semanal: 881 CH: 110,13 G: 29 P: 44,1

ARROZ CON TOMATE CASERO  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

ACELGAS SALTEADAS  
SAUTÉED CHARD

REVUELTO CAMPERO  
SCRAMBLED EGGS

WOK DE POLLO CON VERDURAS  
CHICKEN WOK WITH VEGETABLES

YOGUR  
YOGHOURT

12

Kcal media semanal: 852 CH: 106,5 G: 28,4 P: 42,6

ARROZ AL HORNO CON GARBANZOS  
BAKED RICE WITH CHICKPEAS

RATATOUILLE  
RATATOUILLE

MERLUZA ORLY AL HORNO CON ENSALADA  
CRUMBED HAKE WITH SALAD

TACOS DE CARNE CON VERDURAS  
MEAT AND VEGETABLES TACOS

YOGUR  
YOGHOURT

19

Kcal media semanal: 821 CH: 102,6 G: 27,4 P: 41

CREMA DE CALABAZA  
CREAM OF PUMPKIN SOUP

TALLARINES FRITOS CON VERDURAS  
FRIED NOODLES WITH VEGETABLES

POLLO BARBACOA CON PATATAS AL HORNO  
BBQ CHICKEN WITH BAKED POTATOES

PIMIENTOS DEL PIQUILLOS RELLENOS  
STUFFED PEPPERS

YOGUR  
YOGHOURT

26

Kcal media semanal: 800 CH: 100 G: 26,7 P: 40,6

ENSALADA DE ATÚN, PATATA Y GUISANTES  
PEAS, POTATO AND TUNA SALAD

PASTA CON SALSA DE ATÚN Y HUEVO  
PASTA WITH TUNA AND EGG SAUCE

CINTA DE LOMO CON ENSALADA  
PORK LOIN WITH SALAD

FLAMENQUÍN CON ENSALADA  
BREADED HAM AND CHEESE ROLL WITH SALAD

YOGUR  
YOGHOURT

Kcal media semanal: 778 CH: 97,3 G: 26 P: 39,9



## LUNES

1

FESTIVO  
HOLIDAY

8

MACARRONES A LA NAPOLITANA (SIN HUEVO)  
MACARRONI WITH TOMATO SAUCE (EGG FREE)FILETE SAN PEDRO AL HORNO CON ENSALADA  
BAKED FISH WITH SALADFRUTA  
FRUIT

15

FIDEUÁ (SIN HUEVO)  
FIDEUA (EGG FREE)MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS  
BAKED HAKE WITH PEAS AND CARROTSFRUTA  
FRUIT

22

FUSILLI CON PISTO (SIN HUEVO)  
FUSILLI WITH MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE (EGG FREE)BACALAO AL HORNO  
BAKED CODFRUTA  
FRUIT

29

ARROZ CON TOMATE CASERO  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCEPESCADILLA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
GRILLED FISH WITH SALADFRUTA  
FRUIT

## MARTES

2

TALLARINES CON AJO Y QUESO (SIN HUEVO)  
NOODLES WITH GARLIC AND CHEESE (EGG FREE)JAMÓN BRASEADO  
BRAISED HAMFRUTA  
FRUIT

9

SOPA DE AVE CON FIDEOS (SIN HUEVO)  
CHICKEN NOODLE SOUP (EGG FREE)ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS JARDINIÈREFRUTA  
FRUIT

16

BRÓCOLI CON PESTO  
BROCCOLI WITH PESTO SAUCECARNE CON TOMATE Y PIMIENTOS  
MEAT WITH TOMATO AND PEPPERSFRUTA  
FRUIT

23

CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO  
CREAM OF COURGETTE AND LEAK SOUPALBÓNDIGAS EN SALSA  
MEATBALLSFRUTA  
FRUIT

30

SOPA DE PUCHERO CON HIERBABUENA (SIN HUEVO)  
SOUP WITH MINT (EGG FREE)LONGANIZA AL AJILLO CON PATATAS PANADERAS  
GARLIC FRESH SAUSAGES WITH POTATOESFRUTA  
FRUIT

## MIÉRCOLES

3

SOPA DE COCIDO (SIN HUEVO)  
STEW SOUP (EGG FREE)COCIDO COMPLETO  
MADRID-STYLE STEWFRUTA  
FRUIT

10

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
LENTIL STEW WITH VEGETABLESLOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
PORK LOIN WITH SALADFRUTA  
FRUIT

17

SOPA DE COCIDO (SIN HUEVO)  
STEW SOUP (EGG FREE)COCIDO COMPLETO  
MADRID-STYLE STEWFRUTA  
FRUIT

24

ALUBIAS ESTOFADAS  
BEANS STEWFILETE SAN PEDRO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
GRILLED FISH WITH SALADFRUTA  
FRUIT

## JUEVES

4

JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
SAUTÉED GREEN BEANSHAMBURGUESA CON PATATAS AL HORNO  
BEEF BURGER WITH BAKED POTATOESFRUTA  
FRUIT

11

CREMA DE ZANAHORIAS Y BONIATO ASADO  
CREAM OF CARROTS AND SWEET POTATO SOUPPECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA PANADERA  
GRILLED CHICKEN BREAST WITH POTATOESFRUTA  
FRUIT

18

PAELLA VALENCIANA  
VALENCIAN PAELLABISTEC DE TERNERCA CON ENSALADA  
BEEF FILLET WITH SALADFRUTA  
FRUIT

25

ARROZ TRES DELICIAS  
FRIED RICEPOLLO AL AJILLO  
GARLIC CHICKENFRUTA  
FRUIT

## VIERNES

5

Kcal media semanal: 881 CH: 110,13 G: 29 P: 44,1  
ARROZ CON TOMATE CASERO  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCEPESCADO A LA PLANCHA  
GRILLED FISHYOGUR  
YOGHOURT

12

Kcal media semanal: 852 CH: 106,5 G: 28,4 P: 42,6  
ARROZ AL HORNO CON GARBANZOS  
BAKED RICE WITH CHICKPEASMERLUZA AL HORNO CON ENSALADA  
HAKE WITH SALADYOGUR  
YOGHOURT

19

Kcal media semanal: 821 CH: 102,6 G: 27,4 P: 41  
CREMA DE CALABAZA  
CREAM OF PUMPKIN SOUPPOLLO BARBACOA CON PATATAS AL HORNO  
BBQ CHICKEN WITH BAKED POTATOESYOGUR  
YOGHOURT

26

Kcal media semanal: 800 CH: 100 G: 26,7 P: 40,6  
ENSALADA DE ATÚN, PATATA Y GUISANTES (SIN HUEVO)  
PEAS, POTATO AND TUNA SALAD (EGG FREE)CINTA DE LOMO CON ENSALADA  
PORK LOIN WITH SALADYOGUR  
YOGHOURT

Kcal media semanal: 778 CH: 97,3 G: 26 P: 38,9



## LUNES

1

FESTIVO  
HOLIDAY

8

**MACARRONES A LA NAPOLITANA (SIN GLUTEN)**  
MACARRONI WITH TOMATO SAUCE (GLUTEN FREE)

**FILETE SAN PEDRO AL HORNO CON ENSALADA**  
BAKED FISH WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

15

**FIDEUÁ (SIN GLUTEN)**  
FIDEUA (GLUTEN FREE)

**MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS**  
BAKED HAKE WITH PEAS AND CARROTS

FRUTA  
FRUIT

22

**FUSILLI CON PISTO (SIN GLUTEN)**  
FUSILLI WITH MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE (GLUTEN FREE)

**BACALAO AL HORNO**  
BAKED COD

FRUTA  
FRUIT

29

**ARROZ CON TOMATE CASERO**  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

**PESCADILLA A LA PLANCHA CON ENSALADA**  
GRILLED WITHING WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

## MARTES

2

**TALLARINES CON AJO Y QUESO (SIN GLUTEN)**  
NOODLES WITH GARLIC AND CHEESE (GLUTEN FREE)

**JAMÓN BRASEADO**  
BRAISED HAM

FRUTA  
FRUIT

9

**SOPA DE AVE CON FÍDEOS (SIN GLUTEN)**  
CHICKEN NOODLE SOUP (GLUTEN FREE)

**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (SIN GLUTEN)**  
MEATBALLS JARDINIÈRE (GLUTEN FREE)

FRUTA  
FRUIT

16

**BRÓCOLI CON PESTO**  
BROCCOLI WITH PESTO SAUCE

**CARNE CON TOMATE Y PIMIENTOS**  
MEAT WITH TOMATO AND PEPPERS

FRUTA  
FRUIT

23

**CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO**  
CREAM OF COURGETTE AND LEAK SOUP

**ALBÓNDIGAS EN SALSAS (SIN GLUTEN)**  
MEATBALLS (GLUTEN FREE)

FRUTA  
FRUIT

30

**SOPA DE PUCHERO CON HIERBABUENA (SIN GLUTEN)**  
SOUP WITH MINT (GLUTEN FREE)

**LONGANIZA AL AJILLO CON PATATAS PANADERAS**  
GARLIC FRESH SAUSAGES WITH POTATOES

FRUTA  
FRUIT

## MIÉRCOLES

3

**SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)**  
STEW SOUP (GLUTEN FREE)

**COCIDO COMPLETO**  
MADRID-STYLE STEW

FRUTA  
FRUIT

10

**GUISO DE PATATAS CON POLLO**  
CHICKEN AND POTATO STEW

**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

17

**SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)**  
STEW SOUP (GLUTEN FREE)

**COCIDO COMPLETO**  
MADRID-STYLE STEW

FRUTA  
FRUIT

24

**ALUBIAS ESTOFADAS**  
BEANS STEW

**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

4

**JUDÍAS VERDES SALTEADAS**  
SAUTÉED GREEN BEANS

**HAMBURGUESA CON PATATAS AL HORNO (SIN GLUTEN)**  
BEEF BURGER WITH BAKED POTATOES (GLUTEN FREE)

FRUTA  
FRUIT

11

**CREMA DE ZANAHORIAS Y BONIATO ASADO**  
CREAM OF CARROTS AND SWEET POTATO SOUP

**PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA PANADERA**  
GRILLED CHICKEN BREAST WITH POTATOES

FRUTA  
FRUIT

18

**PAELLA VALENCIANA**  
VALENCIAN PAELLA

**REVUELTO CORTIJERO CON ENSALADA**  
SCRAMBLED EGGS WITH PEPPER, ONION AND CHORIZO WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

25

**ARROZ TRES DELICIAS**  
FRIED RICE

**POLLO AL AJILLO**  
GARLIC CHICKEN

FRUTA  
FRUIT

## VIERNES

5

Kcal media semanal: 881 CH: 110,13 G: 29 P: 44,1  
**ARROZ CON TOMATE CASERO**  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

**REVUELTO CAMPERO**  
SCRAMBLED EGGS

YOGUR  
YOGHOURT

12

Kcal media semanal: 852 CH: 106,5 G: 28,4 P: 42,6  
**ARROZ AL HORNO CON GARBANZOS**  
BAKED RICE WITH CHICKPEAS

**MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA**  
HAKE WITH SALAD

YOGUR  
YOGHOURT

19

Kcal media semanal: 821 CH: 102,6 G: 27,4 P: 41  
**CREMA DE CALABAZA**  
CREAM OF PUMPKIN SOUP

**POLLO BARBACOA CON PATATAS AL HORNO**  
BBQ CHICKEN WITH BAKED POTATOES

YOGUR  
YOGHOURT

26

Kcal media semanal: 800 CH: 100 G: 26,7 P: 40,6  
**ENSALADA DE ATÚN, PATATA Y GUISANTES**  
PEAS, POTATO AND TUNA SALAD

**CINTA DE LOMO CON ENSALADA**  
PORK LOIN WITH SALAD

YOGUR  
YOGHOURT

Kcal media semanal: 778 CH: 97,3 G: 26 P: 38,9



ALERGIA A LA PROTEÍNA DE LA LECHE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>FESTIVO HOLIDAY</p>	<p>2</p> <p>TALLARINES CON TOMATE NOODLES WITH TOMATE</p> <p>JAMÓN BRASEADO BRAISED HAM</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE COCIDO STEW SOUP</p> <p>COCIDO COMPLETO MADRID-STYLE STEW</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>4</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS SAUTÉED GREEN BEANS</p> <p>HAMBURGUESA CON PATATAS AL HORNO BEEF BURGER WITH BAKED POTATOES</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>5</p> <p>Kcal media semanal: 881 CH: 110,13 G: 29 P: 44,1</p> <p>ARROZ CON TOMATE CASERO RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>REVUELTO CAMPERO SCRAMBLED EGGS</p> <p>FRUTA FRUIT</p>
<p>8</p> <p>MACARRONES A LA NAPOLITANA MACARRONI WITH TOMATO SAUCE</p> <p>FILETE SAN PEDRO AL HORNO CON ENSALADA BAKED FISH WITH SALAD</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>9</p> <p>SOPA DE AVE CON FÍDEOS CHICKEN NOODLE SOUP</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA MEATBALLS JARDINIÈRE</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>10</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS LENTIL STEW WITH VEGETABLES</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA SPANISH OMELETTE WITH SALAD</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>11</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS Y BONIATO ASADO CREAM OF CARROTS AND SWEET POTATO SOUP</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA PANADERA GRILLED CHICKEN BREAST WITH POTATOES</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>12</p> <p>Kcal media semanal: 852 CH: 106,5 G: 28,4 P: 42,6</p> <p>ARROZ AL HORNO CON GARBANZOS BAKED RICE WITH CHICKPEAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA HAKE WITH SALAD</p> <p>FRUTA FRUIT</p>
<p>15</p> <p>FIDEUÁ FIDEUA</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS BAKED HAKE WITH PEAS AND CARROTS</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>16</p> <p>BRÓCOLI CON PESTO BROCCOLI WITH PESTO SAUCE</p> <p>CARNE CON TOMATE Y PIMIENTOS MEAT WITH TOMATO AND PEPPERS</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE COCIDO STEW SOUP</p> <p>COCIDO COMPLETO MADRID-STYLE STEW</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>18</p> <p>PAELLA VALENCIANA VALENCIAN PAELLA</p> <p>REVUELTO CORTIJERO CON ENSALADA SCRAMBLED EGGS WITH PEPPER, ONION AND CHORIZO WITH SALAD</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>19</p> <p>Kcal media semanal: 821 CH: 102,6 G: 27,4 P: 41</p> <p>CREMA DE CALABAZA CREAM OF PUMPKIN SOUP</p> <p>POLLO BARBACOA CON PATATAS AL HORNO BBQ CHICKEN WITH BAKED POTATOES</p> <p>FRUTA FRUIT</p>
<p>22</p> <p>FUSILLI CON PISTO FUSILLI WITH MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE</p> <p>BACALAO AL HORNO BAKED COD</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO CREAM OF COURGETTE AND LEAK SOUP</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSAS MEATBALLS</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>24</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS BEANS STEW</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA SPANISH OMELETTE WITH SALAD</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>25</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS FRIED RICE</p> <p>POLLO AL AJILLO GARLIC CHICKEN</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>26</p> <p>Kcal media semanal: 800 CH: 100 G: 26,7 P: 40,6</p> <p>ENSALADA DE ATÚN, PATATA Y GUISANTES PEAS, POTATO AND TUNA SALAD</p> <p>CINTA DE LOMO CON ENSALADA PORK LOIN WITH SALAD</p> <p>FRUTA FRUIT</p>
<p>29</p> <p>ARROZ CON TOMATE CASERO RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE</p> <p>PESCADILLA A LA PLANCHA CON ENSALADA GRILLED FISH WITH SALAD</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>30</p> <p>SOPA DE PUCHERO CON HIERBABUENA SOUP WITH MINT</p> <p>LONGANIZA AL AJILLO CON PATATAS PANADERAS GARLIC FRESH SAUSAGES WITH POTATOES</p> <p>FRUTA FRUIT</p>	<p>Kcal media semanal: 778 CH: 97,3 G: 26 P: 38,9</p>		



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO  
HOLIDAY

2

TALLARINES CON AJO Y QUESO  
NOODLES WITH GARLIC AND CHEESE

JAMÓN BRASEADO  
BRAISED HAM

FRUTA  
FRUIT

3

SOPA DE COCIDO  
STEW SOUP

COCIDO COMPLETO  
MADRID-STYLE STEW

FRUTA  
FRUIT

4

JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
SAUTÉED GREEN BEANS

HAMBURGUESA CON PATATAS AL HORNO  
BEEF BURGER WITH BAKED POTATOES

FRUTA  
FRUIT

5

Kcal media semanal: 881 CH: 110,13 G: 29 P: 44,1  
ARROZ CON TOMATE CASERO  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

REVUELTO CAMPERO  
SCRAMBLED EGGS

YOGUR  
YOGHOURT

8

MACARRONES A LA NAPOLITANA  
MACARRONI WITH TOMATO SAUCE

CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA  
CON ENSALADA  
GRILLED PORK LOIN WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

9

SOPA DE AVE CON FÍDEOS  
CHICKEN NOODLE SOUP

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS JARDINIÈRE

FRUTA  
FRUIT

10

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
LENTIL STEW WITH VEGETABLES

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

11

CREMA DE ZANAHORIAS Y BONIATO  
ASADO  
CREAM OF CARROTS AND SWEET POTATO SOUP

PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON  
PATATA PANADERA  
GRILLED CHICKEN BREAST WITH POTATOES

FRUTA  
FRUIT

12

Kcal media semanal: 852 CH: 106,5 G: 28,4 P: 42,6  
ARROZ AL HORNO CON GARBANZOS  
BAKED RICE WITH CHICKPEAS

REVUELTO CON ENSALADA  
SCRAMBLED EGGS WITH SALAD

YOGUR  
YOGHOURT

15

FIDEUÁ  
FIDEUA

BISTEC DE TERNERA  
BEEF FILLET

FRUTA  
FRUIT

16

BRÓCOLI CON PESTO  
BROCCOLI WITH PESTO SAUCE

CARNE CON TOMATE Y PIMIENTOS  
MEAT WITH TOMATO AND PEPPERS

FRUTA  
FRUIT

17

SOPA DE COCIDO  
STEW SOUP

COCIDO COMPLETO  
MADRID-STYLE STEW

FRUTA  
FRUIT

18

PAELLA VALENCIANA  
VALENCIAN PAELLA

REVUELTO CORTIJERO CON ENSALADA  
SCRAMBLED EGGS WITH PEPPER, ONION AND  
CHORIZO WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

19

Kcal media semanal: 821 CH: 102,6 G: 27,4 P: 41  
CREMA DE CALABAZA  
CREAM OF PUMPKIN SOUP

POLLO BARBACOA CON PATATAS AL  
HORNO  
BBQ CHICKEN WITH BAKED POTATOES

YOGUR  
YOGHOURT

22

FUSILLI CON PISTO  
FUSILLI WITH MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE

TORTILLA DE QUESO  
CHEESE OMELETTE

FRUTA  
FRUIT

23

CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO  
CREAM OF COURGETTE AND LEAK SOUP

ALBÓNDIGAS EN SALSA  
MEATBALLS

FRUTA  
FRUIT

24

ALUBIAS ESTOFADAS  
BEANS STEW

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

25

ARROZ TRES DELICIAS  
FRIED RICE

POLLO AL AJILLO  
GARLIC CHICKEN

FRUTA  
FRUIT

26

Kcal media semanal: 800 CH: 100 G: 26,7 P: 40,6  
ENSALADA DE PATATA Y GUI SANTES  
PEAS AND POTATO SALAD

CINTA DE LOMO CON ENSALADA  
PORK LOIN WITH SALAD

YOGUR  
YOGHOURT

29

ARROZ CON TOMATE CASERO  
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
GRILLED TURKEY WITH SALAD

FRUTA  
FRUIT

30

SOPA DE PUCHERO CON HIERBABUENA  
SOUP WITH MINT

LONGANIZA AL AJILLO CON PATATAS  
PANADERAS  
GARLIC FRESH SAUSAGES WITH POTATOES

FRUTA  
FRUIT

Kcal media semanal: 778 CH: 97,3 G: 26 P: 38,9





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO  
HOLIDAY

2

ENSALADA VALENCIANA

BACALAO AL HORNO CON SALSAS DE TOMATE Y PATATA

FRUTA

3

HERVIDO DE PATATA, JUDÍAS Y ZANAHORIA

REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON AJOS TIERNOS Y ATÚN

FRUTA

4

GUISANTES CON CEBOLLA Y TACOS DE JAMÓN

ESCALIVADA DE VERDURA CON MERLUZA AL HORNO

FRUTA

5

Kcal media semanal: 760 CH: 95 G: 25,3 P: 38

CREMA DE CALABACÍN Y PATATA

BROCHESTAS DE PAVO CON VERDURAS

FRUTA

8

ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE

PECHUGA AL HORNO CON ESPINACAS, PIÑONES Y LECHE EVAPORADA

FRUTA

9

RATATUILLE DE VERDURAS CON QUESO MOZARELLA

WRAP DE TORTILLA DE FRANCESA CON TOMATE Y AGUACATE

FRUTA

10

PATATAS RELLENAS DE BERENJENA GRATINADAS CON QUESO

ESPAGUETIS DE CALABACÍN CON VERDURAS Y PECHUGA DE POLLO

FRUTA

11

ENSALADA TOMATE, MAÍZ Y AGUACATE

PASTA DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ATÚN

FRUTA

12

Kcal media semanal: 790 CH: 98 G: 26,3 P: 39,5

ALCACHOFAS A LA PLANCHA CON QUESO PARMESANO

SEPIA A LA PLANCHA CON SALSAS VERDES

FRUTA

15

HUMMUS DE GARBANZOS CON STICKS DE ZANAHORIA

MUSLO DE POLLO DESHUESADO A LA PLANCHA CON VERDURAS

FRUTA

16

CREMA DE CHAMPIÑONES

SALMÓN AL HORNO CON VERDURAS Y BONIATO

FRUTA

17

ENSALADA DE QUINOA CON TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO FRESCO

REVUELTO CON REPOLLO Y AGUACATE

FRUTA

18

BRÓCOLI Y PATATA AL HORNO GRATINADOS CON MOZARELLA

PIMIENTO RELLENO DE QUINOA CON VERDURAS

FRUTA

19

Kcal media semanal: 773 CH: 96,6 G: 25,7 P: 38,7

HABAS SALTEADAS CON CEBOLLA

MERLUZA A LA ESPALDA CON VERDURAS

FRUTA

22

ENSALADA DE CANÓNICOS, NUECES, MANZANA Y QUESO FETA

LOMO CON PIMIENTO A LA PLANCHA Y PATATA

FRUTA

23

ENSALADA MURCIANA

PECHUGA A LA PLANCHA CON PISTO DE VERDURAS

FRUTA

24

SALTEADO DE BRÓCOLI, PIMIENTO Y CEBOLLA CON ANACARDOS Y SALSAS DE SOJA

ALITAS DE POLLO AL HORNO CON BONIATO

FRUTA

25

CREMA DE ZANAHORIA

TORTILLA DE BONIATO Y CALABACÍN

FRUTA

26

Kcal media semanal: 800 CH: 100 G: 26,7 P: 40

CHAMPIÑONES RELLENOS DE CEBOLLA AL HORNO

GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y QUESO GRATINADO

FRUTA

Kcal media semanal: 720 CH: 90 G: 24 P: 36

29

MENESTRA DE VERDURAS

CUSCÚS SALTRADO CON VERDURAS Y POLLO

FRUTA

30

PARILLADA DE VERDURAS Y BONIATO

CALAMARES A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL

FRUTA

## DESAYUNOS

## MERIENDAS

## DIARIO

## OCASIONAL

## DIARIO

## OCASIONAL

LECHE  
PAPILLA DE FRUTAS  
FRUTA VARIADA  
CEREALES  
GALLETAS  
FIAMBRE  
TOMATE  
MANTEQUILLA  
MERMELADA  
TOSTADAS

HUEVO REVUELTO  
BIZCOCHO  
SÁNDWICH  
CHURROS

PAPILLA DE FRUTAS  
LECHE  
FRUTA VARIADA  
SÁNDWICH

GALLETAS  
BIZCOCHO  
YOGUR

Lista de alimentos que se sirven en los desayunos y meriendas. En la columna 'Diario' se detallan los productos que se ofrecen todos los días y en 'Ocasional', aquellos que se sirven de forma esporádica para complementar la dieta.