

MENÚ

Julio
2024





LUNES

1

PURÉ DE TERNERA, ARROZ, ZANAHORIA, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE
BEEF, RICE, CARROT, ONION, RED AND GREEN PEPPER PUREE

FUSILLI CON TOMATE CASERO
FUSILLI WITH TOMATO SAUCE

BACALAO AL HORNO
BAKED COD

FRUTA
FRUIT

8

PURÉ DE JUDÍAS VERDES, HUEVO, PUERRO, CALABACÍN Y PATATA
GREEN BEANS, EGG, LEEK, PUMPKIN AND Y POTATO PUREE

MACARRONES BOLOÑESA
BOLOGNESE MACARONI

MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA
GRILLED HAKE WITH SALAD

FRUTA
FRUIT

15

PURÉ DE BACALAO, BONIATO, COL, CEBOLLA Y CALABAZA
COD, SWEET POTATO, COLE, ONION AND PUMPKIN PUREE

ESPAGUETIS CON QUESO
SPAGHETTI WITH CHEESE

CINTA DE LOMO CON SALSAS Y VERDURAS
PORK LOIN WITH SAUCE AND VEGETABLES

FRUTA
FRUIT

22

PURÉ DE LENTEJAS, HUEVO, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y CALABACÍN
LENTILS, EGG, LEEK, RED PEPPER AND COURGETTE PUREE

FUSILLI CON TOMATE CASERO
FUSILLI WITH TOMATO SAUCE

BACALAO AL HORNO
BAKED COD

FRUTA
FRUIT

29

PURÉ DE BACALAO, BONIATO, COL, CEBOLLA Y CALABAZA
COD, SWEET POTATO, COLE, ONION AND PUMPKIN PUREE

ESPAGUETIS CON QUESO
SPAGHETTI WITH CHEESE

CINTA DE LOMO CON SALSAS Y VERDURAS
PORK LOIN WITH SAUCE AND VEGETABLES

FRUTA
FRUIT

MARTES

2

PURÉ DE MERLUZA, PATATA, CEBOLLA, CHAMPIÑÓN, PIMIENTO ROJO Y VERDE
HAKE, POTATO, ONION, MUSHROOM, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

PAELLA VALENCIA
VALENCIAN PAELLA

CHULETA DE LOMA SAJONIA CON ENSALADA
PORK LOIN WITH SALAD

FRUTA
FRUIT

9

PURÉ DE GARBANZOS, PATATA, COL, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE
CHICKPEAS, POTATO, COLE, LEEK, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

ALUBIAS ESTOFADAS
BEANS STEW

REVUELTO CAMPERO CON ENSALADA
SCRAMBLED EGGS WITH SALAD

FRUTA
FRUIT

16

PURÉ DE ALUBIA, PATATA, COL, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y NABO
WHITE BEAN, POTATO, COLE, LEEK, RED PEPPER AND TURNIP PUREE

ALUBIAS ESTOFADAS
BEANS STEW

REVUELTO CON JAMÓN
SCRAMBLED EGGS WITH HAM

FRUTA
FRUIT

23

PURÉ DE JUDÍAS VERDES, HUEVO, PUERRO, CALABACÍN Y PATATA
GREEN BEANS, EGG, LEEK, PUMPKIN AND Y POTATO PUREE

PAELLA VALENCIA
VALENCIAN PAELLA

CHULETA DE LOMA SAJONIA CON ENSALADA
PORK LOIN WITH SALAD

FRUTA
FRUIT

30

PURÉ DE GARBANZOS, PATATA, COL, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE
CHICKPEAS, POTATO, COLE, LEEK, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

ALUBIAS ESTOFADAS
BEANS STEW

REVUELTO CON JAMÓN
SCRAMBLED EGGS WITH HAM

FRUTA
FRUIT

MIÉRCOLES

3

PURÉ DE ALUBIA, PATATA, COL, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y NABO
WHITE BEAN, POTATO, COLE, LEEK, RED PEPPER AND TURNIP PUREE

CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRES
CREAM OF VEGETABLES AND LEGUM SOUP

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
MEATBALLS WITH SAUCE

FRUTA
FRUIT

10

PURÉ DE TERNERA, AVENA, CALABACÍN, CEBOLLA, NABO Y COLIFLOR
BEEF, OAT, COURGETTE, ONION, TURNIP AND COULIFLOWER PUREE

CREMA DE ZANAHORIA
CREAM OF CARROT SOUP

MUSLITOS DE POLLO ASADOS
ROASTED CHICKEN DRUMSTICKS

FRUTA
FRUIT

17

PURÉ DE TERNERA, ARROZ, ZANAHORIA, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE
BEEF, RICE, CARROT, ONION, RED AND GREEN PEPPER PUREE

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW

POLLO EN PETITORIA
CHICKEN FRICASSÉ

FRUTA
FRUIT

24

PURÉ DE TERNERA, AVENA, CALABACÍN, CEBOLLA, NABO Y COLIFLOR
BEEF, OAT, COURGETTE, ONION, TURNIP AND COULIFLOWER PUREE

CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRES
CREAM OF VEGETABLES AND LEGUM SOUP

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
MEATBALLS WITH SAUCE

FRUTA
FRUIT

31

PURÉ DE POLLO, PATATA, TOMATE, CALABAZA, PUERROS, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE
CHICKEN, POTATO, TOMATO, PUMPKIN, LEEK, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

CREMA DE ZANAHORIA
CREAM OF CARROT SOUP

MUSLITOS DE POLLO ASADOS
ROASTED CHICKEN DRUMSTICKS

FRUTA
FRUIT

JUEVES

4

PURÉ DE BACALAO, BONIATO, COL, CEBOLLA Y ZANAHORIA
COD, SWEET POTATO, COLE, ONION AND CARROT PUREE

ARROZ FRITO CON LONGANIZA
FRIED RICE WITH SAUSAGE

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

FRUTA
FRUIT

11

PURÉ DE MERLUZA, PATATA, CEBOLLA, CHAMPIÑÓN, PIMIENTO ROJO Y VERDE
HAKE, POTATO, ONION, MUSHROOM, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

ARROZ AL HORNO CON GARBANZOS
BAKED RICE WITH CHEAKPEAS

FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA
SOLE FISH WITH SALAD

FRUTA
FRUIT

18

PURÉ DE POLLO, PATATA, TOMATE, CALABAZA, PUERROS, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA
CHICKEN, POTATO, TOMATO, PUMPKIN, LEEK, RED PEPPER AND CARROT PUREE

ARROZ CON TOMATE CASERO
RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE

MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
BAKED HAKE WITH SALAD

FRUTA
FRUIT

25

PURÉ DE MERLUZA, PATATA, CEBOLLA, CHAMPIÑÓN, PIMIENTO ROJO Y VERDE
HAKE, POTATO, ONION, MUSHROOM, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

ARROZ FRITO CON LONGANIZA
FRIED RICE WITH SAUSAGE

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
SPANISH OMELETTE WITH SALAD

FRUTA
FRUIT

VIERNES

5

Kcal media semanal: 827 CH: 103,4 G: 27,56 P: 41,4
PURÉ DE PAVO, PATATA, AVENA, TOMATE, CALABAZA, PUERROS Y PIMIENTO ROJO
TURKEY, POTATO, OAT, TOMATO, PUMPKIN, LEEK AND RED PEPPER PUREE

CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN SOUP

POLLO BARBACOA CON PATATAS AL HORNO
BBQ CHICKEN WITH BAKED POTATOES

YOGUR
YOGHOURT

12

Kcal media semanal: 799 CH: 99,88 G: 26,63 P: 39,95
PURÉ DE POLLO, PATATA, TOMATE, CALABAZA, PUERROS, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE
CHICKEN, POTATO, TOMATO, PUMPKIN, LEEK, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

FIDEUA
FIDEUA

ALBÓNDIGAS CON SALSAS DE TOMATE
MEATBALLS WITH TOMATE SAUCE

YOGUR
YOGHOURT

19

Kcal media semanal: 785 CH: 98,12 G: 26,16 P: 39,25
PURÉ DE MERLUZA, PATATA, CEBOLLA, NABO, PIMIENTO ROJO Y CALABACÍN
HAKE, POTATO, ONION, TURNIP, RED PEPPER AND COURGETTE PUREE

SOPA DE COCIDO
SOUP

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
BURGER WITH GARNISH

YOGUR
YOGHOURT

26

Kcal media semanal: 827 CH: 103,4 G: 27,56 P: 41,4
PURÉ DE POLLO, PATATA, TOMATE, CALABAZA, PUERROS, PIMIENTO ROJO Y PIMIENTO VERDE
CHICKEN, POTATO, TOMATO, PUMPKIN, LEEK, RED PEPPER AND GREEN PEPPER PUREE

CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN SOUP

POLLO BARBACOA CON PATATAS AL HORNO
BBQ CHICKEN WITH BAKED POTATOES

YOGUR
YOGHOURT

Kcal media semanal: 799 CH: 99,88 G: 26,63 P: 39,95