



COLEGIO ESTUDIANTES

Clinic de Gimnasia Rítmica

DEL 22 AL 26 DE JUNIO

con Elena López y Artemi Gavezou



Presentación

Colegio Estudiantes organiza durante la última semana de junio un Clinic de Gimnasia Rítmica para niñas y niños entre 4 y 16 años (4 Años a 4° de Secundaria), sean o no alumnos del Centro.

Una semana para practicar este deporte a través de diferentes ejercicios de trabajo corporal, entrenamiento con los diferentes aparatos de la disciplina, desarrollo de la orientación espacial y la coordinación, además de combinar la gimnasia rítmica con bailes en diferentes estilos musicales.

El Clinic contará con la presencia de Elena López y Artemi Gavezou, subcampeonas olímpicas en Río 2016 y dos veces campeonas mundiales de Gimnasia Rítmica, que realizarán entrenamientos y clases magistrales.



Objetivos

- Fomentar la práctica de gimnasia rítmica y baile de una manera lúdica y divertida.
- Aprender a utilizar los diferentes aparatos de gimnasia rítmica y explorar todas sus posibilidades.
- Desarrollar la orientación espacial a través del movimiento.
- Estimular el desarrollo psicomotriz mediante ejercicios de coordinación, equilibrio, flexibilidad, saltos, etc.
- Aprender a calentar y estirar adecuadamente.

Horario

9:00	Calentamiento y estiramientos
9:30	Gimnasia rítmica y coreografía
10:30	Almuerzo e hidratación
11:00	Aparatos
13:00	Comida
14:00	Talleres creativos
15:00	Piscina
16:00	Clases de estilos de baile
17:00	Recogida



*Ampliación horaria opcional: 8:00 a 9:00 y de 17:00 a 18:00 horas.
Durante toda la jornada existe un servicio de enfermería permanente.



Fecha

Fechas de realización: del 22 al 26 de junio.

Tarifas

Precio Clinic de Gimnasia Rítmica - 180€

Ampliación horario mañana (de 8:00 a 9:00h):

40€/semana. 8€/día. (Con desayuno).

20€/semana. 4€/día. (Sin desayuno).

Ampliación horario tarde (de 17:00 a 18:00h):

20€/semana. 4€/día.

Contacto

Para cualquier duda o consulta, contactar con el colegio por teléfono en el **91 825 00 75** o a través del correo electrónico sunandfun@colegioestudiantes.edu.es.

Inscripción

Se realiza exclusivamente de forma online a través del enlace 'Realizar inscripción'.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

REALIZAR INSCRIPCIÓN

