

CLINIC DE GIMNASIA RÍTMICA

CON LOURDES MOHEDANO Y ELENA LÓPEZ

24 - 28 junio

Colegio Estudiantes organiza durante la última semana de junio un **Clinic de Gimnasia Rítmica** para niñas y niños entre 4 y 16 años (4 Años a 4º de Secundaria), sean o no alumnos del Centro.

Una semana para practicar este deporte a través de diferentes ejercicios de trabajo corporal, entrenamiento con los diferentes aparatos de la disciplina, desarrollo de la orientación espacial y la coordinación, además de combinar la gimnasia rítmica con bailes en diferentes estilos musicales.

El Clinic contará con la presencia de **Lourdes Mohedano** y **Elena López**, subcampeonas olímpicas en Río 2016 y dos veces campeonas mundiales de Gimnasia Rítmica, que realizarán entrenamientos y clases magistrales.





OBJETIVOS

- Fomentar la práctica de gimnasia rítmica y baile de una manera lúdica y divertida.
- Mejorar la flexibilidad.
- Aprender a utilizar los diferentes aparatos de gimnasia rítmica y sus posibles manejos.
- Mejorar la coordinación de los movimientos.
- Desarrollar la capacidad espacial a través del movimiento.
- Aprender a bailar diferentes estilos musicales.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Taller de peinados y maquillaje para gimnasia rítmica.
- Manualidades: realización de pulseras, llaveros, pompones, etc.
- Visualización de vídeos de gimnasia rítmica.
- Confección de cariocas.
- Taller de máscaras.
- Confección de pancartas.

HORARIOS

9:00	Recogida y cambio.
9:30	Calentamiento y estiramientos.
10:00	Elementos gimnasia rítmica y coreografía.
11:00	Almuerzo e hidratación.
11:30	Aparatos.
13:00	Comida.
14:00	Talleres creativos.
15:00	Piscina.
16:00	Clases de estilos de baile.
17:00	Recogida.

*Ampliación horaria opcional: 8:00 a 9:00 y de 17:00 a 18:00 horas.
Durante toda la jornada existe un servicio de enfermería permanente.

FECHA

◆ FECHA DE REALIZACIÓN

Del 24 al 28 de junio.

TARIFAS

◆ PRECIO CLINIC DE GIMNASIA RÍTMICA - 160€

◆ AMPLIACIÓN HORARIO (MAÑANA 8:00-9:00):

40€/semana. 8€/día. (Con desayuno).

20€/semana. 4€/día. (Sin desayuno).

◆ AMPLIACIÓN HORARIO (TARDE 17:00-18:00):

20€/semana. 4€/día.

CONTACTO

Para cualquier duda o consulta, contactar con el Colegio por teléfono en el **91 825 00 75** o a través del correo electrónico sunandfun@colegioestudiantes.edu.es.

INSCRIPCIÓN

Se realiza exclusivamente de forma online a través del enlace **'Realizar inscripción'**.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

REALIZAR INSCRIPCIÓN

