

CLINIC DE BALONMANO

BY ALBERT ROCAS

24- 28 junio

Colegio Estudiantes junto a la **Federación Madrileña de Balonmano** organizan durante la última semana de junio un **Clinic de Balonmano** para niñas y niños de 5 a 16 años (5 Años a 4º de Secundaria), sean o no alumnos del Centro.

Una semana en la que podrán adentrarse en la práctica del deporte, aprender o perfeccionar su técnica, conocer las reglas de juego y profundizar en aspectos tácticos. Todo ello, a través de divertidos juegos, ejercicios y actividades que, además de mejorar su rendimiento deportivo, les permitirán hacer nuevos amigos.

El Clinic está dirigido por **Albert Rocas**, jugador olímpico y bicampeón del mundo que impartirá sesiones técnicas de balonmano y contará con la presencia de jugadores de la **Liga ASOBAL**.





OBJETIVOS

A lo largo de los días en que se desarrolla el Clinic de Balonmano, los alumnos conseguirán:

- Aprender los distintos fundamentos técnicos del balonmano.
- Conocer las acciones técnico-tácticas.
- Mejorar las habilidades técnicas de los alumnos.
- Cooperar entre compañeros para la consecución de distintos objetivos.
- Adquirir hábitos de salud e higiene deportiva.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

• PISCINA

Juegos en el agua que potencien las relaciones sociales y que ayuden a los jugadores a tener una visión positiva del medio acuático.

• PREPARACIÓN MENTAL Y VALORES DEPORTIVOS

Dinámicas, visionado de vídeos, tareas o juegos para que interioricen de forma práctica valores humanos utilizados por los deportistas para crecer como persona.

• JUGADORES INVITADOS

Sesiones técnicas y charlas con jugadores de la Liga ASOBAL. Participarán deportistas en activo de primer nivel nacional que darán pautas técnicas y tácticas a los jugadores y transmitirán su experiencia deportiva además de responder a las preguntas e inquietudes de los jugadores.

HORARIOS

9:00	Entrenamiento de la técnica individual.
10:15	Almuerzo e hidratación.
10:30	Reglas de juego / arbitraje.
11:45	Descanso e hidratación.
12:00	Partido.
13:15	Comida.
14:15	Juegos y análisis de vídeos.
15:15	Deportes y juegos en piscina.
17:00	Recogida.

*Ampliación horaria opcional: 8:00 a 9:00 y de 17:00 a 18:00h.
Durante toda la jornada existe un servicio de enfermería permanente.

FECHA

◆ FECHA DE REALIZACIÓN

Del 24 al 28 de junio.

TARIFAS

◆ PRECIO CLINIC DE BALONMANO - 160€

◆ AMPLIACIÓN HORARIO (MAÑANA 8:00-9:00):

40€/semana. 8€/día. (Con desayuno).

20€/semana. 4€/día. (Sin desayuno).

◆ AMPLIACIÓN HORARIO (TARDE 17:00-18:00):

20€/semana. 4€/día.

CONTACTO

Para cualquier duda o consulta, contactar con el Colegio por teléfono en el **91 825 00 75** o a través del correo electrónico sunandfun@colegioestudiantes.edu.es.

INSCRIPCIÓN

Se realiza exclusivamente de forma online a través del enlace **'Realizar inscripción'**.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

REALIZAR INSCRIPCIÓN

