

CLINIC DE BALONCESTO

24 - 28 junio

Colegio Estudiantes junto al Club Movistar Estudiantes organizan un **Clinic de perfeccionamiento y tecnificación de Baloncesto**, dirigido a niños y niñas desde los **5 hasta los 16 años** (5 Años a 4º de Secundaria), sean o no alumnos del Centro.

El programa está orientado a la práctica de este deporte a través de diferentes ejercicios técnicos y situaciones reales de juego.

Dirigido a todos los niveles y necesidades de los jugadores. Se trabajará la iniciación, tecnificación y perfeccionamiento del baloncesto, mejorando las habilidades técnicas y cualidades deportivas.

La organización incluye: comida, almuerzo de media mañana, merienda, piscina diaria, equipación deportiva, diploma de participación, foto de grupo, informe individualizado de cada jugador.





OBJETIVOS

- Desarrollar las habilidades tácticas en el juego 5 contra 5 y 3 contra 3.
- Mejorar la técnica individual, el bote, el pase y el tiro y su aplicación en situaciones reales de juego.
- Trabajar la toma de decisiones tácticas, la construcción de juego colectivo a través de conceptos defensivos y de ataque.
- Estimular el desarrollo psicomotriz mediante ejercicios de coordinación, equilibrio, velocidad, saltos, etc.
- Aprender a calentar y estirar adecuadamente.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

• **PREPARACIÓN MENTAL Y VALORES DEPORTIVOS**

Dinámicas, vídeos, tareas y juegos para que interioricen de forma práctica valores humanos utilizados por los deportistas para crecer como persona.

• **PISCINA**

Juegos en el agua que potencien las relaciones sociales y que ayuden a los jugadores a tener una visión positiva del medio acuático.

HORARIOS

9:00	Entrenamiento técnica individual.
10:15	Almuerzo e hidratación.
10:30	Situaciones reales de juego (táctica).
12:00	Competición.
13:00	Comida.
14:00	Didáctica Baloncesto / Nutrición / Valores deportivos.
15:00	Piscina.
16:30	Merienda e hidratación.
17:00	Recogida.

*Ampliación horaria opcional: 8:00 a 9:00 y de 17:00 a 18:00 horas.
Durante toda la jornada existe un servicio de enfermería permanente.

FECHA

◆ FECHA DE REALIZACIÓN

Del 24 al 28 de junio.

TARIFAS

◆ PRECIO CLINIC DE BALONCESTO - 180€

◆ AMPLIACIÓN HORARIO (MAÑANA 8:00-9:00):

40€/semana. 8€/día. (Con desayuno).

20€/semana. 4€/día. (Sin desayuno).

◆ AMPLIACIÓN HORARIO (TARDE 17:00-18:00):

20€/semana. 4€/día.

CONTACTO

Para cualquier duda o consulta, contactar con el Colegio por teléfono en el **91 825 00 75** o a través del correo electrónico sunandfun@colegioestudiantes.edu.es.

INSCRIPCIÓN

Se realiza exclusivamente de forma online a través del enlace '**Realizar inscripción**'.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

REALIZAR INSCRIPCIÓN

