



COLEGIO ESTUDIANTES

# Campus de Gimnasia Rítmica

DEL 29 DE JUNIO AL 31 DE JULIO



## Presentación

Colegio Estudiantes organiza un Campus de Gimnasia Rítmica para niñas y niños de entre 4 y 16 años (4 Años a 4° de Secundaria), sean o no alumnos del Centro.

Cinco semanas para practicar este deporte a través de diferentes ejercicios de trabajo corporal, entrenamiento con los diferentes aparatos de la disciplina, desarrollo de la orientación espacial y la coordinación y combinar la gimnasia rítmica con bailes en diferentes estilos musicales.

Además, se realizarán actividades complementarias relacionadas con la disciplina como talleres de peinado y maquillaje para competición, manualidades, confección de cariocas, etc. Y, con dinámicas como el visionado de vídeos y charlas, se interiorizarán valores ligados al deporte como el compañerismo, el esfuerzo y la solidaridad.

# Objetivos

- Fomentar la práctica de gimnasia rítmica y baile de una manera lúdica y divertida.
- Aprender a utilizar los diferentes aparatos de gimnasia rítmica y explorar todas sus posibilidades.
- Desarrollar la orientación espacial a través del movimiento.
- Estimular el desarrollo psicomotriz mediante ejercicios de coordinación, equilibrio, flexibilidad, saltos, etc.
- Aprender a calentar y estirar adecuadamente.

# Horario

9:00	Calentamiento y estiramientos
9:30	Gimnasia rítmica y coreografía
10:30	Almuerzo e hidratación
11:00	Aparatos
13:00	Comida
14:00	Talleres creativos
15:00	Piscina
16:00	Clases de estilos de baile
17:00	Recogida



\*Ampliación horaria opcional: 8:00 a 9:00 y de 17:00 a 18:00 horas.  
Durante toda la jornada existe un servicio de enfermería permanente.



## Fecha

**Fechas de realización:** del 29 de junio al 31 de julio.

## Tarifas

**Precio Campus de Gimnasia Rítmica-** 190€/semana. 38€/día.

**Ampliación horario mañana (de 8:00 a 9:00h):**

40€/semana. 8€/día. (Con desayuno).

20€/semana. 4€/día. (Sin desayuno).

**Ampliación horario tarde (de 17:00 a 18:00h):**

20€/semana. 4€/día.

### **Rutas**

Ida y vuelta/mes: 140€ - Solo ida o solo vuelta/mes: 100€.

Ida y vuelta/semana: 70€ - Solo ida o solo vuelta/semana: 45€.

## Contacto

Para cualquier duda o consulta, contactar con el colegio por teléfono en el **91 825 0075** o a través del correo electrónico [sunandfun@colegioestudiantes.edu.es](mailto:sunandfun@colegioestudiantes.edu.es).

## Inscripción

Se realiza exclusivamente de forma online a través del enlace 'Realizar inscripción'.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

\*Posibilidad de elegir la duración del programa: mes entero, semana o días sueltos, a partir de una semana.

REALIZAR INSCRIPCIÓN

*Les informamos que el Campus de Gimnasia Rítmica se realizará solo en caso de que la normativa estatal y autonómica lo permita, siguiendo las condiciones que en ella se establezcan y de acuerdo con las directrices sanitarias que estén establecidas, de forma que, en el caso de que finalmente el Campamento no se pudiera realizar por no contar con un grupo mínimo de alumnos inscritos, por causa de fuerza mayor, por no estar permitido el Campamento por la normativa aplicable, por no estar recomendada su realización por las autoridades sanitarias, por no poder cumplir con los requisitos exigidos por la normativa o por las directrices sanitarias o por ser inviable su realización por las condiciones que se impongan o se recomienden, se devolverán a los padres o tutores las cantidades entregadas en concepto de inscripción, sin que éstos puedan reclamar ningún tipo de indemnización por su cancelación. COLEGIO ESTUDIANTES asimismo, se reserva el derecho a cambiar en cualquier momento las actividades programadas en el Campamento en caso de que ello sea necesario para el cumplimiento de la normativa que le sea de aplicación o las directrices sanitarias, sin que los padres o tutores puedan exigir indemnización alguna por ello.*

