ESTUDIANTES
INTERNATIONAL SCHOOL

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2025 / 2026

INTRODUCCIÓN

El objetivo de las actividades extraescolares es complementar la formación deportiva, artística, cultural y tecnológica de los alumnos, así como crear en el alumnado, familias y personas del entorno del colegio, hábitos saludables y alternativas de ocio de calidad.

En la búsqueda de la formación integral de los alumnos, se han combinado actividades físicas con actividades artísticas y culturales, de **carácter voluntario y no lucrativo**, complementarias entre sí. Además, se ofrece un amplio abanico de actividades con carga tecnológica y/o científica.

Por otro lado, se atienden las necesidades de las familias, incorporando actividades en horario ampliado.

Matrícula alumnos externos: 30€ año.

DEPORTIVAS

GIMNASIA RÍTMICA

DESCRIPCIÓN Desarrollo de aspectos como la postura corporal, el ritmo musical y la flexibilidad, mejorando la percepción y el conocimiento del propio cuerpo.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO **Juegos Deportivos Municipales**.
Infantil y Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
Infantil, 1º y 2º de Primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.
Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.
Federación Madrileña de Gimnasia Rítmica. 5 Años, Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 19:30h y entrenamientos adicionales.

PRECIO Juegos Deportivos Municipales: 65€/mes.
Federación Madrileña de Gimnasia Rítmica: 99€/mes.
Equipación obligatoria:
Maillot: precio por determinar.
Chándal y camiseta: 90€.

VOLEIBOL

DESCRIPCIÓN Progresión metodológica con entrenamientos de Voleibol. Se complementa con partidos en fines de semana..

CURSO **De 3º de Primaria a Secundaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO 3º a 6º de Primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:10h.
1º y 2º de Secundaria: martes y jueves de 18:10 a 19:20h.
3º y 4º de Secundaria: martes y jueves de 19:20 a 20:30.

PRECIO 180€/trimestre*.
Equipación obligatoria: 160€.
**El primer trimestre comienza en octubre. El mes de septiembre se facturará proporcionalmente según el día que el alumno comience la actividad.*

WUSHU - KUNG FU

DESCRIPCIÓN Preparación deportiva en artes marciales con posibilidad de competición sin contrincante.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía.
Infantil, Primaria y Secundaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 65€/mes.

JUDO Y HABILIDADES GIMNÁSTICAS

DESCRIPCIÓN Iniciación a las técnicas de judo y defensa personal mejorando las habilidades motrices, combinando otras artes marciales y manejo de katana.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
Infantil, Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 65€/mes.

PATINAJE

DESCRIPCIÓN Iniciación a técnicas de patinaje.

CURSO **De 4 Años a 6º de Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 54€/mes.

PING PONG

DESCRIPCIÓN Iniciación a la técnica del tenis de mesa.

CURSO **De 1º a 6º de Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía.

PRECIO 52€/mes.

PREDEPORTE Y PSICOMOTRICIDAD

DESCRIPCIÓN Juegos y trabajos de psicomotricidad. Introducción a algunos deportes según la edad.

CURSO **De 2 a 5 Años**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 52€/mes.

FÚTBOL 7

DESCRIPCIÓN Progresión metodológica con entrenamientos de fútbol. Se complementa con partidos de la Liga de la Federación de Fútbol de Madrid.

CURSO **De 3 Años a 2º de Bachillerato**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO **Fútbol 7 (Estudiantes International School):**
3 y 4 Años: viernes de 17:00 a 18:00h.
5 Años: viernes de 17:00 a 18:00h.
1º de Primaria: lunes y miércoles de 17:10 a 18:10h.
2º de Primaria: lunes y miércoles de 18:10 a 19:10h.
3º de Primaria: martes y jueves de 17:10 a 18:10h.
4º de Primaria: martes y jueves de 17:10 a 18:10h
*Benjamín A: martes y jueves de 18:10 a 19:10.
5º de Primaria masculino: martes y jueves de 19:10 a 20:10h.
5º y 6º de Primaria femenino: martes y jueves de 19:10 a 20:10h.
1º y 2º de Secundaria femenino: lunes y miércoles de 19:10 a 20:10h
*Infantil C: miércoles de 19:10 a 20:20 y viernes de 18:10 y 18:20.

PRECIO 3 y 4 Años: 103€/trimestre*.
5 Años: 115€/trimestre*.
Fútbol 7: 185€/trimestre*.
Fútbol 11: 197€/trimestre*.
Equipación obligatoria: 175€/pack.
**El primer trimestre comienza en octubre. El mes de septiembre se facturará proporcionalmente según el día que el alumno comience la actividad.*

AJEDREZ Y JUEGOS LÓGICOS

DESCRIPCIÓN Ejercicios para aprender el reglamento y mejorar la concentración y la memoria.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 39€/mes.

PARKOUR ULTIMATE WARRIOR KIDS

DESCRIPCIÓN Desarrollo de la capacidades motrices para superar los obstáculos del terreno sin el uso de complementos.

CURSO **De 1º a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 54€/mes.

CLUB DE CORREDORES

DESCRIPCIÓN Formación en diferentes modalidades atléticas. Se complementa con la participación en carreras populares.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil, Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 18:10h.

PRECIO 54€/mes.

BALONCESTO

DESCRIPCIÓN Entrenamientos para la enseñanza del baloncesto. Se complementa con partidos de competición.

CURSO **De 4 Años a 22 años**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO **Juegos Deportivos Municipales:**
De 5 Años a 4º de Primaria (por edad): lunes y miércoles de 17:00 a 18:10h.
5º y 6º de Primaria masculino: martes y jueves de 17:00 a 18:10h.
5º y 6º de Primaria femenino: miércoles y viernes de 17:00 a 18:10h.
Federación Madrileña de Baloncesto:
1º de Secundaria masculino: lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:10h.
1º de Secundaria femenino: lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:10h.
2º de Secundaria masculino: lunes y miércoles y viernes de 18:10 a 19:20.
2º de Secundaria femenino: martes y jueves de 18:10 a 19:20 y viernes de 17:00 a 18:10h.
3º de Secundaria masculino: martes, jueves y viernes de 18:10 a 19:20.
4º de Secundaria masculino: lunes, miércoles y viernes de 18:10 a 19:20h.
3º de Secundaria femenino: martes y jueves de 19:20 a 20:30h y viernes de 18:10 a 19:20h.
4º de Secundaria femenino: martes, jueves y viernes de 19:20 a 20:30h.
1º de Bachillerato masculino: lunes, miércoles y viernes de 19:20 a 20:30h.
2º de Bachillerato masculino: lunes y miércoles de 19:20 a 20:30 y viernes de 20:30 a 21:30h.
Bachillerato femenino: martes, jueves y viernes de 19:20 a 20:30h.
Sub 22 masculino: martes y jueves de 19:20 a 20:30 y viernes de 20:30 a 21:30h.

PRECIO Juegos Deportivos Municipales: 180€/trimestre*.
Federación Madrileña de Baloncesto: 197€/trimestre*.
Equipación obligatoria: 150€/pack.
**El primer trimestre comienza en octubre. El mes de septiembre se facturará proporcionalmente según el día que el alumno comience la actividad.*

BALONMANO

DESCRIPCIÓN Introducción a la técnica, táctica y reglas del juego de balonmano.

CURSO **De 1º a 6º de Primaria**.
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO **Juegos Deportivos Municipales**:
1º a 3º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
Federación Madrileña de Balonmano:
4º, 5º y 6º de Primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:10h.
1º y 2º de Secundaria: lunes y miércoles de 18:10 a 19:20h.

PRECIO Juegos Deportivos Municipales: 180€/trimestre*.
Federación Madrileña con Balonmano: 197€/trimestre*.
Equipación obligatoria: 170€/pack.
**El primer trimestre comienza en octubre. El mes de septiembre se facturará proporcionalmente según el día que el alumno comience la actividad.*

PATINAJE ARTÍSTICO

DESCRIPCIÓN Enseñanza de diferentes técnicas y preparación de competiciones.

CURSO **De 5 Años a 6º de Primaria**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Martes y jueves o viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 3 días a la semana: 75€/mes.
2 días a la semana: 54€/mes.
1 día a la semana: 32€/mes.

SKATE

DESCRIPCIÓN Entrenamiento con monopatín donde se trabaja la mejora del equilibrio y el desarrollo de habilidades psicomotrices.

CURSO **A partir de 1º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h o en el recreo de medio día.

PRECIO 54€/mes.

TRIATLÓN

DESCRIPCIÓN Entrenamiento de las tres disciplinas deportivas. Preparación para la participación en diferentes pruebas.

CURSO **A partir de 5 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Natación: martes de 17:00 a 18:00h.
Atletismo: jueves de 17:00 a 18:00h.
Ciclismo: Viernes de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 59€/mes.

ACROBATIC CIRCUS

DESCRIPCIÓN Introducción a diferentes técnicas acrobáticas.

CURSO **De 1º a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 39€/mes.

IDIOMAS

INGLÉS

DESCRIPCIÓN Clases de inglés con profesores nativos orientadas a hablar y entender de manera natural el idioma: ejercicios de role play, juegos, acceso a la plataforma online, etc.

CURSO **De 3 Años a 4º de Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil: lunes y miércoles o martes y jueves de 17:00 a 18:00h o lunes y miércoles en el recreo de mediodía.
Primaria: lunes y miércoles o martes y jueves de 17:00 a 18:00h, o martes y jueves en el recreo de mediodía.

PRECIO 63€/mes.

ALEMÁN

DESCRIPCIÓN Clases de alemán con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **De 3 Años a 4º de Secundaria.** Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 63€/mes.

FRANCÉS

DESCRIPCIÓN Clases de francés con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **De 3 Años a 4º de Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles en el recreo de mediodía o martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 63€/mes.

CHINO

DESCRIPCIÓN Clases de chino con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **De 3 Años a 4º de Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 63€/mes.

MUSICALES

MÚSICA Y MOVIMIENTO

DESCRIPCIÓN Estimulación e iniciación musical.

CURSO **De 3 a 5 Años.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 50€/mes.

CLASE INDIVIDUAL INSTRUMENTO

DESCRIPCIÓN Clases individuales para todos los niveles.

CURSO **De 5 Años a 4º de Secundaria**.

HORARIO Horario a convenir.

PRECIO 107€/mes.

CLASE GRUPAL INSTRUMENTO

DESCRIPCIÓN Clases en grupo para todos los niveles.

CURSO **De 5 Años a 6º de Primaria**.

HORARIO Piano: viernes en el recreo del mediodía o martes de 17:00 a 18:00h.
Guitarra: viernes en el recreo de mediodía o jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 67€/mes.

ARTÍSTICAS Y CREATIVAS

TEATRO

DESCRIPCIÓN Aprendizaje de distintos canales expresivos de comunicación.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h*.
*6º de Primaria: lunes de 17:00 a 19:00h.

PRECIO 48€/mes.

DANZA Y BALLET

DESCRIPCIÓN Enseñanza de danza y ballet a través de la expresión corporal.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 6 alumnos.

HORARIO Infantil, 1º y 2º de Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
3º a 6º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 54€/mes.

BAILE MODERNO

DESCRIPCIÓN Creación de diferentes coreografías con músicas actuales influenciadas por varios estilos como funky, hip-hop y modern jazz.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil, 1º y 2º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
3º a 6º de Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
Secundaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 54€/mes.

MINICHEF

DESCRIPCIÓN Iniciación a diversas técnicas culinarias..

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Miércoles o viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 39€/mes.

BELLAS ARTES

DESCRIPCIÓN Desarrollo de la creatividad y de habilidades expresivas a través de diferentes disciplinas artísticas.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 50€/mes.

TECNOLÓGICA

ROBÓTICA, PROGRAMACIÓN Y CREATIVIDAD TECNOLÓGICA

DESCRIPCIÓN Dar los primeros pasos en robótica y programación secuencial. Un nuevo juego para niñas y niños.

CURSO **De 4 Años a 6º de Primaria**.
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO 4 y 5 Años: lunes y miércoles en el recreo de mediodía.
1º, 2º y 3º de Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía.
4º, 5º y 6º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
5º, 6º de Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 63€/mes.

www.eiseducation.es

Calle Frómista 1, Las Tablas, 28050, Madrid.

deportes@eiseducation.es

91 825 00 75