



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2024 / 2025

INTRODUCCIÓN

El objetivo de las actividades extraescolares es complementar la formación deportiva, artística, cultural y tecnológica de los alumnos, así como crear en el alumnado, familias y personas del entorno del colegio, hábitos saludables y alternativas de ocio de calidad.

En la búsqueda de la formación integral de los alumnos, se han combinado actividades físicas con actividades artísticas y culturales, de **carácter voluntario y no lucrativo**, complementarias entre sí. Además, se ofrece un amplio abanico de actividades con carga tecnológica y/o científica.

Por otro lado, se atienden las necesidades de las familias, incorporando actividades en horario ampliado.

Matrícula alumnos externos: 30€ año.

DEPORTIVAS

GIMNASIA RÍTMICA

DESCRIPCIÓN Desarrollo de aspectos como la postura corporal, el ritmo musical y la flexibilidad, mejorando la percepción y el conocimiento del propio cuerpo.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO **Juegos Deportivos Municipales.**
Infantil y Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
Infantil, 1º y 2º de Primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.
Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

Federación Madrileña de Gimnasia Rítmica. 5 Años, Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 19:30h y entrenamientos adicionales.

PRECIO Juegos Deportivos Municipales: 63€/mes.
Federación Madrileña de Gimnasia Rítmica: 99€/mes.
Equipación obligatoria:
Maillot: precio por determinar.
Chándal y camiseta: 90€.

JUDO Y HABILIDADES GIMNÁSTICAS

DESCRIPCIÓN Iniciación a las técnicas de judo y defensa personal mejorando las habilidades motrices, combinando otras artes marciales y manejo de katana.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
Infantil, Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 63€/mes.

PATINAJE

DESCRIPCIÓN Iniciación a técnicas de patinaje.

CURSO **De 4 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 52€/mes.

VOLEIBOL

DESCRIPCIÓN Progresión metodológica con entrenamientos de Voleibol. Se complementa con partidos en fines de semana..

CURSO **De 3º de Primaria a Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO 3º a 6º de Primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.
Secundaria: martes y jueves de 18:15 a 19:30h.

PRECIO 52€/mes.
Equipación obligatoria: 160€.

WUSHU - KUNG FU

DESCRIPCIÓN Preparación deportiva en artes marciales con posibilidad de competición sin contrincante.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía.
Infantil, Primaria y Secundaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 63€/mes.

PING PONG

DESCRIPCIÓN Iniciación a la técnica del tenis de mesa.

CURSO **De 1º a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía.

PRECIO 50€/mes.

PREDEPORTE Y PSICOMOTRICIDAD

DESCRIPCIÓN Juegos y trabajos de psicomotricidad. Introducción a algunos deportes según la edad.

CURSO **De 2 a 5 Años.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 50€/mes.

FÚTBOL 7 Y 11

DESCRIPCIÓN Progresión metodológica con entrenamientos de fútbol. Se complementa con partidos de la Liga de la Federación de Fútbol de Madrid.

CURSO De 3 Años a 2º de Bachillerato.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Fútbol 7 (Colegio Estudiantes):
3 y 4 Años: viernes de 17:00 a 18:00h.
5 Años: viernes de 17:00 a 18:00h.
1º de Primaria: lunes y miércoles de 17:10 a 18:10h.
2º de Primaria: lunes y miércoles de 18:10 a 19:10h.
3º de Primaria: martes y jueves de 17:10 a 18:10h.
4º de Primaria: martes y jueves de 18:10 a 19:10h.
5º de Primaria masculino: martes y jueves de 19:10 a 20:10h.
5º de Primaria femenino: miércoles de 19:10 a 20:10h y viernes de 18:10 a 19:10h.
6º de Primaria femenino: martes y jueves de 19:10 a 20:10h.
1º y 2º de Secundaria femenino: lunes y miércoles de 19:10 a 20:10h.

Fútbol 11:

6º de Primaria masculino: lunes y miércoles de 18:00 a 19:30h (El Tejar de Somontes).
1º y 2º de Secundaria masculino: lunes y miércoles de 18:00 a 19:30h (El Tejar de Somontes).
3º y 4º de Secundaria masculino: martes y jueves de 18:00 a 19:30h (campo a determinar).
3º y 4º de Secundaria femenino: lunes y miércoles de 18:00 a 19:30h (El Tejar de Somontes).
Bachillerato masculino: martes y jueves de 18:00 a 19:30h (campo a determinar).

PRECIO 3 y 4 Años: 99€/trimestre*.
5 Años: 110€/trimestre*.
Fútbol 7: 173€/trimestre*.
Fútbol 11: 190€/trimestre*.
Equipación obligatoria: 175€/pack.

**El primer trimestre comienza en octubre. El mes de septiembre se facturará proporcionalmente según el día que el alumno comience la actividad.*

TECNIFICACIÓN DE FÚTBOL

DESCRIPCIÓN Perfeccionamiento de la técnica individual

CURSO De 5 Años a 4º de Secundaria.
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO Domingos de 12:00 a 13:15h.

PRECIO 52€/mes.

AJEDREZ Y JUEGOS LÓGICOS

DESCRIPCIÓN Ejercicios para aprender el reglamento y mejorar la concentración y la memoria.

CURSO De 3 Años a 6º de Primaria.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 37€/mes.

PARKOUR ULTIMATE WARRIOR KIDS

DESCRIPCIÓN Desarrollo de las capacidades motrices para superar los obstáculos del terreno sin el uso de complementos.

CURSO De 1º a 6º de Primaria.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 52€/mes.

CLUB DE CORREDORES

DESCRIPCIÓN Formación en diferentes modalidades atléticas. Se complementa con la participación en carreras populares.

CURSO A partir de 3 Años a Secundaria.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil, Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 52€/mes.

BALONCESTO

DESCRIPCIÓN Entrenamientos para la enseñanza del baloncesto. Se complementa con partidos de competición.

CURSO De 4 Años a 22 años.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Juegos Deportivos Municipales:
De 4 Años a 4º de Primaria (por edad):
lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.
5º de Primaria masculino: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.
6º de Primaria masculino: miércoles y viernes de 17:00 a 18:15h.
5º y 6º de Primaria femenino: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

Federación Madrileña de Baloncesto:

1º de Secundaria masculino: martes, jueves y viernes de 17:00 a 18:15h.
1º de Secundaria femenino: martes, jueves y viernes de 17:00 a 18:15h.
2º de Secundaria masculino: martes y jueves de 18:15 a 19:30 y viernes de 17:00 a 18:15h.

2º de Secundaria femenino: martes y jueves de 18:15 a 19:30 y viernes de 17:00 a 18:15h.

3º y 4º de Secundaria masculino: lunes, miércoles y viernes de 18:15 a 19:30h.

3º y 4º de Secundaria femenino: martes, jueves y viernes de 19:30 a 20:30h.

1º de Bachillerato masculino: lunes, miércoles y viernes de 19:30 a 20:30h.

2º de Bachillerato masculino: lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 y viernes de 20:30 a 21:45h.

Bachillerato femenino: martes, jueves y viernes de 19:30 a 20:30h.

Sub 22 masculino: lunes, miércoles y viernes de 20:30 a 21:45h.

Sub 22 femenino: martes, jueves y viernes de 19:30 a 20:30h.

PRECIO Juegos Deportivos Municipales: 173€/trimestre*.
Federación Madrileña de Baloncesto: 190€/trimestre*.
Equipación obligatoria: 150€/pack.

**El primer trimestre comienza en octubre. El mes de septiembre se facturará proporcionalmente según el día que el alumno comience la actividad.*

BALONMANO

DESCRIPCIÓN Introducción a la técnica, táctica y reglas del juego de balonmano.

CURSO De 1º a 6º de Primaria.

Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO **Juegos Deportivos Municipales:**
1º a 3º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.

Federación Madrileña de Balonmano:

4º, 5º y 6º de Primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

PRECIO Juegos Deportivos Municipales: 173€/trimestre*.

Federación Madrileña con Balonmano: 190€/trimestre*.

Equipación obligatoria: 170€/pack.

**El primer trimestre comienza en octubre. El mes de septiembre se facturará proporcionalmente según el día que el alumno comience la actividad.*

PATINAJE ARTÍSTICO

DESCRIPCIÓN Enseñanza de diferentes técnicas y preparación de competiciones.

CURSO De 5 Años a 6º de Primaria.

Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Martes y jueves o viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 2 días a la semana: 52€/mes.
1 día a la semana: 30€/mes.

HOCKEY HIERBA

DESCRIPCIÓN Introducción a la técnica, táctica y reglamento del juego del deporte. Formación de equipos.

CURSO De 5 Años a 6º de Primaria.

Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía.

PRECIO 52€/mes.

TRIATLÓN

DESCRIPCIÓN Entrenamiento de las tres disciplinas deportivas. Preparación para la participación en diferentes pruebas.

CURSO A partir de 5 Años a 6º de Primaria.

Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Natación: martes de 17:00 a 18:00h.
Atletismo: jueves de 17:00 a 18:00h.
Ciclismo: Viernes de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 57€/mes.

ACROBATIC CIRCUS

DESCRIPCIÓN Introducción a diferentes técnicas acrobáticas.

CURSO De 1º a 6º de Primaria.

Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 37€/mes.

IDIOMAS

INGLÉS

DESCRIPCIÓN Clases de inglés con profesores nativos orientadas a hablar y entender de manera natural el idioma: ejercicios de role play, juegos, acceso a la plataforma online, etc.

CURSO **De 3 Años a 4º de Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil: lunes y miércoles o martes y jueves de 17:00 a 18:00h o lunes y miércoles en el recreo de mediodía.
Primaria: lunes y miércoles o martes y jueves de 17:00 a 18:00h, o martes y jueves en el recreo de mediodía.

PRECIO 60€/mes.

ALEMÁN

DESCRIPCIÓN Clases de alemán con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **De 3 Años a 4º de Secundaria.** Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 60€/mes.

FRANCÉS

DESCRIPCIÓN Clases de francés con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **De 3 Años a 4º de Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles en el recreo de mediodía o martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 60€/mes.

CHINO

DESCRIPCIÓN Clases de chino con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **De 3 Años a 4º de Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 60€/mes.

MUSICALES



MÚSICA Y MOVIMIENTO

DESCRIPCIÓN Estimulación e iniciación musical.

CURSO **De 3 a 5 Años.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 48€/mes.

CLASE INDIVIDUAL INSTRUMENTO

DESCRIPCIÓN Clases individuales para todos los niveles.

CURSO **De 5 Años a 4º de Secundaria.**

HORARIO Horario a convenir.

PRECIO 103€/mes.

CLASE GRUPAL INSTRUMENTO

DESCRIPCIÓN Clases en grupo para todos los niveles.

CURSO **De 5 Años a 6º de Primaria.**

HORARIO Piano: viernes en el recreo del mediodía o martes de 17:00 a 18:00h.
Guitarra: viernes en el recreo de mediodía o jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 65€/mes.

ARTÍSTICAS Y CREATIVAS

TEATRO

DESCRIPCIÓN Aprendizaje de distintos canales expresivos y de comunicación.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 48€/mes.

DANZA Y BALLET

DESCRIPCIÓN Enseñanza de danza y ballet a través de la expresión corporal.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 6 alumnos.

HORARIO Infantil, 1º y 2º de Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
3º a 6º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 52€/mes.

BAILE MODERNO

DESCRIPCIÓN Creación de diferentes coreografías con músicas actuales influenciadas por varios estilos como funky, hip-hop y modern jazz.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil, 1º y 2º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
3º a 6º de Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 52€/mes.

TALLER DE CINE

DESCRIPCIÓN Aprendizaje de cada fase del proceso de creación de una película, de forma teórica y práctica.

CURSO **De 5º de Primaria a 4º de Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 37€/mes.

ANIMACIÓN A LA LECTURA

DESCRIPCIÓN Actividades lúdicas para el acercamiento a la lectura.

CURSO **De 3 Años a 3º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil: martes y jueves de 17:00 a 18:00h.
1º, 2º y 3º de Primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 48€/mes.

MINICHEF

DESCRIPCIÓN Iniciación a diversas técnicas culinarias.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Miércoles o viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 37€/mes.

BELLAS ARTES

DESCRIPCIÓN Desarrollo de la creatividad y de habilidades expresivas a través de diferentes disciplinas artísticas.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 48€/mes.

TECNOLÓGICA

ROBÓTICA, PROGRAMACIÓN Y CREATIVIDAD TECNOLÓGICA

DESCRIPCIÓN Dar los primeros pasos en robótica y programación secuencial. Un nuevo juego para niñas y niños.

CURSO De 4 Años a 6° de Primaria.

Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO 4 y 5 Años: lunes y miércoles en el recreo de mediodía.
1º, 2º y 3º de Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía.
4º, 5º y 6º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
5º, 6º de Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 60€/mes.



www.colegioestudiantes.es

Calle Frómista 1, Las Tablas, 28050, Madrid.

deportes@colegioestudiantes.edu.es

91 825 00 75