COLEGIO ESTUDIANTES

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2022 / 2023

INTRODUCCIÓN

El objetivo de las actividades extraescolares es complementar la formación deportiva, artística, cultural y tecnológica de los alumnos, así como crear en el alumnado, familias y personas del entorno del colegio, hábitos saludables y alternativas de ocio de calidad.

En la búsqueda de la formación integral de los alumnos, se han combinado actividades físicas con actividades artísticas y culturales, de **carácter voluntario y no lucrativo**, complementarias entre sí. Además, se ofrece un amplio abanico de actividades con carga tecnológica y/o científica.

Por otro lado, se atienden las necesidades de las familias, incorporando actividades en horario ampliado.

Matrícula alumnos externos: 30€ año.

DEPORTIVAS

GIMNASIA RÍTMICA

DESCRIPCIÓN Desarrollo de aspectos como la postura corporal, el ritmo musical y la flexibilidad, mejorando la percepción y el conocimiento del propio cuerpo.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO **Juegos Deportivos Municipales**.
Infantil y Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
Infantil, 1º y 2º de Primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.
3º a 6º de Primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.
Federación Madrileña de Gimnasia Rítmica. 5 Años, Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 19:30h, domingos de 10:00 a 13:00h.

PRECIO Juegos Deportivos Municipales: 60,60€/mes.
Federación Madrileña de Gimnasia Rítmica: 95,00€/mes.
Equipación obligatoria: maillot.

JUDO Y HABILIDADES GIMNÁSTICAS

DESCRIPCIÓN Iniciación a las técnicas de judo y defensa personal mejorando las habilidades motrices.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
Infantil, Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 60,60€/mes.

PATINAJE

DESCRIPCIÓN Iniciación a técnicas de patinaje

CURSO **De 4 Años a 6º de Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: Lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
Infantil y Primaria: sábados de 11:30 a 12:30h.

PRECIO lunes y miércoles: 48,50€/mes.
Sábados: 32,50€/mes.

VOLEIBOL

DESCRIPCIÓN Iniciación a las diferentes técnicas de patinaje.

CURSO **De 3º de Primaria a Secundaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO 3º a 6º de Primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.
Secundaria: martes y jueves de 18:15 a 19:30h.

PRECIO 48,50€/mes.

PING PONG

DESCRIPCIÓN Iniciación a la técnica del tenis de mesa.

CURSO **De 1º a 6º de Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 48,50€/mes.

WUSHU - KUNG FU

DESCRIPCIÓN Preparación deportiva en artes marciales con posibilidad de competición sin contrincante.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía.
Infantil, Primaria y Secundaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 60,60€/mes.

PREDEPORTE Y PSICOMOTRICIDAD

DESCRIPCIÓN Juegos y trabajos de psicomotricidad. Introducción a algunos deportes según la edad.

CURSO **De 2 a 5 Años**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 48€/mes.

FÚTBOL 7 Y 11

DESCRIPCIÓN Progresión metodológica con entrenamientos de fútbol. Se complementa con partidos de la Liga de la Federación de Fútbol de Madrid.

CURSO **De 3 Años a 4º de Secundaria**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO 3, 4 y 5 Años: viernes de 17:00 a 18:00h.
1º de Primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.
2º de Primaria: martes y jueves de 18:15 a 19:15h.
3º de Primaria: lunes y miércoles de 18:15 a 19:15h.
4º de Primaria: lunes y miércoles de 19:15 a 20:15h.
5º de Primaria: martes y jueves de 19:15 a 20:15h.
5º y 6º de Primaria (Fútbol 11): martes y jueves de 17:30 a 18:50h (El Tejar de Somontes).
1º y 2º de Secundaria: lunes y miércoles de 17:30 a 18:50h (El Tejar de Somontes).
3º de Secundaria: martes y jueves de 17:30 a 18:50h (Valdelasfuentes).
3º y 4º de Secundaria: lunes y miércoles de 17:30 a 18:50h (Valdelasfuentes).
Femenino (3º de Primaria a 2º de Secundaria): lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 3, 4 y 5 Años: 95€/trimestre.
Primaria (Fútbol 7): 50€/mes.
Primaria y Secundaria (Fútbol 11): 55€/mes.
Ruta opcional, precio no incluido (a confirmar)
Equipación obligatoria: Fútbol 7: 95€. Fútbol 11: 132,50€.

BALONMANO

DESCRIPCIÓN Introducción a la técnica, táctica y reglas del juego de balonmano.

CURSO **De 1º a 6º de Primaria**.
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO 1º a 3º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
4º, 5º y 6º de Primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 48,50€/mes.
Equipación obligatoria: 90€

AJEDREZ Y JUEGOS LÓGICOS

DESCRIPCIÓN Ejercicios para aprender el reglamento y mejorar la concentración y la memoria.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 35€/mes.

PARKOUR ULTIMATE WARRIOR KIDS

DESCRIPCIÓN Desarrollo de la capacidades motrices para superar los obstáculos del terreno sin el uso de complementos.

CURSO **De 1º a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 50,60€/mes.

ATLETISMO

DESCRIPCIÓN Formación en diferentes modalidades atléticas. Se complementa con la participación en carreras populares.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 52,60€/mes.

BALONCESTO

DESCRIPCIÓN Progresión metodológica a través de entrenamientos para la enseñanza del baloncesto. Se complementa con partidos de competición.

CURSO **A partir de 4 Años a Bachillerato**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO **Juegos Deportivos Municipales:**
De 4 Años a 5º de Primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.
6º de Primaria masculino: miércoles y viernes de 17:00 a 18:15h.
5º y 6º de Primaria femenino: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.
Federación Madrileña de Baloncesto:
1º de Secundaria masculino: martes y viernes de 18:15 a 19:30h.
1º de Secundaria femenino: lunes y miércoles de 18:15 a 19:30h.
2º de Secundaria masculino: martes, jueves y viernes de 18:15 a 19:30h.
2º de Secundaria femenino: lunes, miércoles y jueves de 18:15 a 19:30h.
3º de Secundaria masculino: lunes y miércoles de 18:15 a 19:30h y viernes de 17:00 a 18:15h.
3º y 4º de Secundaria femenino: lunes, miércoles y viernes de 19:30 a 20:45h.
4º de Secundaria masculino: martes y jueves de 19:30 a 20:45 y viernes de 18:15 a 19:30h.
Bachillerato masculino: martes, jueves y viernes de 19:30 a 20:45h.
Bachillerato femenino: lunes y miércoles de 19:30 a 20:45h y viernes de 17:00 a 18:15h.
Sub 22 masculino: lunes, miércoles y viernes de 19:30 a 20:45h.

PRECIO Juegos Deportivos Municipales: 50€/mes.
Federación Madrileña de Baloncesto: 55€/mes.
Equipación obligatoria: 103€.

IDIOMAS

INGLÉS

DESCRIPCIÓN Clases de inglés con profesores nativos orientadas a hablar y entender de manera natural el idioma: ejercicios de role play, juegos, acceso a la plataforma online, etc.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil: martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
1º, 2º y 3º de Primaria: lunes y miércoles o martes y jueves de 17:00 a 18:00h, o martes y jueves en el recreo de mediodía.
4º, 5º y 6º de Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00.
5º y 6º de Primaria y Secundaria (Speech & debate): martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 56,60€/mes.

ALEMÁN

DESCRIPCIÓN Clases de alemán con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.** Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 56,60€/mes.

FRANCÉS

DESCRIPCIÓN Clases de francés con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles en el recreo de mediodía o martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 56,60€/mes.

CHINO

DESCRIPCIÓN Clases de chino con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 56,60€/mes.

MUSICALES

MÚSICA Y MOVIMIENTO

DESCRIPCIÓN Estimulación e iniciación musical.

CURSO **Infantil y Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 35€/mes.

CORO

DESCRIPCIÓN Iniciación al canto coral.

CURSO **Primaria y Secundaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 50€/mes.

CLASE INDIVIDUAL INSTRUMENTO

DESCRIPCIÓN Clases individuales para todos los niveles.

CURSO **Infantil y Primaria**.

HORARIO Horario a convenir.

PRECIO 99,50€/mes.

TEATRO MUSICAL

DESCRIPCIÓN Estimulación e iniciación musical con piano, guitarra o violín individual.

CURSO **De 3º de Primaria a Secundaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miécoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 55€/mes.

CLASE GRUPAL INSTRUMENTO

DESCRIPCIÓN Clases en grupo para todos los niveles.

CURSO **A partir de 5 Años a Primaria**.

HORARIO Piano: viernes en el recreo del mediodía y martes de 17:00 a 18:00h.
Guitarra: viernes en el recreo de mediodía y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 62,6€/mes.

ARTÍSTICAS Y CREATIVAS

TEATRO EN INGLÉS

DESCRIPCIÓN Aprendizaje de distintos canales expresivos y de comunicación en lengua ionglesa.

CURSO **A partir de 3 Años a 2º de Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 55€/mes.

TALLER DE CINE

DESCRIPCIÓN Aprendizaje de cada fase del proceso de creación de una película, de forma teórica y práctica.

CURSO **A partir de 5º de Primaria y Secundaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 35€/mes.

MINICHEF

DESCRIPCIÓN Iniciación a diversas técnicas culinarias.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Miércoles o viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 30€/mes.

TALLER DE FOTOGRAFÍA

DESCRIPCIÓN Fundamentos y técnica de fotografía de forma lúdica.

CURSO **5º y 6º de Primaria y Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Miércoles de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 40€/mes.

DANZA Y BALLET

DESCRIPCIÓN Enseñanza de danza y ballet a través de la expresión corporal.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 6 alumnos.

HORARIO Infantil, 1º y 2º de Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
3º a 6º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 49,50€/mes.

BAILE MODERNO

DESCRIPCIÓN Creación de diferentes coreografías con músicas actuales influenciadas por varios estilos como funky, hip-hop y modern jazz.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil, 1º y 2º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
3º a 6º de Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 49,50€/mes.

BELLAS ARTES

DESCRIPCIÓN Desarrollo de la creatividad y de habilidades expresivas a través de diferentes disciplinas artísticas.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles o martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 40€/mes.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

DESCRIPCIÓN Actividad orientada a identificar emociones y gestionarlas de manera adecuada.

CURSO **A partir de 3 Años y Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 42€/mes.

TECNOLÓGICAS

KIDS

DESCRIPCIÓN Dar los primeros pasos en robótica y programación secuencial. Un nuevo juego para niñas y niños.

CURSO **De 3 a 5 Años**.
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles en el recreo de mediodía.

PRECIO 57€/mes.

JUNIORS

DESCRIPCIÓN Construir y programar los primeros robots. Realizar los primeros proyectos con circuitos electrónicos.

CURSO **De 1º a 2º de Primaria.**
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía.

PRECIO 57€/mes.

GENIUS

DESCRIPCIÓN Avanzar en la construcción de robots y su programación con Lego Wedo 2. Conocer los fundamentos básicos del diseño 3D.

CURSO **De 3º a 4º de Primaria**.
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles en el recreo de mediodía.

PRECIO 57€/mes.

CREATORS

DESCRIPCIÓN Utilizar una pequeña computadora programando sus sensores, leds y otros componentes. Construir y programar robots avanzados.

CURSO **De 5º a 6º de Primaria**.
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía.

PRECIO 57€/mes.

www.colegioestudiantes.es

Calle Frómista 1, Las Tablas, 28050, Madrid.

deportes@colegioestudiantes.edu.es

91 825 00 75