



**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
2021 / 2022**

INTRODUCCIÓN

El objetivo de las actividades extraescolares es complementar la formación deportiva, artística, cultural y tecnológica de los alumnos, así como crear en el alumnado, familias y personas del entorno del colegio, hábitos saludables y alternativas de ocio de calidad.

En la búsqueda de la formación integral de los alumnos, se han combinado actividades físicas con actividades artísticas y culturales, de **carácter voluntario y no lucrativo**, complementarias entre sí. Además, se ofrece un amplio abanico de actividades con carga tecnológica y/o científica.

Por otro lado, se atienden las necesidades de las familias, incorporando actividades en horario ampliado.

Matrícula alumnos externos: 30€/año.

En caso de fuerza mayor, las actividades de Ajedrez e Idiomas podrán realizarse de forma online.

DEPORTIVAS

GIMNASIA RÍTMICA

DESCRIPCIÓN Desarrollo de aspectos como la postura corporal, el ritmo musical y la flexibilidad, mejorando la percepción y el conocimiento del propio cuerpo.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
Infantil, 1º y 2º de Primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.
Tecnificación Primaria y Secundaria: viernes en el recreo de mediodía y 2 domingos al mes de 10:00 a 13:00h.
Grupo de Competición 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

PRECIO Infantil, Primaria y Secundaria: 60,60€/mes.
Tecnificación: 41,40€/mes.
Grupo de competición: 65,60€/mes.
Equipación obligatoria para competición: 90€ (maillot y chándal).

JUDO Y HABILIDADES GIMNÁSTICAS

DESCRIPCIÓN Iniciación a las técnicas de judo y defensa personal mejorando las habilidades motrices.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.
Infantil, Primaria y Secundaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 60,60€/mes.

PATINAJE

DESCRIPCIÓN Iniciación a técnicas de patinaje

CURSO **De 4 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: Lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:15h.
Infantil y Primaria: sábados de 11:30 a 12:30h.

PRECIO lunes y miércoles: 45€/mes.
Sábados: 32,50€/mes.

PING PONG

DESCRIPCIÓN Iniciación a la técnica del tenis de mesa.

CURSO **A parti de 1º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 48,50€/mes.

VOLEIBOL

DESCRIPCIÓN Iniciación a la técnica, táctica y reglas de juego del voleibol.

CURSO **De 3º a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 48,50€/mes.

INTER MOVISTAR FÚTBOL SALA

DESCRIPCIÓN Escuela de fútbol sala del club Inter Movistar

CURSO **De 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Domingo de 11:00 a 12:30h.

PRECIO 45€/mes.

WUSHU - KUNG FU

DESCRIPCIÓN Preparación deportiva en artes marciales con posibilidad de competición sin contrincante.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía.
Infantil, Primaria y Secundaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 60,60€/mes.

PREDEPORTE Y PSICOMOTRICIDAD

DESCRIPCIÓN Juegos y trabajos de psicomotricidad. Introducción a algunos deportes según la edad.

CURSO **De 2 a 5 Años.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 48€/mes.

FÚTBOL 7 Y 11

DESCRIPCIÓN Progresión metodológica con entrenamientos de fútbol. Se complementa con partidos de la Liga de la Federación de Fútbol de Madrid.

CURSO De 3 Años a 4º de Secundaria.

Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO 3 y 4 Años: viernes de 17:00 a 18:00h.
5 Años: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

1º de Primaria: martes y jueves de 17:15 a 18:15h.

2º de Primaria: martes y jueves de 18:15 a 19:15h.

3º de Primaria: lunes y miércoles de 18:15 a 19:15h.

4º de Primaria: lunes y miércoles de 19:15 a 20:15h o lunes y miércoles de 17:30 a 19:00h (Valdelasfuentes).

5º de Primaria: lunes y miércoles de 17:30 a 19:00h (Valdelasfuentes).

6º de Primaria: martes y jueves de 17:30 a 19:00h (Valdelasfuentes).

Secundaria: martes, miércoles y jueves de 17:30 a 19:00h (García de la Mata).

Femenino Primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 3 y 4 Años: 90€/trimestre.

5 Años, Primaria y Secundaria: 48,50€/mes.

Equipación obligatoria: 90€.

Ruta: 20€/mes ida y vuelta.

BALONMANO

DESCRIPCIÓN Introducción a la técnica, táctica y reglas del juego de balonmano.

CURSO De 3º a 6º de Primaria y Secundaria.

Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

Secundaria: martes y jueves de 18:15 a 19:30h.

PRECIO 48,50€/mes.

Equipación obligatoria: 90€

AJEDREZ Y JUEGOS LÓGICOS

DESCRIPCIÓN Ejercicios para aprender el reglamento y mejorar la concentración y la memoria.

CURSO De 4 Años a 6º de Primaria.

Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO 4 y 5 Años y Primaria: viernes en el recreo de mediodía.

Secundaria: martes y jueves de 18:15 a 19:30h.

PRECIO 35€/mes.

SKATEBOARDING

DESCRIPCIÓN Aprendizaje de las técnicas básicas de SK8-Boarding.

CURSO A partir de 3º de Primaria.

Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h, o sábados de 10:00 a 11:30h.

PRECIO 50,60€/mes.

PARKOUR ULTIMATE WARRIOR KIDS

DESCRIPCIÓN Desarrollo de las capacidades motrices para superar los obstáculos del terreno sin el uso de complementos.

CURSO A partir de 3º de Primaria.

Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h, o sábados de 10:00 a 11:30h.

PRECIO 50,60€/mes.

ATLETISMO

DESCRIPCIÓN Formación en diferentes modalidades atléticas. Se complementa con la participación en carreras populares.

CURSO A partir de 3 Años y Primaria.

Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 52,60€/mes.

BALONCESTO

DESCRIPCIÓN Progresión metodológica a través de entrenamientos para la enseñanza del baloncesto. En el caso de los equipos, se complementa con partidos de competición.

CURSO A partir de 4 Años a Bachillerato.

Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO 5 Años a 4º de Primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h

5º de Primaria masculino: lunes y miércoles de 17:00 a 18:15

6º de Primaria masculino: miércoles y viernes de 17:00 a 18:15h.

5º y 6º de Primaria femenino: lunes y jueves de 17:00 a 18:00h.

1º de Secundaria masculino: lunes y miércoles de 18:15 a 19:30h

1º de Secundaria femenino: lunes y jueves de 17:00 a 18:15h.

2º de Secundaria masculino: martes y viernes de 18:15 a 19:30h.

2º de Secundaria femenino: miércoles y viernes de 18:15 a 19:30h.

3º de Secundaria masculino: martes y jueves de 19:30 a 20:45h y viernes de 17:00 a 18:15h.

3º y 4º de Secundaria femenino: martes y miércoles de 18:15 a 19:30h y viernes de 20:45h.

4º de Secundaria masculino: lunes y jueves de 19:30 a 20:45 y viernes de 17:00 a 18:15h.

Bachillerato masculino: lunes, miércoles y viernes de 19:30 a 20:45h.

Bachillerato femenino: martes y miércoles de 19:30 a 20:45h y jueves de 18:15 a 19:30.

Tecnificación Infantil, Primaria y Secundaria: domingos de 11:30 a 12:30h.

PRECIO Equipos: 48,50€/mes.

Tecnificación: 42€

Equipación obligatoria para equipos: 90€

IDIOMAS

INGLÉS

DESCRIPCIÓN Clases de inglés con profesores nativos orientadas a hablar y entender de manera natural el idioma: ejercicios de role play, juegos, acceso a la plataforma online, etc.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o lunes y miércoles o martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 55,60€/mes.

ALEMÁN

DESCRIPCIÓN Clases de alemán con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles en el recreo de mediodía o martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 55,60€/mes.

FRANCÉS

DESCRIPCIÓN Clases de francés con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles en el recreo de mediodía o martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 55,60€/mes.

CHINO

DESCRIPCIÓN Clases de chino con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO **A partir de 3 Años a Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 55,60€/mes.



MUSICALES



MÚSICA Y MOVIMIENTO

DESCRIPCIÓN Estimulación e iniciación musical.

CURSO **De 3 a 5 Años.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 34€/mes.

CLASE INDIVIDUAL INSTRUMENTO

DESCRIPCIÓN Clases individuales para todos los niveles.

CURSO **A partir de 3 Años a Primaria.**

HORARIO Lunes a viernes por la tarde o en el recreo de mediodía (horario a convenir).

PRECIO 99,50€/mes.

LENGUAJE MUSICAL CON INSTRUMENTOS

DESCRIPCIÓN Estimulación e iniciación musical con piano, guitarra o violín individual.

CURSO **De 1º a 6º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 62,6€/mes.

CLASE GRUPAL INSTRUMENTO

DESCRIPCIÓN Clases en grupo para todos los niveles.

CURSO **A partir de 3 Años a Primaria.**

HORARIO Piano: viernes en el recreo de mediodía y martes de 17:00 a 18:00h.
Guitarra: viernes en el recreo de mediodía y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 62,6€/mes.

ARTÍSTICAS Y CREATIVAS

TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

DESCRIPCIÓN Aprendizaje de distintos canales expresivos y de comunicación.

CURSO **A partir de 3 Años a Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 45€/mes.

DANZA Y BALLET

DESCRIPCIÓN Enseñanza de la danza (3 y 4 Años) y ballet (a partir de 5 Años) a través de la expresión corporal.

CURSO **De 3 Años a 6º de Primaria.**
Mínimo: 6 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 49,50€/mes.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

DESCRIPCIÓN Actividad orientada a identificar emociones y gestionarlas de manera adecuada.

CURSO **A partir de 3 Años a Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: viernes en el recreo del mediodía.

PRECIO 42€/mes.

BAILE MODERNO

DESCRIPCIÓN Creación de diferentes coreografías con músicas actuales influenciadas por varios estilos como funky, hip-hop y modern jazz.

CURSO **De 3 Años a 4º de Secundaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Infantil y Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 49,50€/mes.

TECNOLÓGICAS

KIDS

DESCRIPCIÓN Dar los primeros pasos en robótica y programación secuencial. Un nuevo juego para niñas y niños.

CURSO **De 3 a 5 Años.**
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles en el recreo de mediodía.

PRECIO 55,60€/mes.

JUNIORS

DESCRIPCIÓN Construir y programar los primeros robots. Realizar los primeros proyectos con circuitos electrónicos.

CURSO **De 1º a 2º de Primaria.**
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía.

PRECIO 55,60€/mes.

GENIUS

DESCRIPCIÓN Avanzar en la construcción de robots y su programación con Lego Wedo 2. Conocer los fundamentos básicos del diseño 3D.

CURSO **De 3º a 4º de Primaria.**
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles en el recreo de mediodía.

PRECIO 55,60€/mes.

CREATORS

DESCRIPCIÓN Utilizar una pequeña computadora programando sus sensores, leds y otros componentes. Construir y programar robots avanzados.

CURSO **De 5º a 6º de Primaria.**
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía.

PRECIO 55,60€/mes.



www.colegioestudiantes.es

Calle Frómista 1, Las Tablas, 28050, Madrid.

deportes@colegioestudiantes.edu.es

91 825 00 75