

MENÚ COMEDOR

Noviembre 2018



Una dieta sana y equilibrada





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

Kcal media semanal: 344 CH: 44 P: 14 G: 12

NO LECTIVO

5

MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE
MACARONI WITH CHORIZO AND TOMATO

MERLUZA EN SALSA VERDE
HAKE IN GREEN SAUCE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

6

CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN SOUP

CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN
MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

7

SOPA MINISTRONE
MINESTRONE SOUP

ATÚN CON TOMATE
TUNA WITH TOMATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

8

ARROZ CON VERDURAS
RICE WITH VEGETABLES

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

9

Kcal media semanal: 558 CH: 53,5 P: 35,2 G: 19

FESTIVO

12

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
BEEF AND VEGETABLES RAGOUT

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

13

SOPA DE COCIDO
STEW SOUP

COCIDO COMPLETO
MADRID-STYLE STEW

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

14

ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA
SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF

SALMÓN A LA PLACHA
GRILLED SALMON

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

15

PURÉ DE ZANAHORIA CON JAMÓN Y ESPÁRRAGOS
CARROT WITH HAM AND ASPARAGUS PUREE

PASTEL DE CARNE Y PURÉ DE PATATA
MEAT PIE AND MASHED POTATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

16

Kcal media semanal: 420 CH: 52 P: 27 G: 11

FIDEUÀ
FIDEUA

MERLUZA A LA ROMANA
BREADED HAKE

YOGUR
YOGHOURT

19

PAELLA DE VERDURAS
VEGETABLE PAELLA

POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

20

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

BACALAO AL HORNO CON TOMATE
OVEN-BAKED COD WITH TOMATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

21

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
WHITE BEANS WITH CHORIZO

FILETES DE PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS
GRILLED TURKEY FILLET WITH PEPPERS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

22

TALLARINES CON TOMATE
TAGLIATELLE WITH TOMATO SAUCE

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

23

Kcal media semanal: 515,6 CH: 58 P: 32,2 G: 15,5

SOPA DE FIDEOS
NOODLE SOUP

EMPERADOR AL HORNO CON PATATAS
OVEN-BAKED SWORDFISH WITH POTATOES

TARTA DE CHOCOLATE
CHOCOLATE CAKE

26

ALUBIAS BLANCAS
WHITE BEANS STEW

LOMO A LAS FINAS HIERBAS
PORK LOIN IN FINE HERBS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

27

RISOTTO DE CHAMPIÑONES
MUSHROOM RISOTTO

SALMÓN AL HORNO
OVEN-BAKED SALMON

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

28

RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA
RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL

PECHUGA DE POLLO CON PATATAS
CHICKEN BREAST WITH POTATOES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

29

SOPA DE FIDEOS
NOODLE SOUP

MERLUZA A LA ROMANA
BREADED HAKE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

30

Kcal media semanal: 565 CH: 60 P: 42 G: 20

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACÍN
CREAM OF CARROT AND COURGETTE SOUP

FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN
SALISBURY STEAK WITH GARNISH

YOGUR
YOGHOURT





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO

POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE

YOGUR
YOGHOURT

6

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA

POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

YOGUR
YOGHOURT

7

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO

POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE

YOGUR
YOGHOURT

8

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PAVO

POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND TURKEY PUREE

YOGUR
YOGHOURT

9

Kcal media semanal: 300 H: 61,3 P: 36,6 G: 12,4

FESTIVO

12

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO

POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE

YOGUR
YOGHOURT

13

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PAVO

POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND TURKEY PUREE

YOGUR
YOGHOURT

14

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA

POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

YOGUR
YOGHOURT

15

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ

POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE

YOGUR
YOGHOURT

16

Kcal media semanal: 300 CH: 62 P: 35,8 G: 12,6

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA

POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE

YOGUR
YOGHOURT

19

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO

POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE

YOGUR
YOGHOURT

20

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO

POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE

YOGUR
YOGHOURT

21

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO

POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE

YOGUR
YOGHOURT

22

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA

POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

YOGUR
YOGHOURT

23

Kcal media semanal: 300 CH: 61 P: 37 G: 12,2

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ

POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE

YOGUR
YOGHOURT

26

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PAVO

POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND TURKEY PUREE

YOGUR
YOGHOURT

27

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ

POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE

YOGUR
YOGHOURT

28

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA

POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE

YOGUR
YOGHOURT

29

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA

POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

YOGUR
YOGHOURT

30

Kcal media semanal: 300 CH: 57,4 P: 38,9 G: 12,8

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO

POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE

YOGUR
YOGHOURT





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE

MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE
MACARONI WITH CHORIZO AND TOMATO

MERLUZA EN SALSA VERDE
HAKE IN GREEN SAUCE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

12

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
BEEF AND VEGETABLES RAGOUT

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

19

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ Y PAVO
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, RICE AND TURKEY PUREE

PAELLA DE VERDURAS
VEGETABLE PAELLA

POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

26

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PAVO
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND TURKEY PUREE

ALUBIAS BLANCAS
WHITE BEANS

LOMO A LAS FINAS HIERBAS
PORK LOIN IN FINE HERBS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

6

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN SOUP

CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN
MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

13

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PAVO
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND TURKEY PUREE

SOPA DE COCIDO
STEW SOUP

COCIDO COMPLETO
MADRID-STYLE STEW

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

20

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

BACALAO AL HORNO CON TOMATE
OVEN-BAKED COD WITH TOMATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

27

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE

RISOTTO DE CHAMPIÑONES
MUSHROOM RISOTTO

SALMÓN AL HORNO
OVEN-BAKED SALMON

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

7

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP AND FISH PUREE

SOPA MINISTRONE
MINISTRONE SOUP

ATÚN CON TOMATE
TUNA WITH TOMATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

14

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA
SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF

SALMÓN A LA PLACHA
GRILLED SALMON

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

21

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND CHICKEN PUREE

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
WHITE BEANS WITH CHORIZO

FILETES DE PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS
GRILLED TURKEY FILLET WITH PEPPERS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

28

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE

RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA
RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL

PECHUGA DE POLLO CON PATATAS
CHICKEN BREAST WITH POTATOES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

8

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PAVO
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND TURKEY PUREE

ARROZ CON VERDURAS
RICE WITH VEGETABLES

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

15

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN, POLLO Y ARROZ
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE, CHICKEN AND RICE PUREE

PURÉ DE ZANAHORIA CON JAMÓN Y ESPÁRRAGOS
CARROT WITH HAM AND ASPARAGUS PUREE

PASTEL DE CARNE Y PURÉ DE PATATA
MEAT PIE AND MASHED POTATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

22

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

TALLARINES CON TOMATE
TAGLIATELLE WITH TOMATO SAUCE

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

29

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA
POTATO, LEEK, CARROT, GREEN BEAN AND BEEF PUREE

SOPA DE FIDEOS
NOODLE SOUP

MERLUZA A LA ROMANA
BREADED HAKE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

9

Kcal media semanal: 558 CH: 53,5 P: 35,2 G: 19

FESTIVO

16

Kcal media semanal: 420 CH: 52 P: 27 G: 11

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y PASTA
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND PASTA PUREE

FIDEUÁ
FIDEUA

MERLUZA A LA ROMANA
BREADED HAKE

YOGUR
YOGHOURT

23

Kcal media semanal: 515,6 CH: 58 P: 32,2 G: 15,5

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO, PESCADO Y ARROZ
POTATO, LEEK, CARROT, TURNIP, FISH AND RICE PUREE

SOPA DE FIDEOS
NOODLE SOUP

EMPERADOR AL HORNO CON PATATAS
OVEN-BAKED SWORDFISH WITH POTATOES

TARTA DE CHOCOLATE
CHOCOLATE CAKE

30

Kcal media semanal: 565 CH: 60 P: 42 G: 20

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO
POTATO, LEEK, CARROT, COURGETTE AND TURKEY PUREE

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACÍN
CREAM OF CARROT AND COURGETTE SOUP

FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN
SALISBURY STEAK WITH GARNISH

YOGUR
YOGHOURT



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE
MACARONI WITH CHORIZO AND TOMATO

ACELGAS CON PATATAS
SWISS CHARD WITH POTATOES

MERLUZA EN SALSA VERDE
HAKE IN GREEN SAUCE

CONTRAMUSLOS ASADOS CON ROMERO
ROASTED CHICKEN LEG QUARTERS WITH ROSEMARY

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

12

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

ENSALADA CÉSAR
CAESAR SALAD

RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
BEEF AND VEGETABLES RAGOUT

BACALAO A LA BILBAÍNA
BILBAO-STYLE COD

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

19

PAELLA DE VERDURAS
VEGETABLE PAELLA

RATATOUILLE
RATATOUILLE

POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN

BERENJENAS RELLENAS DE CARNE
MEAT STUFFED AUBERGINES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

26

ALUBIAS BLANCAS
WHITE BEANS STEW

ENSALADA NIZA
NICOISE SALAD

LOMO A LAS FINAS HIERBAS
PORK LOIN IN FINE HERBS

CROQUETAS
CROQUETTES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

6

CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN SOUP

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CHICKPEA STEW WITH CARROTS

CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN
MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH

HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
SCRAMBLED EGGS WITH HAM

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

13

SOPA DE COCIDO
STEW SOUP

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
GREEN BEANS WITH HAM

COCIDO COMPLETO
MADRID-STYLE STEW

TORTILLA DE PATATA
SPANISH OMELETTE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

20

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

ENSALADA RIOJANA
RIOJA-STYLE SALAD

BACALAO AL HORNO CON TOMATE
OVEN-BAKED COD WITH TOMATO

TORTILLA DE QUESO
CHEESE OMELETTE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

27

RISOTTO DE CHAMPIÑONES
MUSHROOM RISOTTO

PISTO MANCHEGO
MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE

SALMÓN AL HORNO
OVEN-BAKED SALMON

QUESADILLA DE POLLO Y VERDURAS
CHICKEN AND VEGETABLE QUESADILLA

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

7

SOPA MINSTRONE
MINSTRONE SOUP

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, POLLO Y PIÑA
LETTUCE, SWEETCORN, CHICKEN AND PINEAPPLE SALAD

ATÚN CON TOMATE
TUNA WITH TOMATO

EMPANADILLAS
PASTIES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

14

ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA
SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF

BERENJENAS GRATINADAS
AUBERGINES AU GRATIN

SALMÓN A LA PLACHA
GRILLED SALMON

POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

21

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
WHITE BEANS WITH CHORIZO

ESPINACAS CON BECHAMEL
SPINACH WITH BECHAMEL SAUCE

FILETES DE PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS
GRILLED TURKEY FILLET WITH PEPPERS

PIZZA MARGARITA
PIZZA MARGHERITA

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

28

RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA
RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, POLLO Y PIÑA
LETTUCE, SWEETCORN, CHICKEN AND PINEAPPLE SALAD

PECHUGA DE POLLO CON PATATAS
CHICKEN BREAST WITH POTATOES

HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
SCRAMBLED EGGS WITH HAM

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

8

ARROZ CON VERDURAS
RICE WITH VEGETABLES

MENESTRA A LA NAVARRA
NAVARRRE-STYLE VEGETABLE STEW

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

PIZZA JAMÓN Y QUESO
HAM AND CHEESE PIZZA

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

15

PURÉ DE ZANAHORIA CON JAMÓN Y ESPÁRRAGOS
CARROT WITH HAM AND ASPARAGUS PUREE

ARROZ TRES DELICIAS
THREE DELIGHT RICE

PASTEL DE CARNE Y PURÉ DE PATATA
MEAT PIE AND MASHED POTATO

PAVO CON CALABACÍN SALTEADO
SAUTEED TURKEY WITH COURGETTE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

22

TALLARINES CON TOMATE
TAGLIATELLE WITH TOMATO SAUCE

ENSALADA CAMPERA
COUNTRY SALAD

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

PIMIENTOS RELLENOS DE VERDURAS
VEGETABLE STUFFED PEPPERS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

29

SOPA DE FIDEOS
NOODLE SOUP

MENESTRA DE VERDURAS
VEGETABLE STEW

MERLUZA A LA ROMANA
BREADED HAKE

BERENJENAS RELLENAS DE CARNE
MEAT STUFFED AUBERGINES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

9

Kcal media semanal: 620 CH: 76 P: 43,4 G: 24

FESTIVO

16

Kcal media semanal: 436,6 CH: 75 P: 63,8 G: 28

FIDEUÁ
FIDEUA

TOMATES RELLENOS DE ATÚN
TUNA STUFFED TOMATOES

MERLUZA A LA ROMANA
BREADED HAKE

CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL
PORK LOIN WITH MUSTARD AND HONEY SAUCE

YOGUR
YOGHOURT

23

Kcal media semanal: 423 CH: 86 P: 52 G: 27

SOPA DE FIDEOS
NOODLE SOUP

GUISANTES CON JAMÓN
PEAS WITH HAM

EMPERADOR AL HORNO CON PATATAS
OVEN-BAKED SWORDFISH WITH POTATOES

SALTEADO DE POLLO Y VERDURAS
SAUTEED CHICKEN AND VEGETABLES

TARTA DE CHOCOLATE
CHOCOLATE CAKE

30

Kcal media semanal: 442 CH: 79 P: 50 G: 32

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACÍN
CREAM OF CARROT AND COURGETTE SOUP

ENSALADA CÉSAR
CAESAR SALAD

FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN
SALISBURY STEAK WITH GARNISH

BUÑUELOS DE BACALAO CON VERDURAS
COD FRITTERS WITH VEGETABLES

YOGUR
YOGHOURT





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

MACARRONES (SIN GLUTEN) CON CHORIZO Y TOMATE
MACARONI WITH CHORIZO AND TOMATO (GLUTEN FREE)

MERLUZA EN SALSA VERDE
HAKE IN GREEN SAUCE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

12

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
BEEF AND VEGETABLES RAGOUT

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

19

PAELLA DE VERDURAS
VEGETABLE PAELLA

POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

26

ALUBIAS BLANCAS
WHITE BEANS STEW

LOMO A LAS FINAS HIERBAS
PORK LOIN IN FINE HERBS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

6

CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN SOUP

CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN
MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

13

SOPA DE COCIDO (FIDEOS SIN GLUTEN)
STEW SOUP (GLUTEN FREE)

COCIDO COMPLETO
MADRID-STYLE STEW

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

20

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

BACALAO AL HORNO CON TOMATE
OVEN-BAKED COD WITH TOMATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

27

RISOTTO DE CHAMPIÑONES
MUSHROOM RISOTTO

SALMÓN AL HORNO
OVEN-BAKED SALMON

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

7

SOPA MINSTRONE (FIDEOS SIN GLUTEN)
MINSTRONE SOUP (GLUTEN FREE)

ATÚN CON TOMATE
TUNA WITH TOMATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

14

ESPAGUETIS (SIN GLUTEN) SALTEADOS CON VERDURA Y TERNERA
SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF (GLUTEN FREE)

SALMÓN A LA PLACHA
GRILLED SALMON

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

21

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
WHITE BEANS WITH CHORIZO

FILETES DE PAVO A LA PLACHA CON PIMIENTOS
GRILLED TURKEY FILLET WITH PEPPERS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

28

PASTA (SIN GLUTEN) CON TOMATE Y ALBAHACA
PASTA WITH TOMATO AND BASIL (GLUTEN FREE)

PECHUGA DE POLLO CON PATATAS
CHICKEN BREAST WITH POTATOES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

8

ARROZ CON VERDURAS
RICE WITH VEGETABLES

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

15

PURÉ DE ZANAHORIA CON JAMÓN Y ESPÁRRAGOS
CARROT WITH HAM AND ASPARAGUS PUREE

PASTEL DE CARNE Y PURÉ DE PATATA
MEAT PIE AND MASHED POTATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

22

TALLARINES (SIN GLUTEN) CON TOMATE
TAGLIATELLE WITH TOMATO SAUCE (GLUTEN FREE)

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

29

SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN)
NOODLE SOUP (GLUTEN FREE)

MERLUZA A LA PLACHA
BREADED HAKE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

9

FESTIVO

16

FIDEUÁ (FIDEOS SIN GLUTEN)
FIDEUA (GLUTEN FREE)

MERLUZA A LA PLACHA
GRILLED HAKE

YOGUR
SEASONAL FRUIT

23

SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN)
NOODLE SOUP (GLUTEN FREE)

EMPERADOR AL HORNO CON PATATAS
OVEN-BAKED SWORDFISH WITH POTATOES

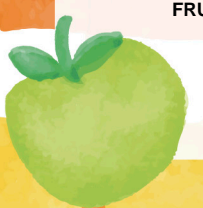
YOGUR
SEASONAL FRUIT

30

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACÍN
CREAM OF CARROT AND COURGETTE SOUP

FILETE RUSOS CON GUARNICIÓN
SALISBURY STEAK WITH GARNISH

YOGUR
YOGHOURT





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 FESTIVO 2 Kcal media semanal: 344 CH: 44 P: 14 G: 12 NO LECTIVO

5 **MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE**
MACARONI WITH CHORIZO AND TOMATO

MERLUZA EN SALSA VERDE
HAKE IN GREEN SAUCE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

6 **PURÉ DE CALABAZA**
PUMPKIN PUREE

CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN
MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

7 **SOPA MINISTRONE**
MINISTRONE SOUP

ATÚN CON TOMATE
TUNA WITH TOMATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

8 **ARROZ CON VERDURAS**
RICE WITH VEGETABLES

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

9 Kcal media semanal: 558 CH: 53,5 P: 35,2 G: 19 **FESTIVO**

12 **PURÉ DE VERDURAS**
VEGETABLE PUREE

RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
BEEF AND VEGETABLES RAGOUT

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

13 **SOPA DE COCIDO**
STEW SOUP

COCIDO COMPLETO
MADRID-STYLE STEW

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

14 **ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA**
SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF

SALMÓN A LA PLACHA
GRILLED SALMON

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

15 **PURÉ DE ZANAHORIA CON JAMÓN Y ESPÁRRAGOS**
CARROT WITH HAM AND ASPARAGUS PUREE

PASTEL DE CARNE Y PATATAS
MEAT PIE AND POTATOES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

16 Kcal media semanal: 420 CH: 52 P: 27 G: 11 **FIDEUÁ**
FIDEUA

MERLUZA A LA ROMANA
BREADED HAKE

GELATINA
JELLY

19 **PAELLA DE VERDURAS**
VEGETABLE PAELLA

POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

20 **PURÉ DE VERDURAS**
VEGETABLE PUREE

BACALAO AL HORNO CON TOMATE
OVEN-BAKED COD WITH TOMATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

21 **JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO**
WHITE BEANS WITH CHORIZO

FILETES DE PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS
GRILLED TURKEY FILLET WITH PEPPERS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

22 **TALLARINES CON TOMATE**
TAGLIATELLE WITH TOMATO SAUCE

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

23 Kcal media semanal: 515,6 CH: 58 P: 32,3 G: 15,5 **SOPA DE FIDEOS**
NOODLE SOUP

EMPERADOR AL HORNO CON PATATAS
OVEN-BAKED SWORDFISH WITH POTATOES

GELATINA
JELLY

26 **ALUBIAS BLANCAS**
WHITE BEANS STEW

LOMO A LAS FINAS HIERBAS
PORK LOIN IN FINE HERBS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

27 **PISTO MANCHEGO**
MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE

SALMÓN AL HORNO
OVEN-BAKED SALMON

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

28 **RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA**
RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL

PECHUGA DE POLLO CON PATATAS
CHICKEN BREAST WITH POTATOES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

29 **SOPA DE FIDEOS**
NOODLE SOUP

MERLUZA A LA ROMANA
BREADED HAKE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

30 Kcal media semanal: 565 CH: 60 P: 42 G: 20 **PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABACÍN**
CARROT AND COURGETTE PUREE

FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN
SALISBURY STEAK WITH GARNISH

GELATINA
JELLY





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	FESTIVO	2	NO LECTIVO
5	6	7	8	9		
MACARRONES (SIN HUEVO) CON CHORIZO Y TOMATE MACARONI WITH CHORIZO AND TOMATO (EGG FREE)	PURÉ DE CALABACÍN COURGETTE PUREE	SOPA MINISTRONE (FIDEOS SIN HUEVO) MINISTRONE SOUP (EGG FREE)	ARROZ CON VERDURAS RICE WITH VEGETABLES		FESTIVO	
MERLUZA EN SALSA VERDE HAKE IN GREEN SAUCE	CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN GRILMARINATED PORK LOIN WITH GARNISH	ATÚN CON TOMATE TUNA WITH TOMATO	HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN HAMBURGER WITH GARNISH			
FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT			
12	13	14	15	16		
PURÉ DE VERDURAS VEGETABLE PUREE	SOPA DE COCIDO (FIDEOS SIN HUEVO) STEW SOUP (EGG FREE)	ESPAGUETIS (SIN HUEVO) CON VERDURAS Y TERNERA SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF (EGG FREE)	PURÉ DE ZANAHORIA CON JAMÓN Y ESPÁRRAGOS CARROT WITH HAM AND ASPARAGUS PUREE	FIDEUÁ (SIN HUEVO) FIDEUA (EGG FREE)		
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS BEEF AND VEGETABLES RAGOUT	COCIDO COMPLETO MADRID-STYLE STEW	SALMÓN A LA PLACHA GRILLED SALMON	PASTEL DE CARNE Y PURÉ DE PATATA MEAT PIE AND MASHED POTATO	MERLUZA A LA PLANCHA GRILLED HAKE		
FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	YOGUR YOGHOURT		
19	20	21	22	23		
PAELLA DE VERDURAS VEGETABLE PAELLA	PURÉ DE VERDURAS VEGETABLE PUREE	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO WHITE BEANS WITH CHORIZO	TALLARINES (SIN HUEVO) CON TOMATE TAGLIATELLE WITH TOMATO SAUCE (EGG FREE)	SOPA DE FIDEOS (SIN HUEVO) NOODLE SOUP (EGG FREE)		
POLLO AL AJILLO GARLIC CHICKEN	BACALAO AL HORNO CON TOMATE OVEN-BAKED COD WITH TOMATO	FILETES DE PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS GRILLED TURKEY FILLET WITH PEPPERS	HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN HAMBURGER WITH GARNISH	EMPERADOR AL HORNO CON PATATAS OVEN-BAKED SWORDFISH WITH POTATOES		
FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	GELATINA JELLY		
26	27	28	29	30		
ALUBIAS BLANCAS WHITE BEANS STEW	RISOTTO DE CHAMPIÑONES MUSHROOM RISOTTO	PASTA (SIN HUEVO) CON TOMATE Y ALBAHACA PASTA WITH TOMATO AND BASIL (EGG FREE)	SOPA DE FIDEOS (SIN HUEVO) NOODLE SOUP (EGG FREE)	PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABACÍN CARROT AND COURGETTE PUREE		
LOMO A LAS FINAS HIERBAS PORK LOIN IN FINE HERBS	SALMÓN AL HORNO OVEN-BAKED SALMON	PECHUGA DE POLLO CON PATATAS CHICKEN BREAST WITH POTATOES	MERLUZA A LA PLANCHA GRILLED HAKE	BUÑUELOS DE BACALAO CON VERDURAS COD FRITTERS WITH VEGETABLES		
FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	FRUTA DE TEMPORADA SEASONAL FRUIT	YOGUR YOGHOURT		





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE
MACARONI WITH CHORIZO AND TOMATO

CONTRAMUSLOS ASADOS CON ROMERO
ROASTED CHICKEN LEG QUARTERS WITH ROSEMARY

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

12

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
BEEF AND VEGETABLES RAGOUT

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

19

PAELLA DE VERDURAS
VEGETABLE PAELLA

POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

26

ALUBIAS BLANCAS
WHITE BEANS STEW

LOMO A LAS FINAS HIERBAS
PORK LOIN IN FINE HERBS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

6

CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN SOUP

CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN
MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

13

SOPA DE COCIDO
STEW SOUP

COCIDO COMPLETO
MADRID-STYLE STEW

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

20

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

TORTILLA DE QUESO
CHEESE OMELETTE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

27

RISOTTO DE CHAMPIÑONES
MUSHROOM RISOTTO

QUESADILLA DE POLLO Y VERDURAS
CHICKEN AND VEGETABLE QUESADILLA

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

7

SOPA MINISTRONE
MINISTRONE SOUP

FILETE DE TERNERA CON GUARNICIÓN
BEEF FILLET WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

14

ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA
SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF

POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

21

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
WHITE BEANS WITH CHORIZO

FILETES DE PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS
GRILLED TURKEY FILLET WITH PEPPERS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

28

RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA
RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL

PECHUGA DE POLLO CON PATATAS
CHICKEN BREAST WITH POTATOES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

8

ARROZ CON VERDURAS
RICE WITH VEGETABLES

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

15

PURÉ DE ZANAHORIA CON JAMÓN Y ESPÁRRAGOS
CARROT WITH HAM AND ASPARAGUS PUREE

PASTEL DE CARNE Y PURÉ DE PATATA
MEAT PIE AND MASHED POTATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

22

TALLARINES CON TOMATE
TAGLIATELLE WITH TOMATO SAUCE

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

29

SOPA DE FIDEOS
NOODLE SOUP

BERENJENAS RELLENAS DE CARNE
STUFFED AUBERGINES WITH MEAT

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

9

FESTIVO

16

FIDEUÁ
FIDEUA

23

SOPA DE FIDEOS
NOODLE SOUP

30

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACÍN
CREAM OF CARROT AND COURGETTE SOUP

FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN
SALISBURY STEAK WITH GARNISH

YOGUR
YOGHOURT





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE
MACARONI WITH CHORIZO AND TOMATO

MERLUZA EN SALSA VERDE
HAKE IN GREEN SAUCE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

6

PURÉ DE CALABACÍN
COURGETTE PUREE

CINTA DE LOMO ADOBADA CON GUARNICIÓN
MARINATED PORK LOIN WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

7

SOPA MINISTRONE
MINISTRONE SOUP

ATÚN CON TOMATE
TUNA WITH TOMATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

8

ARROZ CON VERDURAS
RICE WITH VEGETABLES

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

9

FESTIVO

12

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
BEEF AND VEGETABLES RAGOUT

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

13

SOPA DE COCIDO
STEW SOUP

COCIDO COMPLETO
MADRID-STYLE STEW

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

14

ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS Y TERNERA
SAUTEED SPAGHETTI WITH VEGETABLES AND BEEF

SALMÓN A LA PLACHA
GRILLED SALMON

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

15

PURÉ DE ZANAHORIA CON JAMÓN Y ESPÁRRAGOS
CARROT WITH HAM AND ASPARAGUS PUREE

PASTEL DE CARNE Y PATATAS
MEAT PIE AND POTATOES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

16

FIDEUÁ
FIDEUA

MERLUZA A LA ROMANA
BREADED HAKE

GELATINA
JELLY

19

PAELLA DE VERDURAS
VEGETABLE PAELLA

POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

20

PURÉ DE VERDURAS
VEGETABLE PUREE

BACALAO AL HORNO CON TOMATE
OVEN-BAKED COD WITH TOMATO

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

21

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
WHITE BEANS WITH CHORIZO

FILETES DE PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS
GRILLED TURKEY FILLET WITH PEPPERS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

22

TALLARINES CON TOMATE
TAGLIATELLE WITH TOMATO SAUCE

HAMBURGUESA CON GUARNICIÓN
HAMBURGER WITH GARNISH

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

23

SOPA DE FIDEOS
NOODLE SOUP

EMPERADOR AL HORNO CON PATATAS
OVEN-BAKED SWORDFISH WITH POTATOES

GELATINA
JELLY

26

ALUBIAS BLANCAS
WHITE BEANS STEW

LOMO A LAS FINAS HIERBAS
PORK LOIN IN FINE HERBS

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

27

PISTO MANCHEGO
MANCHEGO-STYLE RATATOUILLE

SALMÓN AL HORNO
OVEN-BAKED SALMON

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

28

RAVIOLIS CON TOMATE Y ALBAHACA
RAVIOLI WITH TOMATO AND BASIL

PECHUGA DE POLLO CON PATATAS
CHICKEN BREAST WITH POTATOES

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

29

SOPA DE FIDEOS
NOODLE SOUP

MERLUZA A LA ROMANA
BREADED HAKE

FRUTA DE TEMPORADA
SEASONAL FRUIT

30

PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABACÍN
CARROT AND COURGETTE PUREE

FILETES RUSOS CON GUARNICIÓN
SALISBURY STEAK WITH GARNISH

GELATINA
JELLY





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

7

8

9

10

ENSALADA DE TOMATE Y QUESO
FILETE DE PAVO PLANCHA
YOGUR NATURAL

SOPA DE POLLO
SALMÓN
YOGUR NATURAL

ALCACHOFAS
FILETE DE TERNERA
YOGUR NATURAL

PURÉ DE CALABACÍN
TORTILLA DE QUESO
YOGUR NATURAL

FESTIVO

11

12

13

14

15

ESPINACAS
POLLO AL HORNO
YOGUR NATURAL

CHAMPIÑONES
FILETE DE TERNERA
YOGUR NATURAL

PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA DE YORK
YOGUR NATURAL

LENTEJAS ESTOFADAS
DORADA
YOGUR NATURAL

SOPA DE MARISCO
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
YOGUR NATURAL

16

17

18

19

20

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ESPÁRRAGOS
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
YOGUR NATURAL

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE TERNERA
YOGUR NATURAL

CHAMPIÑONES
LUBINA
YOGUR NATURAL

PURÉ DE CALABACÍN
POLLO A LA PLANCHA
YOGUR NATURAL

ARROZ CON TOMATE FRITO
TORTILLA DE QUESO
YOGUR NATURAL

21

22

23

24

25

CHAMPIÑONES
TORTILLA DE YORK
YOGUR NATURAL

ALCACHOFAS
FILETE DE PAVO
YOGUR NATURAL

ENSALADA DE TOMATE Y QUESO
MERLUZA
YOGUR NATURAL

GARBANZOS ESTOFADOS
FILETE DE TERNERA
YOGUR NATURAL

SOPA DE COCIDO
POLLO AL HORNO
YOGUR NATURAL

