

LUNES

2 898 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 39 G.: 14

MACARRONES A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACÓN)
MACARONI CARBONARA

ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON GUIANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO
BEEF MEATBALLS WITH PEAS, CARROTS AND DICED POTATOES

HELADO
ICE CREAM

9 868 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 41 G.: 7

SOPA DE COCIDO
SPANISH STYLE CHICKEN AND VEGETABLE BROTH

LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES

PATATAS ALI OLI
GARLIC AND MAYONNAISE POTATOES

FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

16 678 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 32 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW

FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
GRILLED CHICKEN STEAK

PURÉ DE MANZANA
APPLE SAUCE

FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

23 859 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 39 G.: 6

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO

CAELLA ADOBADO
MARINATED CAELLA FISH

ENSALADA MIXTA
MIXED SALAD

FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

MARTES

3 781 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 40 G.: 8

LENTEJAS CON CHORIZO
LENTILS WITH SAUSAGE

TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT

FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

10 722 Kcal. P.: 8 HC.: 46 L.: 43 G.: 12

CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN SOUP

EMPANADILLAS DE ATÚN CON LECHUGA
TUNA PASTIES WITH LETTUCE

HELADO
ICE CREAM

17 863 Kcal. P.: 17 HC.: 38 L.: 44 G.: 12

SOPA DE ESTRELLAS
PASTA STARS SOUP

RAGOUT DE TERNERA
BEEF RAGOUT

PATATAS DADO
DICED POTATOES

HELADO
ICE CREAM

24 765 Kcal. P.: 22 HC.: 39 L.: 36 G.: 11

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW

JAMONCITOS DE POLLO
CHICKEN DRUMSTICKS

COUS COUS
COUS - COUS

HELADO
ICE CREAM

MIÉRCOLES

4 493 Kcal. P.: 18 HC.: 47 L.: 32 G.: 5

CREMA DE ZANAHORIAS
CREAM OF CARROTS SOUP

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
BAKED HAKE FILLET

ENSALADA ESPECIAL
SPECIAL SALAD

PIÑA EN ALMÍBAR
PINEAPPLE

11 756 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L.: 36 G.: 6

PAELLA MIXTA
PAELLA

SALMÓN AL HORNO
BAKED SALMON

ENSALADA DE ESPÁRRAGOS
ASPARAGUS SALAD

ZUMO DE NARANJA NATURAL
ORANGE JUICE

18 577 Kcal. P.: 8 HC.: 45 L.: 43 G.: 5

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP

CALAMARES Y CROQUETAS
SQUIDS AND CROQUETTES

LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER

FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

25 702 Kcal. P.: 20 HC.: 44 L.: 33 G.: 7

TALLARINES A LA NAPOLITANA
NAPOLITANAN TAGLIATELLE

LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
GRILLED MARINATED PORK LOIN

ENSALADA DE ACEITUNAS
OLIVE SALAD

FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

JUEVES

5 753 Kcal. P.: 14 HC.: 49 L.: 35 G.: 7

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE

POLLO ASADO
ROAST CHICKEN

ENSALADA DE MAÍZ
SWEETCORN SALAD

FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

12 542 Kcal. P.: 19 HC.: 45 L.: 32 G.: 8

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
NATURAL GREEN BEANS

JAMONCITOS DE POLLO
CHICKEN DRUMSTICKS

CON ARROZ PILAF
WITH RICE PILAF

FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

19 674 Kcal. P.: 16 HC.: 58 L.: 23 G.: 4

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
MILANESA STYLE RICE WITH COOKED HAM AND CHEESE

FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
HAKE FILLET IN GREEN SAUCE

ENSALADA DE TOMATE
TOMATO SALAD

FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

26 939 Kcal. P.: 9 HC.: 38 L.: 51 G.: 10

VICHYSOISE
VICHYSOISE

PIZZA MARGARITA
MARGARITA PIZZA

AROS DE CEBOLLA
ONION RINGS

FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

VIERNES

6 688 Kcal. P.: 20 HC.: 43 L.: 35 G.: 12

SOPA DE FIDEOS
NOODLES SOUP

HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
GRILLED BEEF BURGER

PATATA ASADA
ROAST POTATOES

YOGUR
YOGHURT

13 719 Kcal. P.: 14 HC.: 43 L.: 40 G.: 9

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
MACARONI BOLOGNESE

REVUELTO DE QUESO
SCRAMBLED EGGS WITH CHEESE

LECHUGA
LETTUCE

FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

20 884 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L.: 38 G.: 8

ESPIRALES CON VERDURAS
PASTA SPIRALS WITH VEGETABLES

TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE

ENSALADA VERDE
GREEN SALAD

YOGUR
YOGHURT

27 1.069 Kcal. P.: 13 HC.: 29 L.: 57 G.: 15

ENSALADA DE GARBANOS
CHICKPEAS SALAD

HUEVOS FRITOS CON BACÓN
FRIED EGGS WITH BACON

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

YOGUR
YOGHURT

