



Cursos Intensivos de Navidad

Del 26 de diciembre de 2018 al 5 de enero de 2019
(excepto 31 de diciembre y 1 de enero)

ADULTOS (a partir de 16 años)

Individual (clases de 30 min) Grupo reducido* (clase de 45 min) Aquagym* (clase de 45 min)	*Mínimo 3 alumnos, máximo 12.
Horarios	De lunes a viernes de 9:00 a 22:00h. Sábado y domingo de 10:00 a 14:00h.
Objetivos (variable en función del nivel)	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinación entre respiración y brazada. • Perfeccionamiento de los diferentes estilos de nado. • Salidas, volteos, etc.

NIÑOS (de 3 a 16 años)

Individual (clases de 30 min) Grupo reducido* (clase de 45 min)	*Mínimo 3 alumnos, máximo 12.
Horarios	De lunes a viernes de 9:00 a 22:00h. Sábado y domingo de 10:00 a 14:00h.
Objetivos (variable en función del nivel)	<ul style="list-style-type: none"> • Correcta respiración mediante inmersiones y familiarización con el agua. • Flotación. Posición ventral y dorsal. • Propulsión. Desplazarse por la piscina sin material auxiliar.

BEBÉS (de 6 meses a 3 años)

Individual (clases de 30 min) Grupo reducido* (clase de 30 min)	Bebé + padre/madre. *Mínimo 3 alumnos, máximo 8.
Horarios	De lunes a viernes de 9:00 a 22:00h. Sábado y domingo de 10:00 a 14:00h.
Objetivos (variable en función del nivel)	<ul style="list-style-type: none"> • Saber reaccionar ante caídas inesperadas y conseguir la flotación. • Perder el miedo al agua. • Familiarizarse con el medio. • Flotación dorsal.

PRECIOS

Intensivos	<ul style="list-style-type: none"> • En GRUPO 4 clases/semana: 82€/mes. • En GRUPO 3 clases/semana: 72€/mes. • En GRUPO 2 clases/semana: 52€/mes. • INDIVIDUAL 4 clases/semana: 182€/mes.
-------------------	---

ESCUELA DE NATACIÓN



