

# CLINIC DE GIMNASIA RÍTMICA

25 - 29 junio

**Colegio Estudiantes** organiza durante la última semana de junio de 2018 un **Clinic de Gimnasia Rítmica** para **niñas y niños entre 4 y 16 años**, sean o no alumnos del Centro.

Una semana para practicar este deporte a través de diferentes ejercicios de trabajo corporal, entrenamiento con los diferentes aparatos de la disciplina, desarrollo de la orientación espacial y la coordinación y combinar la gimnasia rítmica con bailes en diferentes estilos musicales.

El Clinic contará con la presencia de **Lourdes Mohedano** y **Elena López**, subcampeonas olímpicas en Río 2016 y dos veces campeonas mundiales de Gimnasia Rítmica, que realizarán varios entrenamientos y charlas.





## OBJETIVOS

- Fomentar la práctica de gimnasia rítmica y baile de una manera lúdica y divertida.
- Mejorar la flexibilidad.
- Aprender a utilizar los diferentes aparatos de gimnasia rítmica y sus posibles manejos.
- Mejorar la coordinación de los movimientos.
- Desarrollar la capacidad espacial a través del movimiento.
- Aprender a bailar diferentes estilos musicales.

## ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Taller de peinados y maquillaje para gimnasia rítmica.
- Manualidades: realización de pulseras, llaveros, pompones, etc.
- Visualización de vídeos de gimnasia rítmica.
- Confección de cariocas.
- Taller de máscaras.
- Confección de pancartas.

## HORARIOS

9:00	Recogida y cambio.
9:30	Calentamiento y estiramientos.
10:00	Elementos gimnasia rítmica y coreografía.
11:00	Almuerzo e hidratación.
11:30	Aparatos.
13:00	Comida.
14:00	Talleres creativos.
15:00	Piscina.
16:00	Clases de estilos de baile.
17:00	Recogida.

\*Ampliación horaria opcional: 8:00 a 9:00 y de 17:00 a 18:00 horas.  
Durante toda la jornada existe un servicio de enfermería permanente.

## FECHA

### ◆ FECHA DE REALIZACIÓN

Del 25 al 29 de junio.

## TARIFAS

- ◆ PRECIO CLINIC DE GIMNASIA RÍTMICA - 160€
- ◆ AMPLIACIÓN HORARIO (MAÑANA 8:00-9:00):
  - 40€/semana. 8€/día. (Con desayuno).
  - 17€/semana. 4€/día. (Sin desayuno).
- ◆ AMPLIACIÓN HORARIO (TARDE 17:00-18:00):
  - 17€/semana. 4€/día.

# INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se pueden realizar contactando con la Secretaría del Colegio, por teléfono en el **91 825 00 75** o enviando un correo electrónico a [sunandfun@colegioestudiantes.edu.es](mailto:sunandfun@colegioestudiantes.edu.es).

Para formalizar la reserva del alumno/a, deberá abonarse la cantidad total del Clinic junto a la ficha de inscripción facilitada.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

DESCARGAR  
HOJA DE INSCRIPCIÓN

