

CLINIC DE BALONCESTO

BY NACHO MARTÍN
25 - 29 junio

Colegio Estudiantes organiza un **Clinic de perfeccionamiento y tecnificación de baloncesto**, dirigido a niños y niñas desde los **5 hasta los 16 años** (5 Años a 4º de Secundaria), sean o no alumnos del Centro.

El **Clinic** contará con la presencia de **Nacho Martín**, **jugador profesional de baloncesto e internacional con la Selección Española** y con entrenadores titulados para dirigir todas las actividades que tienen por objetivo mejorar el potencial de los jugadores, sacando el mayor rendimiento posible a su técnica y cualidades deportivas.

La organización incluye: comida, almuerzo de media mañana y merienda, piscina diaria, equipación deportiva, diploma de participación, foto de grupo, informe individualizado de cada jugador.





OBJETIVOS

- Aprender es el reto más importante para cualquier jugador.
- El campus se desarrollará a través de estaciones de tecnificación y del desarrollo de las habilidades en el juego 5 contra 5 y 3 contra 3.
- Los jugadores realizarán actividades enfocadas al aprendizaje y mejora de la técnica individual, el bote, el pase y el tiro, y en su aplicación en situaciones reales de juego como la ventaja en el bote, moverse sin balón o convertirse en mejor pasador y tirador.
- Trabajarán la toma de decisiones tácticas, la construcción de juego colectivo a través de conceptos defensivos y de ataque, y el desarrollo psicomotriz mediante ejercicios de coordinación, equilibrio, velocidad, saltos, etc.
- Aprenderán a calentar y estirar adecuadamente.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

PREPARACIÓN MENTAL Y VALORES DEPORTIVOS

Dinámicas, visionado de vídeos, tareas o juegos para que interioricen de forma práctica valores humanos utilizados por los deportistas para crecer como persona.

PISCINA

Juegos en el agua que potencien las relaciones sociales y que ayuden a los jugadores a tener una visión positiva del medio acuático.

HORARIOS

9:00	Entrenamiento técnica individual.
10:15	Almuerzo e hidratación.
10:30	Situaciones reales de juego (táctica).
12:00	Competición.
13:00	Comida.
14:00	Didáctica Baloncesto / Nutrición / Valores deportivos.
15:00	Piscina (actividades de piscina).
16:30	Merienda e hidratación.
17:00	Recogida.

*Ampliación horaria opcional: 8:00 a 9:00 y de 17:00 a 18:00 horas.
Durante toda la jornada existe un servicio de enfermería permanente.

FECHA

FECHA DE REALIZACIÓN

Del 25 al 29 de junio.

TARIFAS

PRECIO CLINIC DE BALONCESTO - 180€

AMPLIACIÓN HORARIO (MAÑANA 8:00-9:00):

40€/semana. 8€/día. (Con desayuno).

17€/semana. 4€/día. (Sin desayuno).

AMPLIACIÓN HORARIO (TARDE 17:00-18:00):

17€/semana. 4€/día.

INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se pueden realizar contactando con la Secretaría del Colegio, por teléfono en el **91 825 00 75** o enviando un correo electrónico a sunandfun@colegioestudiantes.edu.es.

Para formalizar la reserva del alumno/a, deberá abonarse la cantidad total del Clinic junto a la ficha de inscripción facilitada.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

DESCARGAR
HOJA DE INSCRIPCIÓN

