



**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES  
2018 / 2019**





## INTRODUCCIÓN

El objetivo de las actividades extraescolares es complementar la formación deportiva, artística, cultural y tecnológica de los alumnos, así como crear en el alumnado, familias y personas del entorno del colegio, hábitos saludables y alternativas de ocio de calidad.

En la búsqueda de la formación integral de los alumnos, se han combinado actividades físicas con actividades artísticas y culturales, de carácter voluntario y no lucrativo, complementarias entre sí. Además, se ofrece un amplio abanico de actividades con carga tecnológica y/o científica.

Por otro lado, se atienden las necesidades de las familias, incorporando actividades en horario ampliado.



# DEPORTIVAS

## GIMNASIA RÍTMICA

**DESCRIPCIÓN** Desarrollo de aspectos como la postura corporal, el ritmo musical y la flexibilidad, mejorando la percepción y el conocimiento del propio cuerpo.

**CURSO** **A partir de 3 Años.**  
Mínimo: 12 alumnos.

**HORARIO** Infantil, 1º y 2º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.  
3º a 6º de Primaria, Secundaria y Bachillerato: martes y jueves en recreo de mediodía o lunes y miércoles de 18:15 a 19:30h.  
Grupo de Competición: martes y jueves de 17:00 a 18:30h.

**PRECIO** Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato: 60€/mes.  
Grupo de competición: 67€/mes.

## JUDO Y HABILIDADES GIMNÁSTICAS

**DESCRIPCIÓN** Iniciación mediante juegos a las técnicas fundamentales de judo y defensa personal mejorando las habilidades motrices.

**CURSO** **A partir de 3 Años.**  
Mínimo: 12 alumnos.

**HORARIO** Infantil, 1º, 2º, 3º y 4º de Primaria: lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía, o martes y jueves de 17:00 a 18:15h.  
5º y 6º de Primaria, Secundaria y Bachillerato: martes y jueves en el recreo de mediodía.

**PRECIO** 60€/mes.

## MULTIDEPORTE

**DESCRIPCIÓN** Iniciación a la práctica deportiva en múltiples deportes. Se complementa con partidos de Baloncesto en la Liga de los JDM.

**CURSO** **De 4 Años a 4º de Primaria.**  
Mínimo: 12 alumnos.

**HORARIO** Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:15h.

**PRECIO** 60€/mes. Incluye equipación y licencia de competición.

## BALONMANO

**DESCRIPCIÓN** Introducción a la técnica, táctica y reglas del juego de balonmano.

**CURSO** **De 1º a 4º de Primaria.**  
Mínimo: 10 alumnos.

**HORARIO** 1º y 2º de Primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:15h.  
3º y 4º de Primaria: martes y jueves de 18:15 a 19:30h.

**PRECIO** 55€/mes.

## PATINAJE ARTÍSTICO

**DESCRIPCIÓN** Disciplina que combina habilidades como equilibrio, coordinación y flexibilidad.

**CURSO** **De 4 Años a 6º de Primaria.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía.

**PRECIO** 43€/mes.

## HOCKEY PATINES

**DESCRIPCIÓN** Técnica e iniciación al juego en equipo.

**CURSO** **De 4 Años a 6º de Primaria.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía.

**PRECIO** 43€/mes.

## PATINAJE

**DESCRIPCIÓN** Iniciación a las diferentes técnicas del patinaje.

**CURSO** **De 4 Años a 6º de Primaria.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía.

**PRECIO** 43€/mes.

## PREDEPORTE Y PSICOMOTRICIDAD

**DESCRIPCIÓN** Juegos y trabajos de psicomotricidad. Introducción a algunos deportes según la edad.

**CURSO** **De 2 a 5 Años.**  
Mínimo: 12 alumnos.

**HORARIO** Martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

**PRECIO** 47,5€/mes.



## FÚTBOL 7 Y 11

**DESCRIPCIÓN** Progresión metodológica con entrenamientos de fútbol. Se complementa con partidos de la Liga de la Federación de Fútbol de Madrid.

**CURSO** **De 3 Años a 4° de Secundaria.**  
Mínimo: 12 alumnos.

**HORARIO** 3 y 4 Años: sábados de 11:30 a 12:30h.  
5 Años: lunes y miércoles de 17:15 a 18:15h.  
1° de Primaria: martes y jueves de 17:15 a 18:15h.  
2° de Primaria: martes y jueves de 18:15 a 19:15h.  
3° de Primaria: lunes y miércoles de 18:15 a 19:15h.  
4° de Primaria: lunes y miércoles de 19:15 a 20:15h.  
5° y 6° de Primaria y Secundaria: lunes y miércoles de 17:30 a 19:00h (Campo García de La Mata).

**PRECIO** 3 y 4 Años: 280€/anual o 110€/trimestral. Incluye equipación.  
5 Años y Primaria: 55€/mes. Incluye equipación y licencia de competición.  
Ruta (García de La Mata) 20€/mes ida y vuelta.

## AJEDREZ Y JUEGOS LÓGICOS

**DESCRIPCIÓN** Ejercicios cooperativos para aprender el reglamento básico y mejorar la concentración y la memoria.

**CURSO** **De 4 Años a 6° de Primaria.**  
Mínimo: 12 alumnos.

**HORARIO** 4 y 5 Años, 1° y 2° de Primaria: martes y viernes en el recreo de mediodía.  
De 3° a 6° de Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía.

**PRECIO** 42€/mes.

## BALONCESTO

**DESCRIPCIÓN** Progresión metodológica a través de entrenamientos para la enseñanza del baloncesto. Se complementa con partidos de competición.

**CURSO** **A partir de 5° de Primaria.**  
Mínimo: 12 alumnos.

**HORARIO** 5° y 6° de Primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:30h.  
1° y 2° de Secundaria: martes y jueves de 18:30 a 20:00h.  
3° y 4° de Secundaria y Bachillerato: lunes y miércoles de 18:30 a 20:00h.

**PRECIO** 55€/mes. Incluye equipación y la licencia de competición.

## ESCUELA DE BALONCESTO MOVISTAR ESTUDIANTES

**DESCRIPCIÓN** Escuela del Club de Baloncesto Movistar Estudiantes.

**CURSO** **A partir de 4 Años.**  
Mínimo: 8 alumnos. Equipos: máximo 14 alumnos. Grupos: máximo 12 en Baby. En el resto de grupos, 14.

**HORARIO** Equipos Benjamines y Alevines: lunes y viernes de 18:30 a 19:45h.  
Equipo Infantil: lunes y miércoles de 19:45 a 21:00h.  
Baby e Iniciación: miércoles de 18:30 a 19:30h o domingos de 10:00 a 11:00h.  
Benjamín y Alevín: miércoles de 18:30 a 19:45h o domingos de 11:00 a 12:15h.  
Infantil y Cadete: miércoles de 19:45 a 21:00h o domingos de 12:15 a 13:30h.

**PRECIO** Equipos: renovación: 960€ anual, 320€ trimestre, 107€ mes. Nuevos: 1020€ anual, 340€ trimestre, 114€ mes.  
Grupos 1 día: renovación 413€ anual, 138€ trimestre, 46€ mes. Nuevos: 473€ anual, 158€ trimestre, 53€ mes.  
Grupos 2 días: renovación: 826€ anual, 276€ trimestre, 92€ mes. Nuevos: 856€ anual, 286€ trimestre, 96€ mes.

## TECNIFICACIÓN DE BALONCESTO

**DESCRIPCIÓN** Aprendizaje de la técnica individual de baloncesto y de las situaciones reales de juego, mejorando las cualidades deportivas.

**CURSO** **A partir de 4 Años.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** 4 y 5 Años, 1° y 2° de Primaria: martes y/o jueves de 17:00 a 18:00h.  
4 y 5 Años, Primaria, Secundaria y Bachillerato: lunes de 18:30 a 19:30h y/o viernes de 18:30 a 19:30h.

**PRECIO** 1 día/semana 41€/mes.  
2 días/ semana 72,5€/mes.

## WUSHU - KUNG FU

**DESCRIPCIÓN** Preparación deportiva en artes marciales con posibilidad de competición sin contrincante.

**CURSO** **A partir de 3 Años y adultos.**  
Mínimo: 12 alumnos.

**HORARIO** Infantil: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:15h o martes y jueves en el recreo de mediodía.  
Primaria y Secundaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:15h o martes y jueves en el recreo de mediodía.  
Chinese Lyon and Dragon Team: viernes de 17:00 a 18:15h.  
Adultos: martes y jueves 18:30 a 19:30h.

**PRECIO** Infantil y Primaria: 60€/mes.  
Adultos: 47,5€/mes.  
Chinese Lyon and Dragon Team: 30€/mes.

## CLUB DE CORREDORES

**DESCRIPCIÓN** Formación en las diferentes modalidades atléticas. Se complementa con la participación en carreras populares.

**CURSO** **A partir de 4 Años y adultos.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** Martes y jueves de 17:00 a 18:15h.  
Adultos: martes o jueves de 20:30 a 21:30h.

**PRECIO** 52€/mes.  
Adultos: 47,5€/mes.



# IDIOMAS

## INGLÉS

**DESCRIPCIÓN** Clases de inglés con profesores nativos orientadas a hablar y entender de manera natural el idioma: ejercicios de role play, juegos, etc.

**CURSO** **A partir de 2 Años.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

**PRECIO** 52€/mes.

## ALEMÁN

**DESCRIPCIÓN** Clases de alemán con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

**CURSO** **A partir de 2 Años.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

**PRECIO** 52€/mes.



## FRANCÉS

**DESCRIPCIÓN** Clases de francés con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

**CURSO** **A partir de 2 Años.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

**PRECIO** 52€/mes.

## CHINO

**DESCRIPCIÓN** Clases de chino con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

**CURSO** **A partir de 2 Años.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.  
Viernes en el recreo de mediodía.

**PRECIO** 52€/mes (2 días/semana) y 33€/mes (1 día/semana).



# MUSICALES



## MÚSICA Y MOVIMIENTO

DESCRIPCIÓN Estimulación e iniciación musical.

CURSO **De 3 a 5 Años.**  
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 32,5€/mes.

## CLASE INDIVIDUAL INSTRUMENTO

DESCRIPCIÓN Clases individuales para todos los niveles.

CURSO **A partir de 3 Años.**

HORARIO Lunes a viernes por la tarde o en el recreo de mediodía (horario a convenir).

PRECIO 98,5€/mes.

## MÚSICA Y MOVIMIENTO CON INSTRUMENTOS

DESCRIPCIÓN Estimulación e iniciación musical con piano, guitarra o violín individual.

CURSO **De 1° a 6° de Primaria.**  
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 62€/mes.

## CLASE GRUPAL INSTRUMENTO

DESCRIPCIÓN Clases en grupo para todos los niveles.

CURSO **A partir de 3 Años.**

HORARIO Lunes a viernes por la tarde o en el recreo de mediodía (horario a convenir).

PRECIO 62€/mes.



# ARTÍSTICAS Y CREATIVAS

## TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

**DESCRIPCIÓN** Aprendizaje de distintos canales expresivos y de comunicación.

**CURSO** **A partir de 3 Años.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** 3 y 4 Años: martes y jueves en el recreo de mediodía.  
5 Años, 1º y 2º de Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía.  
De 3º a 6º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía.  
Infantil, 1º y 2º de Primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.  
A partir de 3º de Primaria, Secundaria y Bachillerato: martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

**PRECIO** 43€/mes.

## BAILE MODERNO

**DESCRIPCIÓN** Creación de diferentes coreografías con músicas actuales influenciadas por varios estilos como funky, hip-hop y modern jazz.

**CURSO** **A partir de 3 Años.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** Infantil hasta 4º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o martes y jueves de 17:00 a 18:00h.  
A partir de 5º de Primaria: martes y jueves en el recreo de mediodía o de 18:00 a 19:00h.

**PRECIO** 47,5€/mes.

## DANZA Y BALLET

**DESCRIPCIÓN** Enseñanza de la danza (3 y 4 Años) y ballet (a partir de 5 Años) a través de la expresión corporal.

**CURSO** **A partir de 3 Años.**  
Mínimo: 6 alumnos.

**HORARIO** Infantil y Primaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o martes y jueves de 17:00 a 18:00h.  
Primaria y Secundaria: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

**PRECIO** 47,5€/mes.

## FLAMENCO

**DESCRIPCIÓN** Introducción a los ritmos básicos del flamenco, el toque de castañuelas y la técnica de zapateado y braceo español.

**CURSO** **A partir de 4 Años.**  
Mínimo: 4 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.

**PRECIO** 47,5€/mes.

## TALLER DE CREATIVIDAD

**DESCRIPCIÓN** Aprendizaje de técnicas creativas por medio de proyectos.

**CURSO** **De 3 Años a 6º de Primaria.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** Martes y jueves de 17:00 a 18:15h.

**PRECIO** 58€/mes.

## INTELIGENCIA EMOCIONAL

**DESCRIPCIÓN** Actividad orientada a cultivar la atención.

**CURSO** **A partir de 3 Años y adultos.**  
Mínimo: 8 alumnos.

**HORARIO** Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato: miércoles o viernes en el recreo de mediodía o miércoles de 17:00 a 18:00h.  
Adultos: miércoles de 17:00 a 18:00h.

**PRECIO** 41€/mes.



# TECNOLÓGICAS

## BABY BOTS

**DESCRIPCIÓN** Juegos para dar los primeros pasos en robótica.

**CURSO** **De 3 a 5 Años.**

Mínimo: 10 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía.

**PRECIO** 53€/mes.

## JUNIOR BOTS

**DESCRIPCIÓN** Nociones básicas de programación y robótica.

**CURSO** **De 1º a 2º de Primaria.**

Mínimo: 10 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía.

**PRECIO** 53€/mes.

## SUPERBOTS

**DESCRIPCIÓN** Creación de robots, programación y diseño en 3D.

**CURSO** **De 3º a 4º de Primaria.**

Mínimo: 10 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía.

**PRECIO** 53€/mes.

## MASTER BOTS

**DESCRIPCIÓN** Programación de videojuegos con Scratch, iniciación al diseño y electrónica con Minecraft.

**CURSO** **De 5º a 6º de Primaria.**

Mínimo: 10 alumnos.

**HORARIO** Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía.

**PRECIO** 53€/mes.

## PROFESSIONAL BOTS

**DESCRIPCIÓN** Programación y robótica con mBot y programación de aplicaciones móviles con AppInventor.

**CURSO** **Secundaria y Bachillerato.**

Mínimo: 10 alumnos.

**HORARIO** Martes y jueves 17:00 a 18:00h.

**PRECIO** 53€/mes.





[www.colegioestudiantes.es](http://www.colegioestudiantes.es)

Calle Frómista 1, Las Tablas, 28050, Madrid.

[deportes@colegioestudiantes.edu.es](mailto:deportes@colegioestudiantes.edu.es)

91 825 00 75