

LUNES

2

NO LECTIVO

MARTES

3

710 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 29 G.: 9

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS WITH VEGETABLES
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON
GUISANTES Y PATATAS CUADRO
BEEF MEATBALLS WITH PEAS AND DICED
POTATOES
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

MIÉRCOLES

4

728 Kcal. P.: 10 HC.: 60 L.: 29 G.: 6

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
BACALAO AL HORNO
BAKED COD
SAMFAINA
RATATOUILLE
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

JUEVES

5

608 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 35 G.: 7

CREMA DE ZANAHORIAS
CREAM OF CARROTS SOUP
POLLO ASADO
ROAST CHICKEN
PATATA PANADERA
SLICED ROAST POTATOES
YOGUR
YOGHURT

VIERNES

6

639 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 31 G.: 10

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE
Y ZANAHORIA)
TRICOLOR VEGETABLES
LACÓN CON GRELOS
SHOULDER OF PORK WITH TURNIP
YOGUR
YOGHURT



9

496 Kcal. P.: 24 HC.: 41 L.: 33 G.: 8

CREMA DE PUERROS
CREAM OF LEEK SOUP
LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
ZANAHORIA RALLADA
GRATED CARROT
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

10

588 Kcal. P.: 20 HC.: 56 L.: 20 G.: 5

SOPA DE COCIDO
SPANISH STYLE CHICKEN AND VEGETABLE
BROTH
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y
ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO &
CARROTS STEW
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

11

887 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 35 G.: 8

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
PAELLA WITH PORK LOIN
SALMÓN A LA NARANJA
SALMON IN ORANGE SAUCE
PISTO
RATATOUILLE
YOGUR
YOGHURT

12

555 Kcal. P.: 19 HC.: 45 L.: 33 G.: 7

BRÓCOLI REHOGADO
BROCCOLI WITH OLIVE OIL
JAMONCITOS DE POLLO
CHICKEN DRUMSTICKS
CON ARROZ PILAF
WITH RICE PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

13

895 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 41 G.: 14

MACARRONES A LA CARBONARA (SALSA DE
NATA CON BACON)
MACARONI CARBONARA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
GRILLED BEEF BURGER
ENSALADA MIXTA
MIXED SALAD
YOGUR
YOGHURT

16

667 Kcal. P.: 15 HC.: 58 L.: 24 G.: 4

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y CARNE
MILANESA RICE WITH VEGETABLES AND MEAT
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
HAKE FILLET IN GREEN SAUCE
ENSALADA DE TOMATE
TOMATO SALAD
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

17

693 Kcal. P.: 19 HC.: 35 L.: 41 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
HARICOT BEANS WITH SAUSAGE
REVUELTO DE JAMÓN
SCRAMBLED EGGS WITH HAM
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

18

757 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 39 G.: 10

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
TUNA FISH IN TOMATO SAUCE
PATATA ASADA
ROAST POTATOES
YOGUR
YOGHURT

19

644 Kcal. P.: 22 HC.: 47 L.: 28 G.: 7

FIDEUÁ DE MARISCO
SEAFOOD FIDEUA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
GRILLED CHICKEN STEAK
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

20

627 Kcal. P.: 23 HC.: 33 L.: 41 G.: 11

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
NATURAL GREEN BEANS
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
LEAN PORK IN VEGETABLES SAUCE
YOGUR
YOGHURT

23

871 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 38 G.: 5

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
MADRID STYLE HAKE
ENSALADA MIXTA
MIXED SALAD
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

24

891 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 42 G.: 9

GARBANZOS GUISADOS CON CHORIZO
CHICKPEAS WITH SAUSAGE STEW
RAGOUT DE TERNERA
BEEF RAGOUT
BONIATO EN PURÉ
BONIATO WITH PURÉE
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

25

629 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 37 G.: 11

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JULIENNE SOUP
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
CHICKEN DRUMSTICKS WITH GARLIC
ENSALADA DE ACEITUNAS
OLIVE SALAD
YOGUR
YOGHURT

26

692 Kcal. P.: 11 HC.: 52 L.: 34 G.: 8

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y
CARNE PICADA)
PASTA BOLOGNESE (WITH TOMATO SAUCE
AND MEAT)
BACALAO AL HORNO
BAKED COD
LECHUGA Y COL LOMBARDA
LETTUCE AND RED CABBAGE
FRUTA DE TEMPORADA

27

851 Kcal. P.: 16 HC.: 31 L.: 51 G.: 18

CREMA DE VERDURAS
CREAM OF VEGETABLES SOUP
LOMO DE CERDO AL HORNO
BAKED PORK LOIN
TOMATE Y OLIVAS
TOMATO AND OLIVES
YOGUR
YOGHURT

30

NO LECTIVO



¿Qué cenamos hoy?

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
	CREMA DE ZANAHORIAS HUEVOS CON TOMATE, JAMÓN YORK Y CHAMPIÑÓN FRUTA DE TEMPORADA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO MAGRO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE ARROZ FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA YOGUR	PATATAS SALTEADAS CON VERDURA ATÚN EN SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
9	10	11	12	13
ARROZ TRES DELICIAS TERNERA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA	BRÓCOLI CON JAMÓN TORTILLA DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO ESCALOPINES DE LOMO ENCEBOLLADOS FLAN	TALLARINES AL AJO FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA CAPRESE REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
CREMA PARMENTIER JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA PATATA GAJO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA JULIANA CON VERDURAS BACALAO AL HORNO CON LIMÓN SOBRE CAMA DE CEBOLLA Y PATATA FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CON SETAS BISTEC DE MAGRA A LAS FINAS HIERBAS FRUTA DE TEMPORADA	BRÓCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA ESCALOPE DE TERNERA ENSALADA CON BROTES DE JUDÍA FRUTA DE TEMPORADA	TALLARINES A LA NAPOLITANA LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN FRUTA DE TEMPORADA
23	24	25	26	27
MENESTRA DE VERDURAS CON ALCACHOFA HUEVOS CON TOMATE, JAMÓN YORK Y CHAMPIÑÓN YOGUR	SOPA DE PESCADO CON ARROZ CINTA DE LOMO AL AJILLO ENSALADA DE ATÚN FRUTA DE TEMPORADA	CREMA PARMENTIER ATÚN CON SAMFAINA (DE BERENJENA Y CALABACÍN) FRUTA DE TEMPORADA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO TORTILLA DE QUESO LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA
30				

NOTAS:

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que va a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE-1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

TODO ENCAJA

Completa tu dieta diaria con una alimentación adecuada

ma
"Comer una vez al día en familia ayuda a prevenir la anorexia y la bulimia"

Comienza con un buen **DESAYUNO**

Pan, cereales o derivados
Fruta fresca y hortalizas
Leche o derivados

Respecta el patrón de la **DIETA MEDITERRÁNEA**
(Según datos de IFMed)

CADA COMIDA

Agua
Pan, pasta, arroz, cuscús y otros cereales (1 o 2 raciones)
Aceite de oliva
Frutas (1 o 2 raciones) o verduras (2 raciones o más)

DIARIO

- Lácteos (de 2 a 4 raciones)
- Frutos secos, semillas y aceitunas (1 o 2 raciones)
- Legumbres y leguminosas (2 raciones o más)
- Hierbas, especias, ajo y cebolla
- Patatas (hasta 3 raciones)
- Carnes procesadas (máximo 1 ración)
- Carne blanca (2 raciones)
- Pescado/manisco (más de 2 raciones)
- Huevos (de 2 a 4 raciones)
- Dulces (hasta 2 raciones)

Completa con un adecuado **MENÚ DE CENA**

Agua
Proteína (Carnes, pescado, huevos o legumbres)
Frutas o lácteos
Vegetales crudos o cocinados
Aceite de oliva

SI HEMOS COMIDO... PODEMOS CENAR...

Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta



Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

PURÉ DE PATATAS, VERDURAS Y HORTALIZAS CON LENTEJAS Y TERNERA

PAPILLA DE FRUTA

4

PURÉ DE PATATAS, VERDURAS Y HORTALIZAS CON ZANAHORIA Y BACALAO

PAPILLA DE FRUTA

5

PURÉ DE ZANAHORIA, VERDURAS Y HORTALIZAS CON Y POLLO

YOGUR

6

PURÉ DE PATATAS, VERDURAS Y HORTALIZAS CON ZANAHORIA Y LOMO

YOGUR

9

PURÉ DE PATATAS, VERDURAS Y HORTALIZAS CON ZANAHORIA Y LOMO

PAPILLA DE FRUTA

10

PURÉ DE PATATAS, VERDURAS Y HORTALIZAS CON GARBANZOS Y TERNERA

PAPILLA DE FRUTA

11

PURÉ DE PATATAS, VERDURAS Y HORTALIZAS CON ZANAHORIA Y MAGRO

YOGUR

12

PURÉ DE PATATAS, VERDURAS Y HORTALIZAS CON ZANAHORIA Y POLLO

PAPILLA DE FRUTA

13

PURÉ DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON JUDÍAS VERDES, PATATA Y LOMO

YOGUR

16

PURÉ DE VERDURAS, HORTALIZAS, PATATA Y MERLUZA

PAPILLA DE FRUTA

17

PURÉ DE PATATAS, VERDURAS Y HORTALIZAS CON ALUBIAS Y TERNERA

PAPILLA DE FRUTA

18

PURÉ DE CALABACÍN, VERDURAS Y HORTALIZAS CON ZANAHORIA Y ATÚN

YOGUR

19

PURÉ DE ZANAHORIA, VERDURAS Y HORTALIZAS CON POLLO

PAPILLA DE FRUTA

20

PURÉ DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON JUDÍAS VERDES, PATATA Y MAGRO

YOGUR

23

PURÉ DE VERDURAS, HORTALIZAS, PATATA Y MERLUZA

PAPILLA DE FRUTA

24

PURÉ DE PATATAS, VERDURAS Y HORTALIZAS CON GARBANZOS Y TERNERA

PAPILLA DE FRUTA

25

PURÉ DE ZANAHORIA, VERDURAS Y HORTALIZAS CON ZANAHORIA Y POLLO

YOGUR

26

PURÉ DE PATATAS, VERDURAS Y HORTALIZAS CON GARBANZOS Y BACALAO

PAPILLA DE FRUTA

27

PURÉ DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON JUDÍAS VERDES, PATATA Y LOMO

YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

1 - 2 AÑOS

Abril - 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

628 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 36 G.: 10

LENTEJAS CON VERDURAS/CREMA DE LEGUMBRES
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

626 Kcal. P.: 18 HC.: 58 L.: 21 G.: 3

ARROZ BLANCO CON TOMATE
BACALAO AL HORNO CON SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

600 Kcal. P.: 21 HC.: 59 L.: 17 G.: 6

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO CON PATATA PANADERA
YOGUR

6

606 Kcal. P.: 12 HC.: 40 L.: 45 G.: 8

VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, JUDIA VERDE Y ZANAHORIA) / CREMA DE VERDURAS
LACON CON GRELOS
YOGUR

9

603 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 44 G.: 12

CREMA DE PUERROS
FILETE DE LOMO LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

704 Kcal. P.: 15 HC.: 57 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO, CON GARBANZOS, POLLO, PATATA, ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

11

668 Kcal. P.: 16 HC.: 36 L.: 42 G.: 8

ARROZ EN PAELLA
SALMON A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

551 Kcal. P.: 19 HC.: 45 L.: 34 G.: 10

BROCOLI REHOGADO/ CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO DESHUESADO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

789 Kcal. P.: 16 HC.: 42 L.: 40 G.: 12

MACARRONES A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA POCHADA
LECHUGA Y ZANAHORIA
PETIT-SUISE

16

580 Kcal. P.: 24 HC.: 43 L.: 28 G.: 6

ARROZ A LA MILANESA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

737 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 38 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO/ CREMA DE ALUBIAS
REVUELTO DE JAMON
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

592 Kcal. P.: 19 HC.: 41 L.: 38 G.: 6

CREMA DE CALABACÍN Y CALABAZA
ATUN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

717 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L.: 34 G.: 12

ESPIRALES CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA MOSTAZA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

20

519 Kcal. P.: 15 HC.: 46 L.: 35 G.: 11

JUDIAS VERDES AL NATURAL/CREMA DE VERDURA
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VERDURA
YOGUR

23

746 Kcal. P.: 12 HC.: 50 L.: 37 G.: 6

ARROZ CON TOMATE Y OREGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

24

649 Kcal. P.: 18 HC.: 51 L.: 27 G.: 9

GARBANZOS GUISADOS/CREMA DE GARBANZOS
MORCILLO GUISADO CON PURE DE BONIATO.
FRUTA DE TEMPORADA

25

584 Kcal. P.: 21 HC.: 47 L.: 29 G.: 7

SOPA JULIANA CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNA
YOGUR

26

571 Kcal. P.: 21 HC.: 53 L.: 23 G.: 3

TALLARINES A LA BOLOÑESA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

725 Kcal. P.: 12 HC.: 51 L.: 32 G.: 5

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: **Leyenda:** Kcal.: Kiloocalorias (Energía) / P. Proteínas/ H. Hidratos de Carbono / L. Lípidos / G. ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Los días de postre fruta se complementará opcionalmente el menú con un vaso de leche (aporte nutricional 47.6 Kcal, 3.5g P, 4.8 g HC, 1.6 g L, 1.6 G). Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.

LUNES

2

NO LECTIVO

9

CREMA DE PUERROS
GUISANTES CON JAMÓN
LOMO A LA PLANCHA
RABAS DE CALAMAR
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
ENSALADA VARIADA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
ALCACHOFAS SALTEADAS
MERLUZA A LA MADRILEÑA
FILETES RUSOS
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO

MARTES

3

LENTEJAS CON VERDURAS
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FILETE DE ATÚN AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
REPOLLO REHOGADO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
ESPÁRRAGOS CON MAHONESA Y
LECHUGA
REVUELTO DE JAMÓN
ALITAS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
GAZPACHO ANDALUZ
RAGOUT DE TERNERA
SALMÓN A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES

4

ARROZ CON TOMATE
PASTEL DE CARNE
BACALAO AL HORNO
CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
ENSALADA DE ARROZ
SALMÓN A LA NARANJA
HUEVOS FRITOS
PISTO
PATATAS FRITAS
YOGUR

18

CREMA DE CALABACÍN
VERDURAS A LA ANDALUZA CON
TOMATE
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
SALCHICHAS DE POLLO
PATATAS FRITAS
YOGUR

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PIZZA MARGARITA
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

JUEVES

5

CREMA DE ZANAHORIAS
QUICHE
POLLO ASADO
MERLUZA ORLY
PATATA PANADERA
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
MARMITAKO
JAMONCITOS DE POLLO
SAN JACOBO DE JAMÓN Y QUESO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

19

FIDEUÁ DE MARISCO
FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FILETE DE MERLUZA ROMANA
(REBOZADO CON HUEVO Y HARINA)
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
VERDURAS A LA ANDALUZA CON
TOMATE
BACALAO AL HORNO
CHULETA DE CERDO
LECHUGA Y COL LOMBARDA

VIERNES

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
ESPIRALES GRATINADOS CON QUESO
LACÓN CON GRELOS
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
ENSALADILLA RUSA
HAMBURGUESA DE TERNERA CON
CEBOLLA POCHADA
EMPANADILLAS DE ATÚN
ENSALADA VERDE

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
ARROZ A LA CUBANA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE MAÍZ
YOGUR

27

CREMA DE VERDURAS
ENSALADA DE COUS COUS CON
VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, JUDIA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACON CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
TERNERA EN SÁLSA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, JUDIA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN AL HORNO
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR DE SOJA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR DE SOJA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR DE SOJA

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON
VERDURAS
YOGUR DE SOJA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR DE SOJA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
TERNERA EN SALSAS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, JUDIA VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA, TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA
TERNERA EN SALSAS
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, JUDIA VERDE Y ZANAHORIA)
LACON CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALSA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALSA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, JUDIA
VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
FRUTÁ DE TEMPORADA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
FILETE DE AGUJA EN SALS
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALS
VERDE
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALS
DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALS
CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALS
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE CALABACÍN, PATATA Y
CEBOLLA
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR DE SOJA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR DE SOJA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR DE SOJA

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR DE SOJA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR DE SOJA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
FILETE DE AGUJA EN SALS
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE AGUJA EN SALS
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALS
CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
PECHUGA DE PAVO EN SALS
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALS
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
FILETE DE AGUJA EN SALSAS
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSAS DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE AGUJA EN SALSAS
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
PECHUGA DE PAVO EN SALSAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSAS DE TOMATE
CASERA
TERNERA EN SALSAS
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
CON TOMATE, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
TERNERA EN SALSAS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA EN SALSAS
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSAS DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE AGUJA EN SALSAS
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
PECHUGA DE PAVO EN SALSAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
(PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y
CEBOLLA)
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSAS DE TOMATE
CASERA
TERNERA EN SALSAS
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso. PUEDE ATÚN EN LATA, JUDÍAS BLANCAS, JUDÍAS VERDES, SOJA, ALIMENTOS QUE CONTENGAN TRAZAS DE FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
FILETE DE AGUJA EN SALSA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALSA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
TERNERA EN SU JUGO
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR DESNATADO

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR DESNATADO

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA, TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO
PISTO
YOGUR DESNATADO

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR DESNATADO

16

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR DESNATADO

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
LOMO A LA PLANCHA
VERDURAS
YOGUR DESNATADO

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DESNATADO

26

TALLARINES AL AJO
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR DESNATADO

30

NO LECTIVO



NOTAS:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUI SANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

COLIFLOR SALTEADA
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
FRUTA DE TEMPORADA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

COLIFLOR SALTEADA
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

16

PISTO
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

COLIFLOR SALTEADA
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUI SADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
TERNERA EN SU JUGO
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA,
TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA,
ZANAHORIA Y PIMIENTO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
LOMO A LA PLANCHA
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS CON VERDURAS
(PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

26

TALLARINES AL AJO
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR DE SOJA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR DE SOJA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR DE SOJA

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON
VERDURAS
YOGUR DE SOJA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALSAS
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR DE SOJA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR DE SOJA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR DE SOJA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR DE SOJA

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR DE SOJA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR DE SOJA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

COLIFLOR SALTEADA
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
FRUTA DE TEMPORADA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

COLIFLOR SALTEADA
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

16

PISTO
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

COLIFLOR SALTEADA
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

COLIFLOR SALTEADA
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
FRUTA DE TEMPORADA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

COLIFLOR SALTEADA
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

16

PISTO
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

COLIFLOR SALTEADA
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUI SANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

COLIFLOR SALTEADA
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
FRUTA DE TEMPORADA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

COLIFLOR SALTEADA
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

16

PISTO
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

COLIFLOR SALTEADA
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUI SADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE AGUJA EN SALSA
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE AGUJA EN SALSA
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE AGUJA EN SALSA
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALSA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA,
PUERRO Y CEBOLLA)
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA DE ATÚN
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
GARBANZOS CON ARROZ Y
VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y
PATATA)
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
HUEVOS CON TOMATE
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA,
ZANAHORIA Y PIMIENTO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
ABADEJO AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS CON VERDURAS
(PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
TORTILLA FRANCESA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA DE ATÚN
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
GARBANZOS CON ARROZ Y
VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y
PATATA)
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
HUEVOS CON TOMATE
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA,
ZANAHORIA Y PIMIENTO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
ABADEJO AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS CON VERDURAS
(PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
TORTILLA FRANCESA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUI SANTES Y PATATAS CUADRO
YOGUR

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
YOGUR

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
YOGUR

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
YOGUR

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
YOGUR

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
YOGUR

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

24

GARBANZOS GUI SADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
YOGUR

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
YOGUR

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
FRUTA DE TEMPORADA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
TERNERA EN SALSAS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
FRUTA DE TEMPORADA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA
TERNERA EN SALSAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDES
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA DE ATÚN
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

9

CREMA DE PUERROS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
GARBANZOS CON ARROZ Y
VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y
PATATA)
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

12

BRÓCOLI REHOGADO
HUEVOS CON TOMATE
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

16

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA,
ZANAHORIA Y PIMIENTO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON
TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
ABADEJO AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS CON VERDURAS
(PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
TORTILLA FRANCESA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
TERNERA EN SALS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALS DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
CON TOMATE, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
TERNERA EN SALS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALS DE TOMATE
CASERA
TERNERA EN SALS
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA,
ZANAHORIA Y PIMIENTO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALS DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
(PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y
CEBOLLA)
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALS DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR DE SOJA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR DE SOJA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR DE SOJA

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR DE SOJA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR DE SOJA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUI SANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

MENESTRA DE VERDURAS
(ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR,
MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO A LA PLANCHA
CHAMPIÑÓN SALTEADO CON
CEBOLLA
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUI SADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
(PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y
CEBOLLA)
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUI SANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
FRUTA DE TEMPORADA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUI SADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO)
TERNERA EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
BACALAO AL HORNO CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR DE SOJA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
SALMÓN A LA NARANJA
LECHUGA
YOGUR DE SOJA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES AL AJILLO
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
FILETE DE MERLUZA EN Salsa VERDE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR DE SOJA

19

PASTA AL AJILLO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR DE SOJA

23

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
ESTOFADO DE TERNERA SIN TOMATE
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA
YOGUR DE SOJA

26

TALLARINES AL AJO
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR DE SOJA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA, PUERRO)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA DE ATÚN
PATATA PANADERA
YOGUR DE SOJA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA, TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR DE SOJA

12

BRÓCOLI REHOGADO
HUEVOS CON TOMATE
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR DE SOJA

19

FIDEUA DE MARISCO
ABADEJO AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA
YOGUR DE SOJA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA

26

TALLARINES CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR DE SOJA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
CON TOMATE, ZANAHORIA Y
CEBOLLA

TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

4

ARROZ BLANCO
CON CHAMPIÑONES
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
LÁCTEO

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
LOMO A LA PLANCHA

GRELOS
LÁCTEO

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES
PLÁTANO

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)

COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO (SIN GARBANZOS)
LÁCTEO

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO
LÁCTEO

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE
POLLO CON ARROZ
PILAF
LÁCTEO

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO AL AJILLO
TERNERA EN SALSA
CHAMPIÑONES
LÁCTEO

16

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA PLANCHA
CHAMPIÑÓN SALTEADO CON
CEBOLLA
PLÁTANO

17

SOPA DE LETRAS (SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO

LOMO A LA PLANCHA
PATATA COCIDA
LÁCTEO

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN CON PATATA ASADA
LÁCTEO

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LÁCTEO

20

MENESTRA DE VERDURAS
(ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR,
MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

23

ARROZ BLANCO CON
CHAMPIÑONES
MERLUZA PLANCHA
ZANAHORIA Y PATATA
PLÁTANO

24

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
(PIMIENTO, ZANAHORIA Y CEBOLLA)

BONIATO EN PURE
LÁCTEO

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO (D)

JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
CHAMPIÑÓN SALTEADO CON
CEBOLLA
LÁCTEO

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO AL AJILLO

BACALAO AL HORNO
ZANAHORIA Y PATATA
LÁCTEO

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA COCIDA
LÁCTEO

30

NO LECTIVO





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
CON TOMATE, ZANAHORIA Y
CEBOLLA

TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)

COCIDO CON GARBANZOS, PATATA,
TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA

TERNERA EN SALSA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA,
ZANAHORIA Y PIMIENTO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

MENESTRA DE VERDURAS
(ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR,
MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS
(PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y
CEBOLLA)

BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA

BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
TERNERA EN SALSA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
TERNERA EN SALSA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
TERNERA EN SALS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALS DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALSA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALSA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALSA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS FRUTA
DE TEMPORADA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALSA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
FILETE DE AGUJA EN SALS
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE AGUJA EN SALS
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALS
CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
PECHUGA DE PAVO EN SALS
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALS
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE Y
ZANAHORIA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
PECHUGA DE PAVO EN SALSAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
TERNERA EN SALSAS
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR DE SOJA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR DE SOJA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR DE SOJA

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR DE SOJA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALSA DE TOMATE
CASERA
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR DE SOJA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR DE SOJA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR DE SOJA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
FILETE DE AGUJA EN SALS
PISTO
YOGUR DE SOJA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALS DE TOMATE
CASERA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE AGUJA EN SALS
PATATA ASADA
YOGUR DE SOJA

19

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SOFRITO DE VERDURITAS
(PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALS CON
VERDURAS
YOGUR DE SOJA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
PECHUGA DE PAVO EN SALS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON ZANAHORIAS Y
PUERRO(D)
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DE SOJA

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO CON SALS DE TOMATE
CASERA
TERNERA EN SALS
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR DE SOJA

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO)
TERNERA EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
BACALAO AL HORNO CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
LOMO A LA PLANCHA
GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
SALMÓN A LA NARANJA
LECHUGA
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES AL AJILLO
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

19

PASTA AL AJILLO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

23

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
MERLUZA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
ESTOFADO DE TERNERA SIN TOMATE
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA
YOGUR

26

TALLARINES AL AJO
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA DE TEMPORADA

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
FRUTA DE TEMPORADA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
FRUTA DE TEMPORADA

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

24

GARBANZOS GUISADOS CON
CHORIZO
RAGOUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

NO LECTIVO



NOTAS:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

NO LECTIVO

3

LENTEJAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA AL HORNO
CON GUI SANTES Y PATATAS CUADRO
YOGUR

4

ARROZ CON TOMATE
BACALAO AL HORNO
SAMFAINA
YOGUR

5

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
YOGUR

6

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA
VERDE Y ZANAHORIA)
LACÓN CON GRELOS
YOGUR

9

CREMA DE PUERROS
LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
SALMÓN A LA NARANJA
PISTO
YOGUR

12

BRÓCOLI REHOGADO
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
YOGUR

13

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

16

ARROZ MILANESA CON VERDURAS Y
CARNE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE TOMATE
YOGUR

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
REVUELTO DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
YOGUR

18

CREMA DE CALABACÍN
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
YOGUR

19

FIDEUA DE MARISCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
YOGUR

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VERDURAS
YOGUR

23

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
MERLUZA A LA MADRILEÑA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

24

GARBANZOS GUI SADOS CON
CHORIZO
RAGÓUT DE TERNERA
BONIATO EN PURE
YOGUR

25

SOPA JULIANA CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE ACEITUNAS
YOGUR

26

TALLARINES A LA BOLOÑESA (CON
TOMATE Y CARNE PICADA)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
YOGUR

27

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

30

NO LECTIVO



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.