

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

716 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 39 G.: 6

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
MACARONI BOLOGNESE
SALMÓN AL HORNO
BAKED SALMON
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

12

552 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 43 G.: 9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL
JAMONCITOS DE POLLO
CHICKEN DRUMSTICKS
TOMATE ALIÑADO
TOMATO
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

19

827 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 39 G.: 9

TALLARINES A LA NAPOLITANA
NAPOLITANAN TAGLIATELLE
RAGOUT DE TERNERA
BEEF RAGOUT
ENSALADA MIXTA
MIXED SALAD
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

26

679 Kcal. P.: 19 HC.: 38 L.: 40 G.: 10

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
RIOJA STYLE POTATOES (PEPPER AND SAUSAGE)
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
CHICKEN DRUMSTICKS WITH VEGETABLES
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA DE TEMPORADA



6

806 Kcal. P.: 20 HC.: 35 L.: 40 G.: 11

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
BEEF MEATBALLS WITH VEGETABLES
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

13

717 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L.: 34 G.: 12

SOPA DE COCIDO
STEW SOUP
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS STEW
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

20

705 Kcal. P.: 22 HC.: 43 L.: 31 G.: 6

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
SALMÓN A LA PLANCHA
GRILLED SALMON
MAÍZ
CORN
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

27

816 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 34 G.: 11

SOPA DE COCIDO
STEW SOUP
COL REHOGADA
SIMMERED CABBAGE
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS STEW

7

713 Kcal. P.: 18 HC.: 51 L.: 28 G.: 9

CREMA DE ZANAHORIAS
CREAM OF CARROTS SOUP
LACÓN A LA GALLEGA
GALICIAN STYLE BOILED LEG OF PORK
PATATA COCIDA
BOILED POTATOES
YOGUR
YOGHURT

14

690 Kcal. P.: 23 HC.: 54 L.: 21 G.: 6

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
CHINESE NOODLES (SWEETCORN, PEAS AND OMELETTE)
TERNERA EN SALSA DE SETAS
VEAL WITH MUSHROOMS SAUCE
FLAN
CARMEL CREAM

21

679 Kcal. P.: 26 HC.: 29 L.: 43 G.: 9

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
FILETE DE POLLO EN SALSA
CHICKEN STEAK IN SAUCE
PATATA GAJO
POTATOES
GELATINA DE FRESA
STRAWBERRY GELATIN

28

758 Kcal. P.: 18 HC.: 54 L.: 26 G.: 4

ARROZ CANTONÉS
CANTONICE RICE
BACALAO AL HORNO
BAKED COD
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
ZUMO NATURAL DE NARANJA
FRESH ORANGE JUICE

1

688 Kcal. P.: 19 HC.: 49 L.: 30 G.: 7

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
SPAGHETTI CARBONARA
BACALAO A LA VASCA
BASQUE STYLE COD
LECHUGA Y COL LOMBARDA
LETTUCE AND RED CABBAGE
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

8

919 Kcal. P.: 18 HC.: 31 L.: 48 G.: 15

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
LOMO DE CERDO AL HORNO
BAKED PORK LOIN
PATATA PANADERA
SLICED ROASTED POTATOES
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

15

NO LECTIVO

22

736 Kcal. P.: 12 HC.: 50 L.: 36 G.: 6

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
BAKED TUNA FISH FILLET
ENSALADA MIXTA
MIXED SALAD
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

2

760 Kcal. P.: 9 HC.: 48 L.: 41 G.: 6

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
HUEVOS FRITOS
FRIED EGGS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
FRUTA DE TEMPORADA
FRUIT

9

752 Kcal. P.: 16 HC.: 53 L.: 30 G.: 7

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PAELLA WITH VEGETABLES
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
GRILLED HAKE FILLET
ENSALADA DE REMOLACHA
BEETROOT SALAD
YOGUR
YOGHURT

16

NO LECTIVO

23

609 Kcal. P.: 25 HC.: 48 L.: 25 G.: 7

SOPA DE PISTONES
PASTA SOUP
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
ROAST TURKEY RUMP
BONIATO EN PURÉ
BONIATO WITH PURÉE
YOGUR
YOGHURT

30



¿Qué cenamos hoy?

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			PANACHÉ DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURAS LOMO ADOBADO AL HORNO MAÍZ Y TOMATE FLAN
5	6	7	8	9
BRÓCOLI REHOGADO REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE PICADILLO (CON FIDEOS Y JAMÓN) FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ TRES DELICIAS ESCALOPINES DE TERNERA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) REVUELTO DE QUESO CON TOMATE MAÍZ SALTEADO CON TOMILLO YOGUR	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CINTA DE LOMO AL AJILLO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
PATATAS SALTEADAS CON VERDURA BACALAO AL HORNO CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	CREMA PARMENTIER POLLO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA		
19	20	21	22	23
COLIFLOR AL AJO ARRIERO FILETE DE MERLUZA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS SALTEADAS CON VERDURA ESCALOPE DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	CODITOS AL AJILLO CON QUESO RALLADO REVUELTO DE CHAMPIÑÓN ENSALADA DE REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	PISTO JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	JUDÍAS VERDES A LA VINAGRETA FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA MAÍZ Y TOMATE YOGUR
26	27	28		
PANACHE DE ZANAHORIA, PATATA, GUISANTES Y ALCACHOFA TORTILLA DE CHAMPIÑONES LÁCTEO	PATATAS SALTEADAS CON VERDURA ATÚN EN SALSA DE TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA PARMENTIER WOK DE POLLO Y VERDURAS ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA		

NOTAS:

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que va a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE-1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

TODO ENCAJA

Completa tu dieta diaria con una alimentación adecuada

ma
"Comer una vez al día en familia ayuda a prevenir la anorexia y la bulimia"

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Respecta el patrón de la **DIETA MEDITERRÁNEA**
(Según datos de IFMed)



DIARIO

SEMANAL

- Lácteos (de 2 a 4 raciones)
- Frutos secos, semillas y aceitunas (1 o 2 raciones)
- Legumbres y leguminosas (2 raciones o más)
- Hierbas, especias, ajo y cebolla
- Patatas (hasta 3 raciones)
- Carne roja (máximo 2 raciones)
- Carnes procesadas (máximo 1 ración)
- Carne blanca (2 raciones)
- Pescado/manisco (más de 2 raciones)
- Huevos (de 2 a 4 raciones)
- Dulces (hasta 2 raciones)

Completa con un adecuado **MENÚ DE CENA**



SI HEMOS COMIDO... ¿PODEMOS CENAR...

Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

PURÉ DE PATATAS, PUERROS,
CALABACÍN Y PAVO

YOGUR

PURÉ DE PATATA, PUERRO,
ZANAHORIA, NABO, CALABACÍN Y
PESCADO

YOGUR

5

6

7

8

9

PURÉ DE PATATA, PUERRO,
ZANAHORIA, NABO, CALABACÍN Y
PESCADO

YOGUR

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA
Y TERNERA

YOGUR

PURÉ DE PATATA, PUERRO, CALABACÍN
Y PAVO

YOGUR

PURÉ DE PATATAS, PUERROS,
ZANAHORIAS, NABO, CALABACÍN Y
PESCADO

YOGUR

PURÉ DE PATATA, PUERRO, JUDÍA
VERDE Y POLLO

YOGUR

12

13

14

15

16

PURÉ DE PATATAS, PUERRO,
ZANAHORIA Y TERNERA

YOGUR

PURÉ DE PATATA, PUERRO, CALABACÍN
Y PAVO

YOGUR

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA,
NABO, CALABACÍN Y PESCADO

YOGUR

NO LECTIVO

NO LECTIVO

19

20

21

22

23

PURÉ DE PATATA, PUERRO,
ZANAHORIA, NABO, CALABACÍN Y
PESCADO

YOGUR

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA
Y TERNERA

YOGUR

PURÉ DE PATATAS, PUERRO,
CALABACÍN Y PAVO

YOGUR

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA,
NABO, CALABACÍN Y PESCADO

YOGUR

PURÉ DE PATATA, PUERRO, JUDÍA
VERDE Y POLLO

YOGUR

26

27

28

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA
Y TERNERA

YOGUR

PURÉ DE PATATAS, PUERRO,
CALABACÍN Y PAVO

YOGUR

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA,
NABO, CALABACÍN Y PESCADO

YOGUR



NOTAS: Nuestros menús incluyen PAN y la bebida será AGUA.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPIRALES ECO CARBONARA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL
FRUTA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA
FRUTA

5

MACARRONES BOLOÑESA
SALMÓN AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA
VERDURITAS
FRUTA

7

CREMA DE ZANAHORIA
LACÓN A LA GALLEGA
PATATAS
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

9

PAELLA
MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDIAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

14

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA
PATATAS FRITAS
FLAN CHINO

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A AL PLANCHA
MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE CALABACIN
FILETE DE POLLO AL LIMÓN
PATATA BASTÓN
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA

23

SOPA DE PISTONES
ROTTI DE PAVO ASADO
PURÉ DE BONIATO

26

PATATAS A LA RIOJANA
JAMONCITOS EN PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

27

SOPA DE COCIDO
COL REHOGADA
COCIDO COMPLETO
FRUTA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO GRATINADO
ENSALADA VARIADA
ZUMO DE NARANJA



NOTAS: Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

1

2

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA
(CON TOMATE Y CARNE PICADA)
GUISANTES CON JAMÓN
SALMON AL HORNO
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA
PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
FIDEOS A LA CAZUELA
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE...)
POLLO EN SALSA
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
ENSALADA DE ARROZ
LACÓN A LA GALLEGA
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
PANACHÉ DE VERDURAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
BROCHETA DE POLLO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON TOMATE
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
HUEVOS FRITOS
FILETE DE MERLUZA ROMANA
(REBOZADO CON HUEVO Y HARINA)
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ENSALADA CAMPERA
JAMONCITOS DE POLLO
BACALAO AL HORNO
TOMATE ALIÑADO
PIMIENTOS VERDES
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COL REHOGADA
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
EMPANADA DE CARNE
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
ROLLITOS DE PRIMAVERA
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
MENESTRA DE VERDURAS CON
JAMÓN
RAGOUT DE TERNERA
EMPANADILLAS DE ATÚN
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
ENSALADA CAMPERA
SALMÓN A LA PLANCHA
PINCHO MORUNO
MAIZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
ALITAS DE POLLO ASADAS A LA
BARBACOA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
FILETE DE ATÚN AL HORNO
TORTILLA DE PATATAS
PURÉ DE PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
QUINOA CON VERDURAS
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA ORLY
BONIATO EN PURÉ
YOGUR

26

BRÓCOLI REHOGADO
PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON
CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
BIENMESABE MALAGUEÑO (cazón
enharinado)
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COL REHOGADA
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
EMPANADA DE CARNE
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONÉS
PANACHÉ DE VERDURAS
BACALAO AL HORNO
FILETE DE POLLO EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA

□

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA

□

□



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLONESA
(CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR DE SOJA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR DE SOJA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSAS
YOGUR DE SOJA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES CON TOMATE
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSAS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR DE SOJA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON
CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA, TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA, TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

6

7

8

9

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

13

14

15

16

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

NO LECTIVO

NO LECTIVO

19

20

21

22

23

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

27

28

PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

5

6

7

8

9

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

13

14

15

16

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES CON TOMATE
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

NO LECTIVO

NO LECTIVO

19

20

21

22

23

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

27

28

PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
PECHUGA DE PAVO EN SALSA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

6

7

8

9

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

13

14

15

16

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

NO LECTIVO

NO LECTIVO

19

20

21

22

23

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

26

27

28

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
PECHUGA DE PAVO EN SALSA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
PECHUGA DE PAVO EN SALSA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
PECHUGA DE PAVO EN SALSA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

MENSTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
LECHUGA Y TOMATE

20

MENSTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA

□

□



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso. PUEDE ATÚN EN LATA, JUDÍAS BLANCAS, JUDÍAS VERDES, SOJA, ALIMENTOS QUE CONTENGAN TRAZAS DE FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
PECHUGA DE PAVO EN SALSA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON ZANAHORIA, PATATA Y CEBOLLA
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
FILETE DE BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES SALTEADOS
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR DESNATADO

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR DESNATADO

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA,
TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES AL AJO
TERNERA EN SALSA
YOGUR DESNATADO

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES CON TOMATE
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR DESNATADO

26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
(ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA,
TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

CREMA DE VERDURAS
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
FILETE DE BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES SALTEADOS
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA,
TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES AL AJO
TERNERA EN SALSAS
YOGUR

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES CON TOMATE
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSAS
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
(ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA,
TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETIS CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA
(CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA FRUTA
YOGUR DE SOJA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR DE SOJA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES CON TOMATE
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSAS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR DE SOJA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON
CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLONESA
(CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSAS
YOGUR

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES CON TOMATE
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSAS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON
CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLONESA
(CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR DE SOJA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR DE SOJA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSAS
YOGUR DE SOJA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES CON TOMATE
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSAS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR DE SOJA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON
CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

CREMA DE VERDURAS
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

CREMA DE VERDURAS
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSAS DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSAS
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES CON TOMATE
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACIN, PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
TALLARINES CON VERDURAS
YOGUR

8

LENTEJAS CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ARROZ CON VERDURAS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
GARBANZOS CON ARROZ Y
VERDURAS (PATATA Y PIMIENTO)
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
HUEVOS CON TOMATE
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS CON VERDURAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
HUEVOS REVUELTOS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
HUEVOS CON TOMATE Y CHAMPIÑÓN
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
(ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
GARBANZOS CON ARROZ Y
VERDURAS (PATATA Y PIMIENTO)
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES CON TOMATE
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACIN, PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
TALLARINES CON VERDURAS
YOGUR

8

LENTEJAS CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ARROZ CON VERDURAS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
GARBANZOS CON ARROZ Y
VERDURAS (PATATA Y PIMIENTO)
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
HUEVOS CON TOMATE
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS CON VERDURAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
HUEVOS REVUELTOS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
HUEVOS CON TOMATE Y CHAMPIÑÓN
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
(ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
GARBANZOS CON ARROZ Y
VERDURAS (PATATA Y PIMIENTO)
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES CON TOMATE
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO A LA PLANCHA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
PAVO A LA PLANCHA
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA,
TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
(ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA,
TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
YOGUR

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

5

MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
YOGUR

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
YOGUR

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
YOGUR

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
YOGUR

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
YOGUR

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
YOGUR

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
YOGUR

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
YOGUR

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

6

7

8

9

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

13

14

15

16

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

NO LECTIVO

NO LECTIVO

19

20

21

22

23

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

27

28

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA, TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA, TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

6

7

8

9

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACIN, PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE ZANAHORIAS
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

13

14

15

16

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ARROZ CON VERDURAS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO NI GLUTEN CON ZANAHORIA
GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (PATATA Y PIMIENTO)
FRUTA DE TEMPORADA

AÑO NUEVO CHINO
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
HUEVOS CON TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

NO LECTIVO

NO LECTIVO

19

20

21

22

23

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS CON VERDURAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE CALABACÍN
HUEVOS REVUELTOS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO NI GLUTEN CON ZANAHORIA
HUEVOS CON TOMATE Y CHAMPIÑÓN
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

26

27

28

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO NI GLUTEN CON ZANAHORIA
GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (PATATA Y PIMIENTO)
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TERNERA EN SALS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES CON TOMATE
TERNERA EN SALS DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
LECHUGA Y TOMATE

20

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA

□

□



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO COL REHOGADA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TERNERA EN SALSAS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

BRÓCOLI CON PATATA
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSAS DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSAS
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y PUERRO
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLONESA
(CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES CON TOMATE
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSAS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON
CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

PASTA AL AJILLO
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
HUEVOS FRITOS
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES SALTEADOS
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
(PIMIENTO, PATATA, CEBOLLA)
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA SIN
TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

PASTA AL AJILLO
ESTOFADO DE TERNERA SIN TOMATE
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA,
ZANAHORIA Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSAS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON ZANAHORIA Y PIMIENTOS
ATÚN PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON
CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA VERDE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES CON TOMATE
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
TALLARINES CON TOMATE Y ATUN
YOGUR DE SOJA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
BACALAO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR DE SOJA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ARROZ CON VERDURAS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA,
TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSAS
YOGUR DE SOJA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES CON TOMATE
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
HUEVOS REVUELTOS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
HUEVOS CON TOMATE Y CHAMPIÓN
BONIATO EN PURE
YOGUR DE SOJA

26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
(ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA,
TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA BACALAO A LA VASCA CHAMPIÑONES LÁCTEO

ARROZ BLANCO POLLO A LA PLANCHA PATATA COCIDA LÁCTEO

5

PASTA SALTEADA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMÓN AL HORNO
CHAMPIÑÓN SALTEADO CON CEBOLLA PLÁTANO

6

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS LÁCTEO

7

CREMA DE ZANAHORIAS LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA

8

MENSTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA LÁCTEO

9

ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CHAMPIÑONES LÁCTEO

12

BRÓCOLI CON PATATA JAMONCITOS DE POLLO ZANAHORIA Y PATATA PLÁTANO

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) LÁCTEO

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN SIN HUEVO

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
PATATAS FRITAS PLÁTANO

20

MENSTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES LÁCTEO

21

CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLLO EN SALSA PATATA GAJO LÁCTEO

22

ARROZ BLANCO ATÚN PLANCHA CHAMPIÑÓN SALTEADO CON CEBOLLA LÁCTEO

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA BONIATO EN PURE LÁCTEO

26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO)
JAMONCITOS DE POLLO PLÁTANO

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) LÁCTEO

28

ARROZ CON VERDURAS BACALAO AL HORNO PATATA COCIDA LÁCTEO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

BRÓCOLI CON PATATA
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA, TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
LECHUGA Y TOMATE

20

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO CON GARBANZOS, PATATA, TERNERA, REPOLLO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA
(CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
TERNERA EN SALS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

MENSTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA,
PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

BRÓCOLI CON PATATA
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES CON TOMATE
TERNERA EN SALS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA CON
VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA,
TOMATE Y CEBOLLA)
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

MENSTRA DE VERDURAS
(ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR,
MAÍZ Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS GUISADAS CON VERDURAS
(ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA
(CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
TERNERA EN SALS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

MENSTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA,
PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

BRÓCOLI CON PATATA
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES CON TOMATE
TERNERA EN SALS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA CON
VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA,
TOMATE Y CEBOLLA)
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

MENSTRA DE VERDURAS
(ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR,
MAÍZ Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
PAVO A LA PLANCHA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS GUISADAS CON VERDURAS
(ZANAHORIA, PIMIENTO Y TOMATE)
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES CON TOMATE
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE Y CEBOLLA)
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
ATÚN PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE COCIDO
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

2
ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

5
MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7
CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8
LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14
AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

NO LECTIVO

NO LECTIVO

19
TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20
LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22
ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23
SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26
PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28
ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
PECHUGA DE PAVO EN SALSA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

1
ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2
ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

12
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14
AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

8
LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

19
TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20
LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

15
NO LECTIVO

16
NO LECTIVO

22
ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23
SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26
PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28
ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
FILETE DE ATÚN EMPANADO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE ATÚN AL HORNO
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
FILETE DE ATÚN EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA
CARBONARA (SALSA DE NATA CON
BACON)
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA
(CON TOMATE Y CARNE PICADA)
FILETE DE ATÚN EMPANADO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

MENESTRA DE VERDURAS (ZANAHORIA,
PATATA, COLIFLOR, MAÍZ Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES CON TOMATE
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA CON
VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA,
TOMATE Y CEBOLLA)
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

MENESTRA DE VERDURAS
(ZANAHORIA, PATATA, COLIFLOR,
MAÍZ Y PIMIENTO)
FILETE DE ATÚN AL HORNO
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON
CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIAS Y
PUERRO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO (SIN GARBANZOS)
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE ATÚN EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
PECHUGA DE PAVO EN SALSA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON TOMATE, ZANAHORIA Y CEBOLLA
PECHUGA DE PAVO EN SALSA
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR DE SOJA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR DE SOJA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
SPAGUETTI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
YOGUR DE SOJA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RAGOUT DE TERNERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON ZANAHORIAS Y PUERRO(D)
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR DE SOJA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CALDO DE AVE Y VERDURAS (REPOLLO, ZANAHORIA Y PUERRO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA
(CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA,
JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ,
GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSAS DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSAS
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON
ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON
CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO,
PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2
ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
HUEVOS FRITOS
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

5
MACARRONES AL AJILLO
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6
ALUBIAS BLANCAS CON PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA SIN TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

7
CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8
LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9
ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
YOGUR

12
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

13
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14
AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SU JUGO
FLAN

NO LECTIVO

NO LECTIVO

19
TALLARINES AL AJO
ESTOFADO DE TERNERA SIN TOMATE
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

20
LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22
ARROZ CON ZANAHORIA Y PIMIENTOS
FILETE DE ATÚN AL HORNO
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

23
SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26
PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

27
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28
ARROZ CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
YOGUR

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FLAN

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
FRUTA DE TEMPORADA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
YOGUR

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)

BACALAO A LA VASCA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA

2

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

5

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
SALMON AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE ZANAHORIAS
LACÓN A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

14

AÑO NUEVO CHINO
TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
TERNERA EN SALSA DE SETAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

NO LECTIVO

16

NO LECTIVO

19

TALLARINES A LA NAPOLITANA
RAGOUT DE TERNERA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA PLANCHA
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA

21

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA GAJO
GELATINA DE FRESA

22

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ATÚN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

SOPA DE PISTONES
ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

26

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA

28

ARROZ CANTONES
BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO NATURAL DE NARANJA



NOTAS:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
 ESPAGUETI (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
 BACALAO A LA VASCA
 LECHUGA Y COL LOMBARDA
 YOGUR

2
 ARROZ CON TOMATE
 HUEVOS FRITOS
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 YOGUR

5
 MACARRONES A LA BOLONESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
 SALMON AL HORNO
 ENSALADA VERDE
 YOGUR

6
 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
 ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA (GUISANTES, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE...)
 YOGUR

7
 CREMA DE ZANAHORIAS
 LACÓN A LA GALLEGA
 PATATA COCIDA
 YOGUR

8
 LENTEJAS ESTOFADAS
 LOMO DE CERDO AL HORNO
 PATATA PANADERA
 YOGUR

9
 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
 FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
 ENSALADA DE REMOLACHA
 YOGUR

12
 JUDÍAS VERDES REHOGADAS
 JAMONCITOS DE POLLO
 TOMATE ALIÑADO
 YOGUR

13
 SOPA DE COCIDO
 COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
 YOGUR

14
AÑO NUEVO CHINO
 TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y TORTILLA
 TERNERA EN SALSA DE SETAS
 YOGUR

NO LECTIVO

NO LECTIVO

19
 TALLARINES A LA NAPOLITANA
 RAGOUT DE TERNERA
 ENSALADA MIXTA
 YOGUR

20
 LENTEJAS ESTOFADAS
 SALMÓN A LA PLANCHA
 MAIZ
 YOGUR

21
 CREMA DE CALABACÍN
 FILETE DE POLLO EN SALSA
 PATATA GAJO
 YOGUR

22
 ARROZ CON TOMATE
 FILETE DE ATÚN AL HORNO
 ENSALADA MIXTA
 YOGUR

23
 SOPA DE PISTONES
 ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA
 BONIATO EN PURE
 YOGUR

26
 PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO
 JAMONCITOS DE POLLO PEPITORIA
 LECHUGA Y TOMATE
 YOGUR

27
 SOPA DE COCIDO
 COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
 YOGUR

28
 ARROZ CANTONES
 BACALAO AL HORNO
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

TODO ENCAJA

Completa tu dieta diaria con una alimentación adecuada

Comienza con un buen

DESAYUNO



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas

ma

“Comer una vez al día en familia ayuda a prevenir la anorexia y la bulimia”



NOTAS:

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia



Respetar el patrón de la

DIETA MEDITERRÁNEA

(Según datos de IFMed)

CADA COMIDA

Agua



Aceite de oliva



Frutas (1 o 2 raciones) o verduras (2 raciones o más)



Pan, pasta, arroz, cuscús y otros cereales (1 o 2 raciones)

DIARIO

- Lácteos (de 2 a 4 raciones)
- Frutos secos, semillas y aceitunas (1 o 2 raciones)
- Legumbres y leguminosas (2 raciones o más)
- Hierbas, especias, ajo y cebolla

SEMANAL

- Patatas (hasta 3 raciones)
- Carne roja (máximo 2 raciones)
- Carnes procesadas (máximo 1 ración)
- Carne blanca (2 raciones)
- Pescado/marisco (más de 2 raciones)
- Huevos (de 2 a 4 raciones)
- Dulces (hasta 2 raciones)

Completa con un adecuado

MENÚ DE CENA

Vegetales crudos o cocinados



Agua



Aceite de oliva



Frutas o lácteos



Proteína (Carnes, pescado, huevos o legumbres)



Hidratos de carbono



SI HEMOS COMIDO... — PODEMOS CENAR...

Cereales, féculas o legumbres	→	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	→	Cereales o féculas
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne magra o huevo
Huevo	→	Pescado o carne magra
Fruta	→	Lácteos o fruta
Lácteos	→	Fruta

Scolarest

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD. 1420/2006 Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.