

# SUMMER CAMP



**28 AGOSTO - 1 SEPTIEMBRE**

Para finalizar las vacaciones de verano, Colegio Estudiantes organiza **Summer Camp**.

Un curso de verano abierto a todos aquellos niños y niñas entre **4 y 16 años** que busquen un plan diferente y activo para terminar el verano, sean o no alumnos del Centro.

El campamento cuenta con la garantía de los valores deportivos que diferencian nuestro Centro. Por eso, todas las actividades del programa se adecuarán a la edad de los asistentes y serán dirigidas por entrenadores titulados en Ciencias del Deporte, Maestría en Deportes o Entrenador Superior.

Los alumnos podrán participar en múltiples deportes en las instalaciones del Centro y aprender sobre alimentación saludable en **seminarios de nutrición**. De forma opcional, ofrecemos la **posibilidad de horario ampliado**.

Cada participante recibirá un **informe deportivo individualizado**, y además, múltiples regalos como un **diploma de asistencia y una foto de recuerdo**.



# PROGRAMA DEPORTIVO

El Campus cuenta con un elaborado programa deportivo, en el que cabe destacar como objetivos principales el **aprendizaje de la técnica y la táctica** de cada deporte, la **práctica de deportes individuales**, como atletismo y **deportes colectivos** (baloncesto, fútbol 7, balonmano, voleibol, hockey y waterpolo), **el desarrollo de la psicomotricidad** (coordinación, equilibrio, velocidad, fuerza, saltos, visión marginal, etc.), **la toma de decisiones tácticas, y construcción del juego colectivo** (conceptos defensivos y de ataque), la importancia de **aprender a calentar y estirar** correctamente, y **nociones básicas de nutrición**.

# INSTALACIONES DEPORTIVAS

El Colegio cuenta con unas amplias instalaciones deportivas completamente equipadas para practicar todos los deportes incluidos en el Campus, entre ellas, **4 campos de baloncesto** (2 cubiertos y 2 exteriores), **6 campos de minibaloncesto** (4 cubiertos y 2 exteriores), **campo de fútbol 7** con césped artificial, y **3 piscinas cubiertas**.

# HORARIOS

8:00 - 9:00	Desayuno (opcional)
9:00 - 10:00	Baloncesto
10:00 - 10:15	Almuerzo e hidratación
10:15 - 11:15	Fútbol 7
11:15 - 11:30	Descanso e hidratación
11:30 - 12:30	Competencia multideportiva / deportes alternativos
12:30 - 13:30	Deporte en piscina
13:30 - 14:15	Comida
14:15 - 15:00	Didáctica deportiva y nutrición
15:00	Recogida



# INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se pueden realizar por teléfono en el 665770961 o enviando un correo electrónico a [sunandfun@colegioestudianteslastablas.edu.es](mailto:sunandfun@colegioestudianteslastablas.edu.es).

Para formalizar la reserva del alumno/a, deberá abonarse la cantidad total del Campamento junto a la ficha de inscripción facilitada.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

PRECIO CAMPAMENTO - 150€.

AMPLIACIÓN HORARIO (MAÑANA 8:00-9:00):

- 40€/semana. 8€/día. (con desayuno).
- 17€/semana. 4€/día. (sin desayuno).

