



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

RECREOS DE MEDIODÍA Y TARDES

CURSO 2017 · 2018

INTRODUCCIÓN

El objetivo de las actividades extraescolares es complementar la formación **deportiva, artística, cultural y tecnológica** de los alumnos, así como crear en el alumnado, familias y personas del entorno del colegio, hábitos saludables y alternativas de ocio de calidad.

En la búsqueda de la formación integral del alumnado, se han combinado **actividades físicas** con **actividades artísticas** y culturales, de carácter voluntario, complementarias entre sí, así como un amplio abanico de **actividades con carga tecnológica y/o científica**.

Por otro lado atenderemos las necesidades de las familias, incorporando actividades de ampliación de horario.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

PREDEPORTE Y PSICOMOTRICIDAD



DESCRIPCIÓN Juegos y trabajos de psicomotricidad, introducción a algunos deportes en función de sus edades.

CURSO **Infantil** (de 2 a 5 Años).
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Martes y jueves de 17:00 a 18:00h.
Sábados de 12:00 a 13:00h.

PRECIO Martes y jueves 47€/mes.
Sábados 200€/anual o 75€/trimestral.

MULTIDPORTE



DESCRIPCIÓN Iniciación de la práctica deportiva en múltiples deportes. Complementación con partidos de Baloncesto en la Liga de los JDM.

CURSO Desde **5 Años a 4º de Primaria**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 59,5€/mes. Incluye también la equipación y la licencia de competición.

JUDO Y DEFENSA PERSONAL



DESCRIPCIÓN Los alumnos se inician mediante juegos, a las técnicas fundamentales de judo y defensa personal mejorando sus habilidades motrices y la confianza en sí mismos.

CURSO A partir de **3 Años**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en recreo de mediodía o de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 59,5€/mes.

GIMNASIA RÍTMICA



DESCRIPCIÓN Actividad que trabaja aspectos como la postura corporal, el ritmo musical y la flexibilidad, mejorando la percepción y el conocimiento del propio cuerpo.

CURSO A partir de **3 Años**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO **Infantil, 1º y 2º de Primaria:** lunes y miércoles o martes y jueves en recreo de mediodía o lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h.

3º a 6º de Primaria, Secundaria y Bachillerato: lunes y miércoles o martes y jueves en recreo de mediodía o lunes y miércoles de 18:15 a 19:30h.

Grupo de Competición: martes y jueves de 17:00 a 18:30h.

PRECIO Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato:
59,5€/mes

Grupo de competición: 66,5€/mes

VOLEIBOL



DESCRIPCIÓN Actividad deportiva que familiariza a los alumnos con las técnicas y fundamentos del voleibol. Se complementa con partidos amistosos.

CURSO A partir de **3º de Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO **Primaria y Secundaria** los martes y jueves de 18:15 a 19:15h.

PRECIO 51,5€/mes.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TECNIFICACIÓN DE BALONCESTO



DESCRIPCIÓN Actividad dirigida al aprendizaje de la técnica individual de baloncesto y de las situaciones reales de juego, mejorando sus cualidades deportivas.

CURSO **Primaria, Secundaria y Bachillerato.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO **5 Años, 1º y 2º de Primaria:** los martes y/o jueves de 17:00 a 18:00h.
5 Años, Primaria y Secundaria: los lunes de 18:30 a 19:30h y los viernes de 18:30 a 19:30h.

PRECIO 1 día/semana 41€/mes.
2 días/ semana 72€/mes.

BALONCESTO



DESCRIPCIÓN Progresión metodológica a través de entrenamientos para la enseñanza del baloncesto. Se complementa con partidos en la Liga de los JDM.

CURSO **5º y 6º de Primaria, Secundaria y Bachillerato.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO **5º y 6º de Primaria:** lunes y miércoles de 17:00 a 18:30h.
Secundaria y Bachillerato: Martes y jueves de 18:15 a 19:45h.

PRECIO 54,5€/mes. Incluye también la equipación y la licencia de competición.

WUSHU - KUNG FU



DESCRIPCIÓN Actividad deportiva de artes marciales con posibilidad de competición sin contrincante.

CURSO A partir de **3 Años y adultos.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO **Infantil:** lunes y miércoles en recreo de mediodía o martes y jueves de 17:00-18:15h.
Primaria y Secundaria: lunes y miércoles en recreo de mediodía o lunes y miércoles de 17:00 a 18:15h o los martes y jueves de 17:00 a 18:15h.
Chinese Lyon and Dragón Team: viernes de 17:00 a 18:15h.
Adultos: martes y jueves 18:30 a 19:30h.

PRECIO Infantil y Primaria: 59,5€/mes.
Adultos: 47€/mes.
Chinese Lyon and Dragón Team: 30€/mes.

FÚTBOL 7



DESCRIPCIÓN Progresión metodológica con entrenamientos de fútbol. Se complementa con partidos de la Liga de la FFM.

CURSO **Infantil y Primaria.**
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO **3 y 4 Años:** Sábados 11:00 a 12:00h.
5 Años: los lunes y miércoles de 17:15 a 18:15h.
Primaria: 1º los martes y jueves de 17:15 a 18:15h.
2º de Primaria: los martes y jueves 18:15 a 19:15h.
3º y 4º de Primaria: los lunes y miércoles 18:15 a 19:15h.
5º y 6º de Primaria: los lunes de 18:00 a 19:00h (García La Mata) y los miércoles 19:15 a 20:15h (Colegio Estudiantes).

PRECIO 3 y 4 Años: 280€/anual o 110€/trimestral. Incluye equipación.
5 Años y Primaria: 54,5€/mes. Incluye equipación y licencia de competición.
Ruta (García La Mata) 20€/mes ida y vuelta.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

RUNNERS



DESCRIPCIÓN Actividad dirigida al aprendizaje de las diferentes modalidades atléticas. Se complementa con la participación en carreras populares.

CURSO A partir de **4 Años** y **adultos**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Los martes y los jueves de 17:00 a 18:15h.
Adultos los sábados de 10:00 a 11:00h.

PRECIO 51,5€/mes.
Adultos: 30€/mes.

AJEDREZ Y JUEGOS LÓGICOS



DESCRIPCIÓN A través de ejercicios cooperativos los alumnos aprenden el reglamento básico, mejorando la concentración y la memoria.

CURSO Desde **5 Años** hasta **6º de Primaria**.
Mínimo: 12 alumnos.

HORARIO **5 Años, 1º y 2º de Primaria**, los martes y viernes en el recreo de mediodía.

De 3º a 6º de Primaria, lunes y miércoles en el recreo de mediodía.

PRECIO 42€/mes.

PATINAJE



DESCRIPCIÓN Actividad dirigida a la iniciación de las diferentes técnicas del patinaje.

CURSO **Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía.

PRECIO 43€/mes.

CYCLING



DESCRIPCIÓN Salidas grupales de 2/3 horas en bicicletas por diferentes recorridos

CURSO **Secundaria, Bachillerato y Adultos**.
Mínimo: 10 alumnos.

HORARIO Dos domingos/mes.

PRECIO 270€/anual incluye equipación.
100€/trimestral.

IDIOMAS

INGLÉS



DESCRIPCIÓN Clases de inglés con profesores nativos orientadas a hablar y entender de manera natural: ejercicios de role play, juegos, etc.

CURSO A partir de **2 Años**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 51,5€/mes.

ALEMÁN



DESCRIPCIÓN Clases de alemán con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO A partir de **2 Años**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 51,5€/mes.

CHINO



DESCRIPCIÓN Clases de chino con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO A partir de **2 Años**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.
Viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 51,5€/mes (2 días/semana) y 32,5€/mes (1 día/semana).

FRANCÉS



DESCRIPCIÓN Clases de francés con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

CURSO A partir de **2 Años**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 51,5€/mes.



VIOLÍN MÉTODO SUZUKI



DESCRIPCIÓN Clases de violín utilizando el método Suzuki de enseñanza instrumental basado en el mismo método de aprendizaje de la lengua materna.

CURSO A partir de **3 Años**.
Mínimo: 3 alumnos.

HORARIO Clase individual de 20 minutos y clase colectiva de 30 a la semana.
Los lunes, martes, miércoles o viernes en horario de 17:00 a 20:30h (a elegir).

PRECIO 113€/mes + matrícula anual de 51,5€.

MÚSICA Y MOVIMIENTO CON PIANO O VIOLÍN



DESCRIPCIÓN Estimulación e iniciación musical con piano o violín individual.

CURSO **Infantil, 1º y 2º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Miércoles o viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 61,5€/mes.

PIANO



DESCRIPCIÓN Clases individuales de piano para todos los niveles.

CURSO A partir de **3 Años**.
Mínimo: 1 alumno.

HORARIO Clase individual de 30 minutos a la semana.
Lunes o martes de 17:00 a 20:30h. (a elegir).
Clase colectiva jueves en horario de recreo o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO Clase individual 97,5€/mes.
Clase colectiva 61,5€

INICIACIÓN MUSICAL CON PIANO, VIOLÍN O GUITARRA



DESCRIPCIÓN Iniciación musical e instrumental en grupos reducidos.

CURSO Desde **3º** hasta **6º de Primaria**.
Mínimo: 6 alumnos.

HORARIO Viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 61,5€/mes.

MÚSICA Y MOVIMIENTO



DESCRIPCIÓN Estimulación e iniciación musical.

CURSO **Infantil, 1º y 2º de Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Viernes en el recreo de mediodía.

PRECIO 32,5€/mes.

GUITARRA Y GUITARRA ELÉCTRICA



DESCRIPCIÓN Iniciación instrumental de guitarra o guitarra eléctrica en grupos reducidos.

CURSO Guitarra: a partir de **1º de Primaria.**
Guitarra eléctrica: a partir de la ESO
Mínimo: 6 alumnos.

HORARIO Lunes en recreo de medio día o de 17:00 a 18:00h.
Jueves en recreo de medio día o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 61,5€/mes.

VIOLÍN



DESCRIPCIÓN Iniciación instrumental de violín en grupos reducidos por edades y niveles.

CURSO A partir de **5 Años.**
Mínimo: 4 alumnos.

HORARIO Miércoles en recreo de medio día o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 61,5€

CANTO



DESCRIPCIÓN Iniciación a la técnica vocal enfocada al canto.

CURSO A partir de **3º de Primaria.**
Mínimo: 4 alumnos.

HORARIO Jueves en el recreo de mediodía o miércoles de 17:00 a 18:00h..

PRECIO 61,5€/mes.

TALLER DE CREATIVIDAD



DESCRIPCIÓN Aprendizaje de técnicas creativas por medio de proyectos.

CURSO **Infantil y Primaria.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:15h.

PRECIO 57€/mes.

BAILE MODERNO



DESCRIPCIÓN Creación de diferentes coreografías con músicas actuales influenciadas por varios estilos como funky, hip-hop y modern jazz.

CURSO A partir de **4 Años.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Martes y jueves en recreo de mediodía o martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 47€/mes.

DANZA Y BALLET



DESCRIPCIÓN Enseñanza de la danza (3 y 4 Años) y el ballet (a partir de 5 Años) a través de la expresión corporal.

CURSO A partir de **3 Años.**
Mínimo: 6 alumnos.

HORARIO **Infantil:** lunes y miércoles en el recreo de mediodía o los martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

Primaria: martes y jueves en recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

Primaria y Secundaria: los lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 47€/mes.

TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL



DESCRIPCIÓN Los alumnos explorarán distintos canales expresivos y de comunicación.

CURSO A partir de **3 Años.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO **3 y 4 Años** los martes y jueves en el recreo de mediodía.

5 Años, 1º y 2º de Primaria los lunes y miércoles en el recreo de mediodía,

De **3º a 6º de Primaria** los martes y jueves en el recreo de mediodía.

Infantil lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h.

Primaria y Bachillerato martes y jueves de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 43€/mes.

MINDFULNESS



DESCRIPCIÓN Actividad orientada a cultivar la atención.

CURSO A partir de **3 Años y adultos.**
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO **Infantil y Primaria** los miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

Los adultos los miércoles de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 41€/mes.

FLAMENCO



DESCRIPCIÓN Introducción de los ritmos básicos del flamenco, el toque de castañuelas y la técnica de zapateado y braceo español.

CURSO A partir de **4 Años.**
Mínimo: 4 alumnos.

HORARIO **Infantil y Primaria** los lunes y miércoles o martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00h.

PRECIO 47€/mes.

BABY BOTS



DESCRIPCIÓN Un curso pensado para que los más peques se adentren en un mundo nuevo y apasionante. Se divertirán jugando con robots a la vez que descubren la lógica del lenguaje de la programación y conocen las impresoras 3D.

CURSO De **3 a 5 Años**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Miércoles y viernes en el recreo de medio día.

PRECIO 42€/mes.

JUNIOR BOTS



DESCRIPCIÓN A través de apasionantes retos tu hijo aprenderá a crear sus primeras animaciones y videojuegos, construirá sus primeros robots y los programará junto a sus compañeros. Sin olvidar que imprimirán sus primeros diseños 3D.

CURSO De **1º a 3º de Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Miércoles y viernes en el recreo de medio día.

PRECIO 42€/mes.

SUPERBOTS



DESCRIPCIÓN Nuestros alumnos serán capaces de crear videojuegos cada vez más profesionales con gráficos tridimensionales, dominarán el diseño en 3D y la tecnología de impresión 3D. Diseñarán y programarán robots a su gusto.

CURSO De **4º a 6º de Primaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Miércoles y viernes en el recreo de medio día.

PRECIO 42€/mes.

MASTER BOTS



DESCRIPCIÓN En este curso nuestros alumnos se adentrarán en el mundo de la programación a la vez que descubren todo sobre Arduino, crearán sus primeras Apps, construirán robots desde cero y tendrán un primer contacto con el mundo de los drones.

CURSO De **1º a 4º de Secundaria**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Miércoles y jueves 17:00 a 18:00.

PRECIO 52,5€/mes.

PROFESSIONAL BOTS



DESCRIPCIÓN Arduino, Raspberry Pi, Drones, Impresión y Diseño 3D avanzado, Desarrollo web, conviértete en un nativo digital, dominarás todas las tecnologías que te permitirán avanzar como un cohete hacia un futuro fascinante. No te lo pierdas.

CURSO De **1º y 2º de Bachillerato**.
Mínimo: 8 alumnos.

HORARIO Miércoles y jueves 17:00 a 18:00.

PRECIO 52,5€/mes.

AMPLIACIÓN HORARIA

FIRST ARRIVALS AND BREAKFAST

Los alumnos acuden al Centro a las **8:00h** (pueden incluso hacerlo a las **7:30h**) donde desayunan y practican juegos deportivos adaptados a su edad (psicomotricidad para alumnos de Infantil) hasta las **9:00h**, hora de empezar las clases.

Curso: alumnos desde **2 Años** hasta **6° de Primaria**.

Precio: 74€/mes, días sueltos 7€.

ESTUDIO TUTELADO

Curso: para alumnos de **Secundaria** y **Bachillerato** que necesiten llegar a las **8:15h**, disponen de la biblioteca y la sala de informática, para estudiar y preparar las clases hasta las **8:45h**, hora de empezar las clases. También se ofrece de **17:00** a **18:00h**.

Precio: 22,5€/mes.

EARLY BIRDS

Curso: aquellos alumnos de **Infantil** y **Primaria** que tengan que acudir al Colegio a las **8:30h**, podrán practicar juegos deportivos hasta las **9:00h**, siempre acompañados por monitores.

Precio: 22,5€/mes.

EVENING AND GAMES

Curso: los alumnos de **2 Años** realizan juegos y psicomotricidad de **17:00** a **18:00h**, acompañados por monitores y auxiliares.

Precio: 61,5€/mes, días sueltos 6€.

SNACK AND GAMES

Curso: los alumnos desde **3 Años** hasta **6° de Primaria**, realizan juegos y actividades, y de **17:00** a **18:00h**, meriendan.

Precio: 72€/mes, días sueltos: 7€.

PEDIBÚS

Consta de tres recorridos, con varias paradas. Los monitores recogen diariamente a los alumnos que quieran venir caminando al Colegio y en la llegada desayunan.

Precio: 10€/mes o gratis para aquellos alumnos cuyos padres acompañen al grupo hasta el Colegio.

DESCUENTOS

Por la combinación de diferentes Actividades Extraescolares se aplicarán los siguientes descuentos*:

Nº de actividades	Descuento (sobre el total)
2	-5%
3	-15%
4 o más	-20%

*Las actividades de ampliación horaria y actividades de piscina no computan para la realización de descuentos.

***Matrícula externos 30€/anual.**