

# CAMPUS BALONCESTO



**3-28 JULIO**

Colegio Estudiantes organiza un **Campus de perfeccionamiento y tecnificación de baloncesto**, dirigido a niños y niñas entre 5 y 16 años, sean o no alumnos del Colegio.

Con entrenadores titulados que dirigirán todas las actividades, los jugadores incrementarán y mejorarán su potencial sacando el mayor rendimiento posible a su técnica y cualidades deportivas, interiorizarán valores ligados al deporte como la solidaridad, el compañerismo y la igualdad, mientras disfrutan, aprenden y se divierten durante sus vacaciones.

## ACTIVIDADES: BALONCESTO Y PISCINA



### OBJETIVOS Y CONCEPTOS

- Los jugadores realizarán diferentes actividades enfocadas al aprendizaje y mejora de la técnica individual, el bote, el pase y el tiro, y en su aplicación en situaciones reales de juego como la ventaja en el bote, moverse sin balón o convertirse en mejor pasador y tirador.
- Trabajarán la toma de decisiones tácticas, la construcción de juego colectivo a través de conceptos defensivos y de ataque, y el desarrollo psicomotriz mediante ejercicios de coordinación, equilibrio, velocidad, saltos, etc.
- Aprenderán a calentar y estirar adecuadamente, y nociones básicas de nutrición.

### PREPARACIÓN MENTAL Y VALORES DEPORTIVOS

Dinámicas, visionado de vídeos, tareas o juegos para que interioricen de forma práctica valores humanos utilizados por los deportistas para crecer como persona.

### PISCINA

Juegos en el agua que potencien las relaciones sociales y que ayuden a los jugadores a tener una visión positiva del medio acuático.



## HORARIO\*



9:00	Entrenamiento técnica individual.
10:15	Almuerzo e hidratación.
10:30	Situaciones reales de juego (táctica).
12:00	Competición.
13:00	Comida.
14:00	Didáctica / Nutrición / Valores deportivos.
15:00	Piscina (actividades de piscina).
16:30	Merienda e hidratación.
17:00	Recogida.

\*Ampliación horaria opcional: 8:00 a 9:00 y de 17:00 a 18:00



## INSCRIPCIÓN



Las inscripciones se pueden realizar contactando con la Secretaría del Colegio, por teléfono en el 91 825 00 75 o enviando un correo electrónico a [sunandfun@colegioestudianteslastablas.edu.es](mailto:sunandfun@colegioestudianteslastablas.edu.es).

Para formalizar la reserva del alumno/a, deberá abonarse la cantidad de 150 euros junto a la ficha de inscripción facilitada. Dicha cantidad se deducirá del precio total del campamento. Para garantizar la plaza, deberá abonarse el importe total del programa antes del 20 de mayo. Pasada esta fecha, entenderemos que renuncian a la plaza.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

*Descuentos:* en caso de reservar 3 semanas se aplicará un descuento del 10% en el precio total y un 15% al contratar 4 semanas. No valido en caso de ampliación de la reserva inicial.

**PRECIO CAMPAMENTO - 190€/semana.**

**AMPLIACIÓN HORARIO (MAÑANA 8:00-9:00)**

- 40€/semana. 8€/día. (con desayuno)

- 17€/semana. 4€/día. (sin desayuno)

**AMPLIACIÓN HORARIO (TARDE 17:00-18:00) - 17€/semana. 4€/día.**

