

CLINIC BALONCESTO

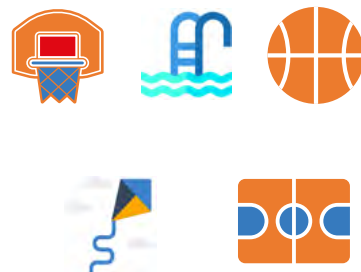
BY NACHO MARTÍN



FIBA

We Are Basketball

26-30 JUNIO



Colegio Estudiantes Las Tablas organiza un **Clinic de perfeccionamiento y tecnificación de baloncesto**, dirigido a **niños y niñas entre 5 y 16 años**, sean o no alumnos del Colegio.

El Clinic contará con la participación de **Nacho Martín**, jugador del equipo de la liga ACB **BC Morabanc Andorra**, que contará con entrenadores titulados para dirigir todas las actividades gracias a las que los jugadores mejorarán su potencial sacando el mayor rendimiento posible a su técnica y cualidades deportivas, interiorizarán valores ligados al deporte como la solidaridad, el respeto, el compañerismo y la igualdad, mientras disfrutan, aprenden y se divierten durante sus vacaciones.



Jugador del BC Morabanc Andorra y exjugador del Movistar Estudiantes durante dos temporadas, Nacho Martín desarrolló parte de su carrera en el F.C. Barcelona, ganando el campeonato de España Junior y el Campeonato de la Liga EBA. Posteriormente militó en diversos equipos llegando a ser campeón de la Liga LEB en dos ocasiones. Logró consagrarse como jugador de la ACB durante sus grandes temporadas en el Valladolid, equipo en el que consiguió ser jugador de la Jornada y MVP de marzo.

Internacional con la Selección Española en varias ocasiones, ha conseguido la Medalla de Oro en el Campeonato de Europa Joven en 2002, y la Medalla de Plata en los Juegos Europeos 3x3 en Bakú 2015 (Azerbaián).

ACTIVIDADES: BALONCESTO Y PISCINA



OBJETIVOS Y CONCEPTOS

- Aprender es el reto más importante para cualquier jugador.
- El campus se desarrollará través de estaciones de tecnificación y del desarrollo de las habilidades en el juego 5 c 5 y 3 c 3.
- Los jugadores realizarán actividades enfocadas al aprendizaje y mejora de la técnica individual, el bote, el pase y el tiro, y en su aplicación en situaciones reales de juego como la ventaja en el bote, moverse sin balón o convertirse en mejor pasador y tirador.
- Trabajarán la toma de decisiones tácticas, la construcción de juego colectivo a través de conceptos defensivos y de ataque, y el desarrollo psicomotriz mediante ejercicios de coordinación, equilibrio, velocidad, saltos, etc.
- Aprenderán a calentar y estirar adecuadamente.

PREPARACIÓN MENTAL Y VALORES DEPORTIVOS

Dinámicas, visionado de videos, tareas o juegos para que interioricen de forma práctica valores humanos utilizados por los deportistas para crecer como persona.

PISCINA

Juegos en el agua que potencien las relaciones sociales y que ayuden a los jugadores a tener una visión positiva del medio acuático.



HORARIO*



9:00	Entrenamiento de tecnificación
10:15	Almuerzo e hidratación
10:30	Conceptos de 3c3
12:00	Competición de 3c3 y 5c5
13:00	Comida
14:00	Entrenamiento de tecnificación
15:00	Piscina (actividades de piscina)
16:30	Merienda e hidratación
17:00	Recogida

*Ampliación horaria opcional: 8:00 a 9:00 y de 17:00 a 18:00



INSCRIPCIÓN



Las inscripciones se pueden realizar contactando con la Secretaría del Colegio, por teléfono en el 91 825 00 75 o enviando un correo electrónico a sunandfun@colegioestudianteslastablas.edu.es.

Para formalizar la reserva del alumno/a, deberá abonarse la cantidad total del Clinic junto a la ficha de inscripción facilitada.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

PRECIO CLINIC DE BALONCESTO - 180€

AMPLIACIÓN HORARIO (MAÑANA 8:00-9:00)

- 40€/semana. 8€/día. (con desayuno)

- 17€/semana. 4€/día. (sin desayuno)

AMPLIACIÓN HORARIO (TARDE 17:00-18:00) - 17€/semana. 4€/día.

