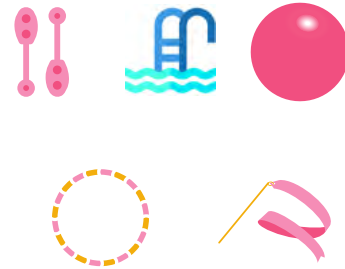


CAMPUS GIMNASIA RÍTMICA



3 - 14 JULIO

El Colegio Estudiantes las Tablas organiza durante la primera quincena de julio un Campus de Gimnasia Rítmica para **niñas y niños entre 4 y 16 años**, sean o no alumnos del Colegio.

Realizaremos diferentes actividades y ejercicios de trabajo corporal, trabajaremos con los diferentes aparatos de gimnasia rítmica, desarrollaremos la orientación espacial y la coordinación y combinaremos la gimnasia rítmica con bailes en diferentes estilos musicales.

Además aprenderemos peinados y maquillajes para gimnasia rítmica!

OBJETIVOS



- Fomentar la práctica de gimnasia rítmica y baile de una manera lúdica y divertida.
- Mejorar la flexibilidad.
- Aprender a utilizar los diferentes aparatos de gimnasia rítmica y sus posibles manejos.
- Mejorar la coordinación de los movimientos.
- Desarrollar la capacidad espacial a través del movimiento.
- Aprender a bailar diferentes estilos musicales.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS



- Taller de peinados y maquillaje.
- Taller de pulseras.
- Visualización de vídeos de gimnasia rítmica.
- Taller de cariocas.
- Taller de llaveros.
- Taller de pompones.
- Taller de máscaras.
- Taller para realizar pancartas.



HORARIO



| | |
|-------|--|
| 9:00 | Recogida y cambio |
| 9:30 | Calentamiento y estiramientos |
| 10:00 | Elementos gimnasia rítmica y coreografía |
| 11:00 | Almuerzo e hidratación |
| 11:30 | Aparatos |
| 13:00 | Comida |
| 14:00 | Talleres creativos |
| 15:00 | Piscina |
| 16:00 | Clases de estilos de baile |
| 17:00 | Recogida |



*Ampliación horaria opcional: 8:00 a 9:00 y de 17:00 a 18:00

INSCRIPCIÓN



Las inscripciones se pueden realizar contactando con la Secretaría del Colegio, por teléfono en el 91 825 00 75 o enviando un correo electrónico a sunandfun@colegioestudianteslastablas.edu.es.

Para formalizar la reserva del alumno/a, deberá abonarse la cantidad de 150 euros junto a la ficha de inscripción facilitada. Dicha cantidad se deducirá del precio total del campamento. Para garantizar la plaza, deberá abonarse el importe total del programa antes del 20 de mayo. Pasada esta fecha, entenderemos que renuncian a la plaza.

En caso de cancelación de la inscripción, no se procederá a la devolución de la cantidad abonada.

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

PRECIO CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA - 160€/semana

AMPLIACIÓN HORARIO (MAÑANA 8:00-9:00)

- 40€/semana. 8€/día. (con desayuno)

- 17€/semana. 4€/día. (sin desayuno)

AMPLIACIÓN HORARIO (TARDE 17:00-18:00) - 17€/semana. 4€/día.

