

ACTIVIDADES

EXTRAESCOLARES

RECREOS DE MEDIODÍA Y TARDES

CURSO

2016

2017

INTRODUCCIÓN

El objetivo de las actividades extraescolares es complementar la formación deportiva, artística, cultural y tecnológica de los alumnos, así como crear en el alumnado, familias y personas del entorno del colegio, hábitos saludables y alternativas de ocio de calidad.

En la búsqueda de la formación integral del alumnado, se han combinado actividades físicas con actividades artísticas y culturales, de carácter voluntario, complementarias entre sí, así como un amplio abanico de actividades con carga tecnológica y/o científica.

Por otro lado atenderemos las necesidades de las familias, incorporando actividades de ampliación de horario.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

PREDEPORTE/PSICOMOTRICIDAD

Descripción Juegos y trabajos de psicomotricidad, introducción a algunos deportes en función de sus edades.

Curso Infantil (De 2 a 5 años) // Mínimo: 12 alumnos.

Horario Martes y jueves de 17:00 a 18:00 h.

Precio 46€/mes.

MULTIDEPORTE

Descripción Iniciación de la práctica deportiva en múltiples deportes. Complementación con partidos de Baloncesto en la Liga de los JDM.

Curso 5 años y Primaria // Mínimo: 12 alumnos.

Horario Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:15 h.

Precio 58€/mes. Incluye también la equipación y la licencia de competición.

JUDO Y DEFENSA PERSONAL

Descripción Los alumnos se inician mediante juegos, a las técnicas fundamentales de judo y defensa personal mejorando sus habilidades motrices y la confianza en sí mismos.

Curso A partir de 3 años // Mínimo: 12 alumnos.

Horario Martes y jueves en recreo de mediodía o de 17:00 a 18:15 h.

Precio 58€/mes.

GIMNASIA RÍTMICA

Descripción Actividad que trabaja aspectos como la postura corporal, el ritmo musical y la flexibilidad, mejorando la percepción y el conocimiento del propio cuerpo.

Curso A partir de 3 años // Mínimo: 12 alumnos.

Horario **Infantil:** lunes y miércoles de 17:00 a 18:15 h. **Primaria, Secundaria y Bachillerato:** martes y jueves de 17:00 a 18:15 h.
Grupo de Competición: martes y jueves de 17:00 a 18:30 h.

Precio 58€/mes- Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato.
65€/mes- Grupo de competición.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

FÚTBOL 7

Descripción	Progresión metodológica con entrenamientos de fútbol. Se complementa con partidos de la Liga de la FFM o JDM.
Curso	5 años y Primaria // Mínimo: 12 alumnos.
Horario	5 años: los lunes y miércoles de 17:15 a 18:15 h. Primaria: 1º los martes y jueves de 17:15 a 18:15 h. 2º los martes y jueves 18:15 a 19:15 h. 3º los lunes y miércoles 18:15 a 19:15 h. 4º lunes y miércoles 19:15 a 20:15 h. 5º y 6º los martes y jueves 19:15 a 20:15 h.
Precio	53€/mes. Incluye equipación y licencia de competición.

TECNIFICACIÓN DE BALONCESTO

Descripción	Actividad dirigida al aprendizaje de la técnica individual de baloncesto y de las situaciones reales de juego, mejorando sus cualidades deportivas.
Curso	Primaria, Secundaria y Bachillerato// Mínimo: 8 alumnos.
Horario	1º y 2º de Primaria los martes y/o jueves de 17:00 a 18:00 h. A partir de 3º de Primaria los lunes de 18:30 a 19:30 h. y los viernes de 18:30 a 19:30 o de 19:30 a 20:30 h.
Precio	1 día por semana 40€ y 2 días por semana 70€.

VOLEIBOL

Descripción	Actividad deportiva que familiariza a los alumnos con las técnicas y fundamentos del voleibol. Se complementa con partidos amistosos.
Curso	A partir de 3º de Primaria // Mínimo: 8 alumnos.
Horario	Primaria los lunes y miércoles o los martes y jueves en recreo de mediodía. Primaria y Secundaria los martes y jueves de 18:00 a 19:00 h.
Precio	50€/mes.

BALONCESTO

Descripción	Progresión metodológica a través de entrenamientos para la enseñanza del baloncesto. Se complementa con partidos en la Liga de los JDM.
Curso	Secundaria y Bachillerato // Mínimo: 12 alumnos.
Horario	Martes y jueves de 18:15 a 19:45 h.
Precio	53€/mes. Incluye equipación deportiva y licencia de competición.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

WUSHU - KUNG FU

Descripción Actividad deportiva de artes marciales con posibilidad de competición sin contrincante.

Curso A partir de 3 años y adultos // Mínimo: 12.

Horario Infantil martes y jueves de 17:00 a 18:15 h. A partir de 1º de Primaria los lunes y miércoles o los martes y jueves de 17:00 a 18:15 h.
Adultos y familiar los viernes 17:00 a 18:30 h.

Precio 58€/mes. Adultos: 46€/mes.
Familiar (1 adulto y 1 niño): 92€/mes.

CLUB DE CORREDORES

Descripción Actividad dirigida al aprendizaje de las diferentes modalidades atléticas. Se complementa con la participación en carreras populares.

Curso A partir de 5 años y adultos // Mínimo: 8 alumnos.

Horario Los martes y los jueves de 17:00 a 18:15 h. Adultos los lunes y miércoles o los martes y jueves de 19:30 a 20:30 h.

Precio 50€/mes. Adultos: 45€/mes.

AJEDREZ Y JUEGOS LÓGICOS

Descripción A través de ejercicios cooperativos los alumnos aprenden el reglamento básico, mejorando la concentración y la memoria.

Curso Desde 5 años hasta 6º de Primaria. // Mínimo: 12 alumnos.

Horario 5 años, 1º y 2º de Primaria los martes y viernes en el recreo de mediodía. De 3º a 6º de Primaria lunes y miércoles en el recreo de mediodía.

Precio 41€/mes.

PATINAJE

Descripción Actividad dirigida a la iniciación de las diferentes técnicas del patinaje.

Curso Alumnos de Primaria // Mínimo: 8 alumnos.

Horario Lunes y miércoles o los martes y jueves en el recreo de mediodía.

Precio 42€/mes.

IDIOMAS

INGLÉS

Descripción Clases de inglés con profesores nativos orientadas a hablar y entender de manera natural: ejercicios de role play, juegos, etc.

Curso A partir de 2 años // Mínimo: 8 alumnos.

Horario Los lunes y los miércoles o los martes y los jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00 h.

Precio 50€/mes

ALEMÁN

Descripción Clases de alemán con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

Curso A partir de 2 años // Mínimo: 8 alumnos.

Horario Los lunes y los miércoles o los martes y los jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00 h.

Precio 50€/mes

CHINO

Descripción Clases de chino con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

Curso A partir de 2 años // Mínimo: 8 alumnos.

Horario Los lunes y miércoles o los martes y los jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00 h. o también los viernes en el recreo de mediodía.

Precio 50€/mes (2 días/semana) y 32€/mes (1 día/semana).

FRANCÉS

Descripción Clases de francés con profesores nativos dirigidas al aprendizaje oral y escrito del idioma.

Curso A partir de 2 años // Mínimo: 8 alumnos

Horario Los lunes y los miércoles o los martes y los jueves en el recreo de mediodía o también de 17:00 a 18:00 h.

Precio 50€/mes.

MÚSICA

VIOLÍN MÉTODO SUZUKI

Descripción Clases de violín utilizando el método Suzuki de enseñanza instrumental basado en el mismo método de aprendizaje de la lengua materna.

Curso A partir de 3 años // Mínimo: 3 alumnos.

Horario Clase individual de 20 minutos y clase colectiva de 30 a la semana. Los lunes o martes en horario de 17:00 a 20:30 h. (a elegir).

Precio 110€/mes + matrícula anual de 50€.

MÚSICA Y MOVIMIENTO CON PIANO O VIOLÍN

Descripción Estimulación e iniciación musical con piano o violín individual.

Curso Infantil, 1º y 2º de Primaria // Mínimo: 8 alumnos.

Horario Viernes en el recreo de mediodía.

Precio 60€/mes.

PIANO

Descripción Clases individuales de piano para todos los niveles.

Curso A partir de 3 años // Mínimo: 1 alumno.

Horario Clase individual de 30 minutos a la semana. Lunes o martes de 17:00 a 20:30 h. (a elegir).

Precio 95€/mes.

INICIACIÓN MUSICAL CON PIANO, VIOLÍN O GUITARRA

Descripción Iniciación musical e instrumental en grupos reducidos.

Curso Desde 3º hasta 6º de Primaria // Mínimo: 6 alumnos.

Horario Viernes en el recreo de mediodía.

Precio 60€/mes.

MÚSICA

MÚSICA Y MOVIMIENTO

Descripción	Estimulación e iniciación musical.
Curso	Infantil, 1º y 2º de Primaria // Mínimo: 8 alumnos.
Horario	Viernes en el recreo de mediodía.
Precio	32€/mes.

GUITARRA

Descripción	Iniciación instrumental de guitarra en grupos reducidos.
Curso	A partir de 3º de Primaria // Mínimo: 6 alumnos.
Horario	Lunes de 17:00 a 18:00 horas.
Precio	60€/mes.

ARTÍSTICAS Y CREATIVAS

TALLER DE CREATIVIDAD

Descripción	Aprendizaje de técnicas creativas por medio de proyectos.
Curso	Alumnos de Infantil y Primaria // Mínimo: 8 alumnos.
Horario	Martes y jueves en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:15 h.
Precio	56€/mes.

TALLER DE DIBUJO, DISEÑO E IMPRESIÓN 3D

Descripción	Diseño y dibujo de tu propio personaje desde el papel hasta la impresión 3D.
Curso	A partir de 4º Primaria // Mínimo: 8 alumnos.
Horario	Miércoles de 17:00 a 18:30 h.
Precio	58€/mes.

TALLER DE DIBUJO E ILUSTRACIÓN

Descripción	Aprendizaje de las técnicas creativas haciendo hincapié en el dibujo, la ilustración y el retrato.
Curso	Desde 3º hasta 6º de Primaria // Mínimo: 8 alumnos.
Horario	Miércoles en el recreo de mediodía.
Precio	56€/mes.

ARTÍSTICAS Y CREATIVAS

DANZA Y PREDANZA

Descripción	Enseñanza de la danza a través de la expresión corporal.
Curso	A partir de 3 años // Mínimo: 8 alumnos.
Horario	Infantil: lunes y miércoles en el recreo de mediodía o los martes y jueves de 17:00 a 18:00 h. Primaria: Martes y jueves en recreo de mediodía. Primaria y Secundaria: Los lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.
Precio	46€/mes.

TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

Descripción	Los alumnos explorarán distintos canales expresivos y de comunicación.
Curso	A partir de 3 años // Mínimo: 8 alumnos.
Horario	Niños de 3 y 4 años los martes y jueves en el recreo de mediodía. 5 años, 1º y 2º de Primaria los lunes y miércoles en el recreo de mediodía, de 3º a 6º de Primaria los martes y jueves en el recreo de mediodía. Infantil lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h. Primaria y Bachillerato martes y jueves de 17:00 a 18:00 h.
Precio	42€/mes.

BAILE MODERNO

Descripción	Creación de diferentes coreografías con músicas actuales influenciadas por varios estilos como funky, hip-hop y modern jazz.
Curso	A partir de 1º de Primaria // Mínimo: 8 alumnos.
Horario	Martes y jueves de 17:00 a 18:00 h.
Precio	46€/mes.

MINDFULNESS

Descripción	Actividad orientada a cultivar la atención.
Curso	A partir de 3 años y adultos // Mínimo: 8 alumnos.
Horario	Infantil y Primaria los miércoles en el recreo de mediodía o de 17:00 a 18:00 h. Los adultos los miércoles de 17:00 a 18:00 h.
Precio	40€/mes.

TECNOLOGÍAS

INGENIERÍA MAKER Y PROGRAMACIÓN

Descripción	Actividad orientada al aprendizaje de fundamentos tecnológicos de programación, videojuegos y apps.
Curso	A partir de 5 años // Mínimo: 10 alumnos.
Horario	5 años, 1º y 2º de Primaria los lunes y miércoles en el recreo de mediodía, de 3º a 6º de Primaria los martes y jueves en recreo de mediodía y Secundaria lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.
Precio	48€/mes.

PROGRAMACIÓN Y DISEÑO 3D PARA MINECRAFT

Descripción	Actividad orientada al aprendizaje de fundamentos de programación y diseño 3D que se aplicarán en Minecraft.
Curso	A partir de 5º Primaria // Mínimo: 8 alumnos.
Horario	Martes y jueves de 17:00 a 18:00 h.
Precio	51€/mes.

ROBÓTICA

Descripción	Construcción y programación de robots de forma lúdica y creativa, trabajando en equipo mediante la utilización de piezas de Lego.
Curso	A partir de 5 años en adelante // Mínimo: 12 alumnos.
Horario	5 años y 1º, 5º y 6º de Primaria los viernes en recreo de mediodía. 2º, 3º y 4º de Primaria los miércoles en el recreo de mediodía. 5 años, 1º y 2º de Primaria los viernes de 17:00 a 18:00 h. 3º a 6º de Primaria los lunes de 17:00 a 18:00 h. Secundaria miércoles de 17:00 a 18:00 h.
Precio	41€/mes.

AMPLIACIÓN HORARIA

LOS PRIMEROS DEL COLE

Los alumnos acuden al Centro a las **8:00 h.** (pueden incluso hacerlo a las 7:30 h.) donde desayunan y practican juegos deportivos adaptados a su edad (psicomotricidad para alumnos de Infantil) hasta las **9:00 h.**, hora de empezar las clases.

Curso: para alumnos desde 2 años hasta 6º de primaria. **Precio:** 72 €/mes, días sueltos 7€.

ESTUDIO TUTELADO

Curso: para alumnos de Secundaria y Bachillerato que necesiten llegar a las **8:15 h.** Disponen de la biblioteca y la sala de informática, para estudiar y preparar las clases hasta las **8:45 h.**, hora de empezar las clases. También se ofrece de **17:00 a 18:00 h.** **Precio:** 22 €/mes.

ACOGIDA

Curso: aquellos alumnos de Infantil y Primaria que tengan que acudir al Colegio a las **8:30 h.** podrán practicar juegos deportivos hasta las **9:00 h.**, siempre acompañados por monitores. **Precio:** 22€/mes.

ESTANCIA TARDE

Curso: los alumnos de 2 años realizan juegos y psicomotricidad de **17:00 a 18:00 h.** acompañados por monitores y auxiliares.

Precio: 60€/mes, días sueltos 6€.

JUEGOS Y MERIENDA

Curso: los alumnos desde 3 años hasta 6º de Primaria, realizan juegos y actividades, y de **17:00 a 18:00 h.** meriendan.

Precio: 70€/mes, días sueltos: 7€.

PEDIBÚS

Consta de tres recorridos, con varias paradas. Los monitores recogen diariamente a los alumnos que quieran venir caminando al Colegio y en la llegada desayunan. **Precio:** 10€/mes o gratis para aquellos alumnos cuyos padres acompañen al grupo hasta el Colegio.

DESCUENTOS

Por la combinación de diferentes Actividades Extraescolares se aplicarán los siguientes descuentos:

Nº ACTIVIDADES*	DESCUENTOS (sobre el total)
2	-5%
3	-15%
4 ó más	-25%



www.colegioestudianteslastablas.edu.es

* Las actividades de ampliación horaria y actividades de piscina no computan para la realización de descuentos.