

## **ASPECTOS ACONSEJABLES Y A EVITAR**

### **EDUCACIÓN PRIMARIA**

Siempre se cambiarán de ropa antes y después de las clases de Educación Física y tendrán que llevar una mochila con lo siguiente:

- Camiseta de manga corta.
- Pantalón de chándal (preferiblemente corto en días de calor).
- Calcetines.
- Chaqueta de chándal o sudadera en días de frío.
- Zapatillas de deporte con cordones (en caso de no llevarlas puestas de casa).

La normativa, recomendaciones y sugerencias para la piscina son:

- El acceso desde los vestuarios a la playa de la piscina debe realizarse descalzo, con calcetines de latex o con chancas de uso exclusivo para la piscina, de forma que evitemos la suciedad exterior. El acceso a la playa con calzado de calle no está permitido.
- El baño debe realizarse con gorro, el acceso al agua sin gorro no está permitido.
- Igualmente será necesario el uso de gafas de piscina.
- Se sugiere que los bañadores utilizados sean de tipo competición, de pierna corta o slip en el caso de los chicos y de cuerpo entero en el caso de las chicas. En el caso de los chicos no está permitido el uso de bañadores de pierna larga, pues dificulta la movilidad y en el caso de las chicas no está permitido el uso de bikinis tipo cortina por el mismo motivo.
- Es importante también que todo el alumnado disponga de toalla o albornoz para secarse y se recomienda disponer también de una bolsa de plástico en la que luego se introduzcan las cosas mojadas.
- En ningún caso estará permitido el uso de la sauna, estudiándose con detenimiento las pertinentes advertencias o sanciones para aquellos alumnos o alumnas que no respetasen esta norma, pues la peligrosidad que puede entrañar un mal uso de la sauna no es desdeñable.
- Es especialmente importante recalcar también que solo, única y exclusivamente se permite andar en el recinto de la piscina, tanto en los pasillos como en la playa. Correr no está permitido. De igual forma, por seguridad, la forma de entrar en el agua de la piscina se hará de acuerdo a las

instrucciones del personal docente, que, en su debido momento, enseñará al alumnado a realizar saltos al agua, como puede ser el salto de cabeza. En cualquier caso, estos saltos se realizarán siempre bajo la supervisión del personal docente y en presencia del socorrista.

Además deberán traer:

- Cantimplora con su nombre en mayúscula.
- Que **TODO** esté bien marcado (ropa, calzado, botellas, etc.), con nombre y apellidos.
- En Educación Física el pelo largo debe ir recogido con goma.
- Set de aseo con cepillo y pasta de dientes.
- Estuche de tela vacío para material escolar. Todo el material será proporcionado por el colegio.

#### **EVITAR:**

- Ropa sin marcar.
- Horquillas, diademas, etc.
- Cadenas, anillos, pulseras y relojes.
- Juguetes.
- Estuches de metal.