

¡Vuelta al cole!

ESTU NEWS

septiembre 2014

COLEGIO
Estudiantes
Las Tablas



VUELTA AL COLE CON EL PRIMER EQUIPO

ESTUDIANTES



En septiembre llega la vuelta al cole, también para los jugadores de baloncesto y nuestro equipo favorito vino a vernos y nos presentó, antes que a nadie, a sus **tres nuevos fichajes españoles: Javier Salgado, Nacho Martín y Pep Ortega** y su entrenador, Txus Vidorreta, sorprendieron a los alumnos de primaria en el patio.



Fomentado el espíritu de **"educar a través del deporte"**, todos jugaron al baloncesto y charlaron después en el aula, donde los jugadores contestaron a las preguntas de los alumnos. El espíritu es positivo y triunfalista: "Por supuesto que vamos a ganar esta temporada", les contestó Pep.



Y CON LA VUELTA AL COLE... VUELTA A LA RUTINA

Parece que después del verano es todo vuelta a empezar, como si todo lo que se había conseguido de golpe y porrazo se hubiera olvidado. La vuelta a la rutina es algo que nos cuesta a todos, de hecho se habla mucho del síndrome postvacacional, por ello hay que ser conscientes de que, en muchos casos, a los más pequeños les puede costar incluso más que a los adultos, y es necesario un periodo de adaptación y reflexión que, en ocasiones, nuestra sociedad y su ritmo desenfrenado no permite.

Desde el Departamento de Orientación os recomendamos una serie de puntos a tener en cuenta para que la vuelta a la rutina sea más llevadera:

1. Ritmos. Nuestro ritmo no es el mismo que el de los más pequeños, es necesario que volvamos a marcar una serie de momentos del día, ser consecuentes con el horario (hora de levantarse, ducharse, acostarse, etc...) y hacer hincapié en su cumplimiento. Volvemos de una jornada de "anarquía horaria", de ser más permisivos. En este aspecto, las familias nos debemos mostrar rígidas y trabajar duro las primeras semanas para **reeducar en la rutina**. No desesperemos, ya que al principio será duro y nos encontraremos con muchos choques.

2. Vuelta al colegio. Muchos tendrán ganas. Otros, ninguna. Por ello, en ambos casos debemos afrontar la vuelta al colegio como **algo positivo**, sin necesidad de crear unas expectativas muy por encima de las posibilidades reales. En el caso de que se trate del cambio a un nuevo colegio, no debemos vaticinar que todo serán cosas excelentes, tratar con naturalidad el tema. En cualquier caso, siempre **resaltar con nuestros hijos las cosas que más les han gustado**, recuerdos positivos que vayan creando una armonía entre el colegio y la escuela.

3. Responsabilidades. La vuelta al nuevo curso hace que se adquieran responsabilidades y deberes, bien los ya adquiridos u otros nuevos por diferentes motivos. En todos los casos es necesario que nosotros y nuestros hijos tengamos claro (esto es, entendamos lo mismo) lo que tengo que hacer (y, por ende, lo que se espera de mí) y cuándo. Una idea es **crear un panel de responsabilidades y su horario, de este modo quedan definidas las tareas y todos asumen alguna**. La negociación es muy importante, por ello hay que escuchar lo que opinan nuestros hijos al respecto.



4. Tiempo libre y extraescolares.

Las actividades extraescolares son un complemento excelente para nuestros hijos, pero, atención, en algunas ocasiones se hacen sin criterio y sin contar con la opinión del protagonista. Ir a probar la actividad, conocerla, opinar sobre ella y, finalmente, valorar su participación en ella, es una buena forma de trabajar en la toma de decisiones en base a unos criterios sólidos. **El ocio dirigido es necesario y educativo, pero también es necesario que nuestros hijos cuenten con tiempo libre.**

5. Tiempo en familia. Fundamental parar en el frenético día a día para poder **conversar en familia sobre qué tal nos ha ido**. Estos espacios son ideales para poder conversar y ser conscientes de lo que hacen nuestros hijos (y nosotros mismos) y poder conocer quiénes son sus amigos, planes que tienen, etc...

6. Paciencia. ¿Qué decir de este último punto? Un nuevo curso, inquietudes, nuevos amigos, asignaturas, profes, etc... Son muchos los cambios a los que se enfrentan nuestros pequeños. Por ello, debemos **mostrarnos siempre dispuestos a caminar a su lado y escucharles. De este modo, se tarde lo que se tarde, lograremos llegar a la meta.**

FORMACIÓN DE PROFESORES

Anabel García - Arte en el aula



La formación continua del profesorado es uno de los principios básicos del colegio Estudiantes Las Tablas, conocedores de que **cuanto mayor sea la cualificación y profesionalidad de nuestro equipo docente, mayores logros obtendrán nuestros alumnos.**

En este proceso de formación continua, los profesores ya han iniciado en septiembre distintos talleres y cursos sobre las estructuras **Kagan, Arte y Teatro en el Aula con Anabel García y Jaime Buhigas o Lego Serious Play.**

Distintas metodologías pero orientadas todas al desarrollo y fomento de las mejores aptitudes de cada alumno, siempre fomentando la cooperación, la comunicación y la escucha.

Aprendizaje Cooperativo Kagan



Jaime Buhigas - Teatro en la educación



Juan Jiménez - Lego Serious Play

COMIENZA EL NUEVO CURSO HACIENDO DEPORTE



¿Todavía no conoces el Centro Deportivo Estudiantes Las Tablas?



Nuestro amplio calendario de clases individuales y colectivas ofrece numerosas opciones de **actividades de agua** para todos los públicos: natación para adultos y niños, natación terapéutica, Aquarunning, Aquafit, Matronatación...



Si lo tuyo es el **fitness**, también puedes elegir entrenamientos funcionales, GAP o clases de abdominales. Todo ello en unas instalaciones nuevas, muy modernas y bien equipadas, de lunes a viernes a partir de las 17.00 horas y sábados y domingos en horario de mañana. Infórmate y consulta qué actividad y horario se adapta mejor a tus gustos y necesidades.

Más información [aquí](#)

CREANDO COMUNIDAD CON PADRES, PROFESORES Y ALUMNOS



Alumnos, padres y profesores tienen ya a su disposición **LEGO Serious Play (LSP)**, una herramienta orientada al desarrollo de la creatividad, la imaginación, la comunicación y la reflexión, fomentado, por tanto, la cooperación entre todos los participantes.

El acuerdo que el colegio **Estudiantes Las Tablas** ha alcanzado con **Referentes** se engloba dentro de la filosofía y los principios del centro, con un método educativo basado en la enseñanza activa y donde el alumno es el principal protagonista.



UN NUEVO ESPACIO CULTURAL PARA TODOS LOS VECINOS DE LAS TABLAS



Más de 50 actividades distintas para 109 grupos, con una oferta de 2.320 plazas, todas reguladas por los precios públicos y municipales

Las Tablas ha estrenado en septiembre nuevo espacio cultural dedicado a las bellas artes, la danza, los idiomas, la expresión corporal y la difusión del conocimiento.

El centro acaba de poner en marcha una amplia programación de **actividades formativas y de ocio para satisfacer las inquietudes y necesidades intelectuales y lúdicas de las familias y vecinos del entorno** y convertirse en referente cultural del distrito. Actividades y programas para todos los públicos.



Se trata de 700 metros cuadrados formados por ocho aulas: dos para actividades deportivas, un Aula de Bellas Artes otra de idiomas, dos aulas para clases teóricas, un aula de restauración y otra de confección.

Junto con las actividades extraescolares para niños externos e internos que ofrece el Colegio y el Centro Deportivo, este nuevo espacio completa la oferta cultural y deportiva del Centro para niños y adultos de Las Tablas.

EXCURSIÓN A PEÑALARA

Los alumnos de Secundaria, y 1° de Bachillerato visitaron en septiembre la laguna de Peñalara, recientemente catalogado como parque nacional.

Una actividad al aire libre orientada a que alumnos y profesores se interrelacionen entre sí fuera del aula y establezcan los primeros vínculos del curso en un entorno natural, además de conocer y disfrutar de la fauna y flora de este enclave, en la Comunidad de Madrid.



Los alumnos hicieron la ruta desde el Puerto de Cotos hasta el refugio Zabala.



¿Quieres un cumpleaños diferente?

¡Celébralo en el colegio!

ESTU
cumple

Elige entre las dos modalidades:

Cumple "Splash"

Actividades de piscina

Cumple "Grand Prix"

Actividades deportivas

HORARIOS: Sábados y domingos de 17:00 a 19:30 (**Reserva ya** para cumpleaños a partir del sábado 4 de octubre)

- 2 horas y media de diversión en las que se incluye una rica merienda y actividades de piscina o deportivas (dependiendo de la modalidad elegida).

- La merienda consta de: sandwiches, medias noches, snacks y bebidas.
Opcional: bolsas de chuches y tarta.

EDAD: desde los 4 hasta los 10 años.
Mínimo 10 niños, máximo 25 niños (por cumpleaños)

Precio básico

12 €/niño

Bolsas de chuches

+1 €/niño

Tarta

+2 €/niño



DEPORTE, INGLÉS Y MUCHA DIVERSIÓN EN EL IV LITTLE SUMMER CAMP

Más de 175 niños de entre 3 y 8 años han participado este verano en el IV Little Summer Camp del colegio Estudiantes Las Tablas.



Hípica Soto del Espinar

Un verano divertido y especial a través de talleres de cocina, musicales de manualidades, deportes y las diferentes excursiones que los alumnos han realizado a distintos lugares del entorno, como el Parque Europa, las piscinas de la Dehesa Boyal, la Viña Fitness, la hípica Soto del Espinar, el Campo de Fútbol UD Sanse, o a Dehesa de Valdelatas.

En total seis semanas de aprendizaje y diversión dedicadas a ellos, los niños, los verdaderos protagonistas. ¡Casi todos ellos ya están pensando en el verano que viene!



Disfraces



La Viña Fitness



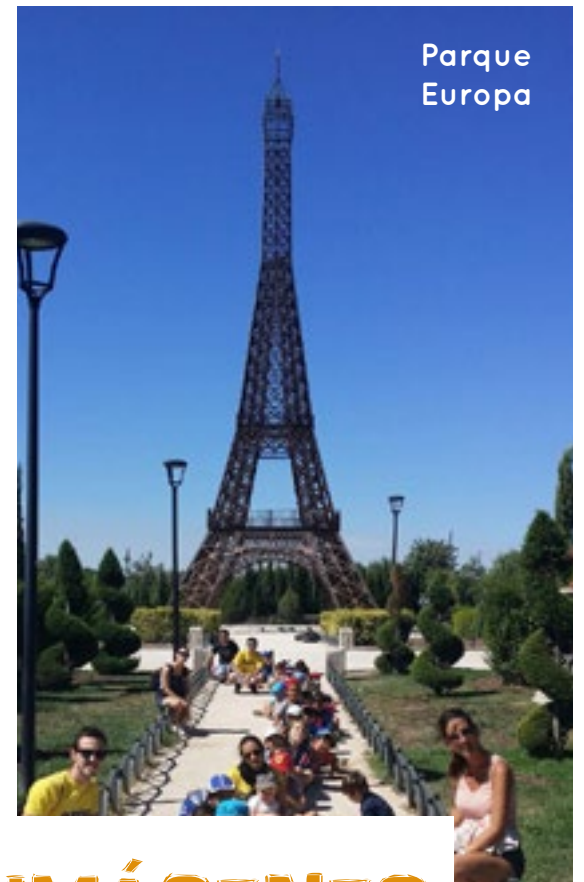
Deportes



Talleres de cocina



Natación



Parque Europa

IV LITTLE SUMMER CAMP EN IMÁGENES



UD Sanse



Fiestas temáticas



Manualidades

MEJORA EN LAS INSTALACIONES

El colegio Estudiantes Las Tablas estrena novedades con el nuevo curso: se han pintado las **paredes de colores**, se ha ampliado el comedor y se ha puesto en marcha un **autoservicio**, creando un entorno agradable y confortable para ofrecer un mejor servicio a nuestros alumnos y profesores y optimizar el espacio de nuestras instalaciones a las necesidades del día a día,



SÍGUENOS EN RR.SS

Las redes sociales juegan un papel muy importante en nuestro esfuerzo continuo de **información y participación de la comunidad educativa en el día a día del centro**. Os invitamos a seguirnos, si aún no lo hacéis, en **Twitter y Facebook** para estar informados de las actividades que se desarrollan en el colegio.



www.colegioestudianteslastablas.edu.es