

CURSOS INTENSIVOS NATACIÓN VERANO 2015

ADULTOS

A partir 16 años

INDIVIDUAL (clases de 30')
GRUPO reducido (clases de 45')
Mínimo 3 alumnos, máximo 12

HORARIOS

De L a V a partir de las 17:00
S y D de 10:00 a 14:00

OBJETIVOS (Variable en función del nivel)

- Coordinación entre respiración y brazada
- Perfeccionamiento de los diferentes estilos de nado
- Salidas, volteos, etc.



NIÑOS

De 3 a 16 años



INDIVIDUAL (clases de 30')
GRUPO reducido (clases de 45')
Mínimo 3 alumnos, máximo 12

HORARIOS

De L a V a partir de las 17:00
S y D de 10:00 a 14:00

OBJETIVOS (Variable en función del nivel)

- Correcta respiración mediante inmersiones y familiarización con el agua.
- Flotación. Posición ventral y dorsal.
- Propulsión. Desplazarse por la piscina sin material auxiliar.
- Saltos, perdiendo miedo al agua.

BEBÉS

De 6 meses a 3 años

INDIVIDUAL (clases de 30')
GRUPO reducido (clases de 30')
Bebé + padre/madre
Mínimo 3 alumnos, máximo 8

HORARIOS

De L a V a partir de las 17:00
S y D de 10:00 a 14:00

OBJETIVOS (Variable en función del nivel)

- Saber reaccionar ante caídas inesperadas y conseguir la flotación
- Perder el miedo al agua
- Familiarizarse con el medio
- Flotación dorsal



Intensivos MENSUALES

Del 22/06 al 19/07 ó Del 29/06 al 26/07

En GRUPO 4 clases/semana - 145€/mes
En GRUPO 3 clases/semana - 125€/mes
En GRUPO 2 clases/semana: 100€/mes
INDIVIDUAL 4 clases/semana: 250€/mes



www.colegioestudianteslastablas.edu.es

Intensivos QUINCENALES

Del 22/06 al 5/07, Del 6/07 al 19/07
ó Del 20/07 al 31/07

En GRUPO 4 clases/semana - 80€/quincena
En GRUPO 3 clases/semana - 70€/quincena
En GRUPO 2 clases/semana: 50€/quincena
INDIVIDUAL 4 clases/semana: 180€/quincena

